



Urjo.de ... Home

[.....]

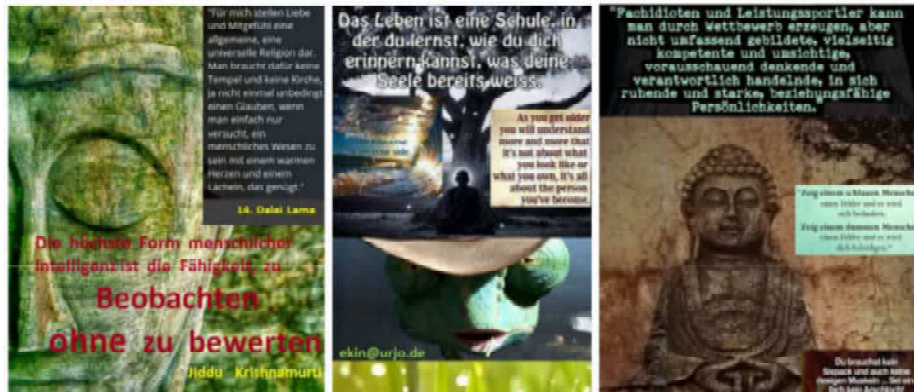
aktuell ab 2023

Herzlich Willkommen

Vorab: Siehe **Urjo -de- aktuell** für Aktuelles **bis** Anfang **2023**

Ältere **Urjo-pdf-Dateien** sind weiterhin zugänglich u.a. über

"[Einfachlebendig_urjo_pdfs](#)", auf "[WuS_externArchiviertes](#)" und auf "[WuS_urjo_pdfs](#)".



[Metager](#) + [ETools](#) + [SearXNG](#) + [BlinKuh](#) + [SwissCo](#) + [Mojeek](#) + [QwantLite](#)

.....sind meine mittlerweile etwas veränderte

Empfehlung für »Je nach Nutzungsart trackingfreien« Internet-Suchmaschinen...

[für [mehr..](#) [siehe](#) auch [wiki/Websuchmaschinen](#) sowie [#...17-21](#)].



derzeit / im Moment :

Bis [auf weiteres](#) werden [hier auf dieser Seite](#)
nur sporadisch Eintragungen vorgenommen.

..... [erinnere dich](#) "[leben](#) [lieben](#) [lachen](#)" [sei dir gewahr](#)

für 2025

Dieser Platz ist vorgesehen für (dann) **kommende Ergänzungen** bezüglich **01-08/2024** und somit

- für die Bereiche "**Deepfakes**", "**KI**"
- für den Bereich "**Gesundheitsdaten**"
- für die Bereiche "**Blogging**", "**Microtargeting**"
- für die Bereiche "**LINUX**", "**F-Droid**"
- für den Bereich "**alternativeOnlineAngebote**"

vom Sommer 2024

Aktuell bzgl. Online-Statistiken und -Wegweisern im "Dschungel" vom "Geschäftsfeld Gesundheit" (siehe auch **09/2023**):

116117 / [NotdiApoth](#) / [DeStatis](#) / [Infektionsradar](#) / "Gesundheitsmonitoring" als RKI-"Dashboard"

/ [ICD10&OPS2024](#) / über den [BuKlinikAtlas](#) [1](#), [2](#), [3](#) und andere Klinikführer [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#)

sowie bzgl. einem **Opt-out** (=Widerspruch) bei der für gesetzlich Krankenversichte in D. jetzt automatisch vorgegebenen

EPA-Erstellung hier Info-Seiten z.B. seitens [AOK](#), [Barmer](#), [TK](#), [SVLFG](#), [VZBV](#), [KBV](#) (als pdf), [Gematik](#), [Heise](#).....

Und zudem Online-Infoseiten bzgl. Hochwasser in [NRW](#) bzw. [D-weit](#) und [NRW-Badegewässer](#) sowie

für **Wetter-Statistiken** & **-Warnungen** u.ä.

(inkl. Hagel) [UWZ](#), [BBK](#), [ARD](#), [W...de](#), [Weonl](#), [DWD](#)

Für Offline- und Online- Karten bei Meidung von "BigTech" vgl. z.B. **07/2018** und **12/** bzw. **04/2023**

sowie rund ums Thema ([Orientierung](#) per) **GPX-Tracks** hier folgende

Auswahl von diesbezüglichen Diensteanbietern (z.T. sind diese allerdings in die BIG-Tech-Werbenetzwerke eingebunden!):

[UMAP](#), [Kompass](#), [Komooot](#), [ODAct](#), [IgehW](#), [GPSGu](#), [DLust](#), [ATrills](#), [GPSTour](#), [BRWeb/Wganz](#), [GPSWerk](#), [Naviki](#),

[D-WWnetz](#), [D-Rad](#), [Adfc](#), [DAV](#), [OSM](#)

vom Januar bis August 2024

hier momentan

- aus den Bereichen "**Deepfakes**", "**KI**" (vgl. z.B. **05/2023** für Vorheriges)

u.a.: [BSI](#), [LLMs](#), [Digit&Doubles](#), [OAI&Hallu](#), [SCAM](#), [ZM](#)

- aus dem Bereich "**Gesundheitsdaten**" (vgl. z.B. **09/2023** / **07/2021** für Vorheriges)

u.a.: [NieMasse](#), [EndeS](#), [GenOm](#), [EPA](#), [Mit](#), [WerVe](#)

- aus den Bereichen "**Blogging**", "**Microtargeting**" (vgl. z.B. **08/2023** / **03/2019** für Vorheriges)

u.a.: [Ghost](#), [Disc](#), [Bubble](#), "[Hau-Ruck-Digit](#)."

- aus den Bereichen "**LINUX**", "**F-Droid**" (vgl. z.B. **11/2018** / **HJ2/2020** für Vorheriges)

u.a.: [2404LTS](#), [LMint](#), [Ventoy&Rufus](#), [aaway](#)

- aus dem Bereich "**alternativeOnlineAngebote**" (vgl. z.B. **04/2023** / **12/2023** für Vorheriges)

u.a.: [Libwo](#) vs. [FirefoA](#), [ESpace](#), [xdAS](#), [Tuta](#), [MS](#), [Wero](#) **1** & **2** & **3**, [DiSouve](#), [openDesk](#)

vom Dezember 2023 "für demnächst"

Aktuell mal wieder vom Bereich der Internet-Browser (vgl. für Vorheriges zum Thema z.B. **07/2019** und **04biso7/2019**):

Chrome [bleibt](#) eine riesige [Datenkrake](#), auch wenn "[GoogleTopics](#)" dort demnächst "[FLoC](#) ersetzt".....

Meine Empfehlung bleibt, (parallel mehrere portable) datenschutzfreundlichere (vgl. [Datensendeverhalten](#)) Browser nutzen:

[Vivaldiportable](#), [MozillaFirefoxportable](#) inkl. "[Firefox richtig konfigur.](#)", [PaleMoonport.](#), [TOR-Browser](#) sowie [Tails-TOR-Browser](#), [FKlar](#), [FOSSB](#), [PrivBro](#)

...und bzgl. mehr Datensparsamkeit bei Windows beachte z.B. [WinO&OShutUp](#) oder gar Linux wie z.B. [Linux-Mint](#) nutzen (vgl. dafür z.B. **2018 Li**).

Für E-Mails vgl. z.B. **2020email** und **meide** "[FreeMailer](#)" sowie [OutlookApps](#) u.ä. wegen dortiger Defizite bei Transparenz u.a.....

"**Ansonsten**" u.a. als Tool für **Online-Terminfindungen** (±Umfragen): [Framadate](#) & [Bitpoll](#) & [DFN](#) (mit "Access-Logs") & **Nuudel** (ohne "Access-Logs")!.

[Openstreetmap.org](#) bleibt meine **Empfehlung** für universelle (Online-) Karten und ich **empfehle** zudem als Internet-Suchmaschinen weiterhin

[SearXNG](#) + [ETools](#) + [BlinKuh](#) + [SwissCo](#) + [Mojeek](#) + [QwantLite](#) + [Metager](#)

sowie auch

Un-Mengen an Informationen sind verfügbar, **Beispiele** für verbreiteten Umgang damit aus psychologischer Sicht:

Deutsche igeln sich immer mehr ein... , "verbrannte" Worte , "kognitive Missklänge" vermeiden,
 "unterversorgte Grundbedürfnisse", durch Schweigen tilgen , Unsicherheit ist nicht unser Freund , Verlust von vertrauen.....
 Zudem lesenswert: Kippunkte, "nicht nur wissen, sondern auch umsetzen", "Waldumbau",
 "Herausforderungen für die Sicherheit" sowie "Mediennutzung: Ein Drittel...",

vom September 2023

Aus dem Bereich aktueller Entwicklungen in "Krankenversorgung und Gesundheitsmarkt" (vgl. für Vorheriges z.B. 07/2021):

Über die zunehmende Sammlung und Verfügbarkeit (Stichwort EPA) von sehr persönlichen Gesundheitsdaten
 sowie zunehmende Konzentration von Praxisbetreibern und damit einhergehenden zunehmenden Risiken.

Des Weiteren hier einige aktuelle Verknüpfungen/ Links bzgl. Infos rund um die "Digitalisierung im Gesundheitsmarkt":
zuNGP , f&w , KMA , DasKHS , VUD & UKB , KINRW & SHNRW & Fraunh , DigiZwi , AuC&Mor , MyDRG , ÄrzteZtg , Ärzteblatt , CyberSecENISA.....

vom Sommer 2023

Anders als Nutzung von Messenger, wo man gut abseits von Erregungskultur bleiben kann, ist z.B. Microblogging eher "nicht mein Ding". Aber
 wenn Microblogging, dann doch übers "Fediverse" [für (Account-) Server siehe z.B. M...server /F...server] mit Mastodon: Etliche neue Instanzen
 etablierter Info-Anbieter sind dort mittlerweile hinzugekommen wie öffentl. Einrichtungen, Hochsch., NTV, ZDF&F, ARD, Ministerien, etc. (wagb.BBK ?)
 U.a. BfDI, FAOHeise, DigiCour, Kuketz, MHelpgeben Unterstützung, eventuelle Einstiegshürden zu überwinden... {Ergänzung per 09/2023:
F-Observer&Pleroma/Votext/WordPr} Zusätzlich hier folgende Verknüpfung zur Wikimedia-Liste eine Auswahl von Abkürzungen/Akronymen aus dem Netzjargon

vom Mai 2023

Was aktuell hier in den Fokus nehmen? Z.B.Resilienz als Weg, wenn "die Welt" mal als "zu viel" erscheinen mag?
In der "IT-Sphäre" bleibend läßt sich aktuell feststellen: Statt mehr von einem seit längeren wünschenswerten
 "Secure& Privacy by design" bei Hard- und Software geht der Weg durch "C...GPT & CO" doch deutlich entgegengesetzt hin
 zu mehr "Unsecure by design". Bzgl. KI-Chatbots vgl. z.B.: "Technologiesprung", inflationäre Fakes, "ultimativer Kontrollverlust".....
Vgl. auch : unabhängig / "KI-Zensur" {...}
 Wie weit kann "vertrauenswürdiger" KI/AI (z.B....) wirklich vertrauenswürdig sein?
 { Ergänzung per 09/2023: Durch HeyGenLabsKI x-beliebiges "in den Mund gelegt" - Deepfakes scheinen täuschend echt..... }

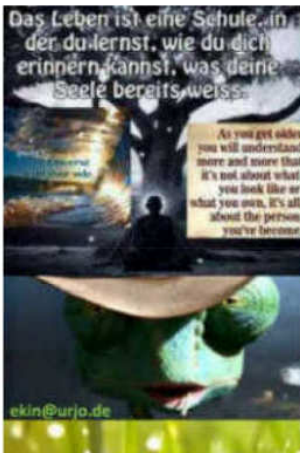
vom April 2023

Ein aktuelles Geschehen zeigt mal wieder beispielhaft, welche Risiken Monopole auch in der IT-Landschaft bedeuten:
 "EU-Cloud-Wettbewerber:Preissteigerungen reichen an Erpressung" deshalb ist im jeweils eigenen Interesse:
 Möglichst "alternative Online-Angebote" nutzen, für Details bzw. Beispiele siehe u.a. hier auf "...alternative-Online-Angeb..."
Openstreetmap ist dabei z.B. eine feste Größe und mittlerweile sind z.B. auch ARD-Lokalprogramme ohne Log-Ins per Internet frei empfangbar,
 für Office-Programme vgl. z.B. 05bis12/2020 { für Video vgl. alfaview. Und } dabei im Auge behalten "...worauf wir vertrauen....."

vom März 2023

.....hier "vom Wegesrand": Hilfreich beim Umgang mit Schwerstkranken finde ich
das Wissen um die 5 Trauerphasen bzw. fünf Sterbephasen, erklärt z.B. auf
https://www.planet-wissen.de/gesellschaft/tod_und_trauer/sterben/pwiediefuenfsterbephasen100.html
 { Ergänzung: Siehe ggf. auch... } sowie über „Spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV)",
 erklärt z.B. auf <https://www.krebshilfe.de/informieren/ueber-krebs/palliativmedizin/#c22186>

Herzlich Willkommen



Hinweis: Die jeweilige genaue Internet-Adresse bei all den Internet-Verknüpfungen

[hier sind alle Internet-Verknüpfungen durch die Schriftfarbe Türkis (bzw. die Schriftfarbe Grün) und die Unterstreichung ersichtlich] wird im Browser angezeigt, wenn der Cursor einfach nur auf dem jeweiligen Text positioniert ist (kein "Anklicken").

Aktuell :

Für Aktuelles ab Anfang 2023 siehe auf **aktuell ab 2023**

Hier vorab: Nutze gern und oft einen **Zweitbrowser auf Basis portabler Firefox-Derivate** mit **stets eingeschaltetem Privatmodus** sowie **trackingfreie Suchmaschinen** [vgl. u.a. bei **04bis07** sowie **07/2019** und **10+11/2017** (d.h. im Absatz "**vom Oktober/November 2017**")]

Meine derzeitige **Empfehlung** von - je nach Nutzungsart trackingfreien - Internet-Suchmaschinen :

Metager + **DuDGo** + **ETools** + **SwissCo** + **Ecosia** [siehe zudem auch bei **01+02/2019** und **09+10/2018**].

Urjo.de - "Sprungmarken" (öffnen in neuem Tab) : "[Urjo ...aktuell](#)" "[beachten Sie](#)" "[08/2018](#)" "[09u10/2018](#)" "[in 2020](#)" "[in 2019](#)" "[in 2018](#)" "[in 2017](#)" "[02/2018: Vertrauensfrage](#)" "[07/2018: alternative-Online-Angeb.Teil2](#)"

Für schnelles Finden: **Firefox**-Browser bieten **per (F3)** bzw. (**STRG + F**) - **Shortcut** die Möglichkeit, **in**, im **Browser** angezeigten, **Internetseiten** stets direkt nach Wörtern bzw. **nach Zeichenketten** zu **suchen**, dies ebenso bei Anzeige einer Internetseite im Seitenquelltext-Modus.

Es reicht fürs **Finden per Firefox** auch **einfach** aus, ein **Wort**/ eine **Zeichenkette** zu **markieren** und dann **Strg + F** zu **drücken** !

Ein kleines **Stichwort-Verzeichnis** (wie z.B. mit "**Linux**", "**VPN**", "**Browser**", "**Add-on**", "**Win10**" etc.) für diese "**Urjo.de aktuell**" - Seite folgt hier **vielleicht** zu **späterer Zeit**.

Momentane temporäre Hinweise :

..... **erinnere dich** **sei dir gewahr**

Bis Anfang 2023 wie auch schon bereits vorher **phasenweise ab 2020**

Bis auf weiteres werden hier auf dieser Internet-Seite kaum bzw. keine weiteren Ergänzungen und Eintragungen vorgenommen.
 So manches, womöglich vieles, vom Untenstehenden hat dabei zeitlosen Charakter bzw. ist ein kleines Archiv z.B. für Verknüpfungen...
 (...für Archive und weitere Verknüpfungen vgl. auch u.a. "WuS Verknüpfungen/Links", "Urjo.de/.../einfachlebendig.de" und "WuS externArchiviertes")

..... siehe dabei z.B. auch **07+08/2018** , **2018/2019** , **07/2021**

2021

vom Juli 2021

Hoffnungsschimmer: Nach langer Odyssee soll Cell Broadcast nun doch in D. eingeführt werden und das dt. Gesundheitswesen soll Ti-Messenger auf Matrix-Plattform erhalten {Ergänzungen per 2022:**allerdings** zeigt sich die **derzeitige** dortige **Realität** z. B. bei den "Digitale Gesundheits-Apps" (DiGA) anders und der **Gesundheits-Datenschutz** soll/wird offensichtlich insbes. **für gesetzlich Versicherte** in Deutschland **untergraben** bzw. **deutlich beschnitten** und **eingeschränkt** werden.../ Datenschutzkonferenz (DSK) für ein Forschungsdatengesetz für "angemessenen Umgang mit Forschungsdaten" / das deutsche "E-Rezept", bisherige Vorbereitungszeit von rund 20 Jahren und Teil vom Milliardengrab... für mehr bzgl. Gesundheitsdaten- Management vgl. z.B. auch bei **01/2019 (g)** und **01/2020(h)**/ Zunehmend im Daten-nutzungs-/schutzzfokus: "Cybersicherheit als Achillesferse der Energiewirtschaft". Daneben nun nach etlichen Jahren eine Anerkennung der Notwendigkeit von umfangreicher "Cyberresilienz" seitens der EU, allerdings erst mal nur als allgemeine Ankündigung für Zukünftiges.../ und per 10/2022 u.a. vom Berliner Sozialgericht sowie > "gehackt" - und **dann** ??? <}/

Stichwort Pegasus {Erg. per 02/2023: "Team Jorge" = Anschauliche Berichte über Kampagnen mit Desinformation / Wahlmanipulation u.a. mit "Avatare agieren im Netz wie echte Menschen" (forbiddenstories) , das Geschäft mit Desinformation und Wahlmanipulationen ...}

Tages-Wochenrückblicke z.B. auf Heise, Golem, DW, Tgs {DwdT +dsW vom WDR, dTn, HeJ, TaTh, WLoZ...}
 {Ergänzungen per 08/2021: Nachlässig programmierte Wahlkampf-App und insbesondere die sich dabei zeigende "Fehler(un)kultur" sorgen für Wirbel / Nach jetzigen Plänen wird ab Herbst 2021 mit iOS15 und iPadOS15 Massenüberwachung auf Mobilgeräten auf der ganzen Welt salonfähig gemacht..... und dann ist da noch z.B: Synthetische Datensätze.../ Warum es unzureichend ist, unethisch gewonnene Daten nur zu löschen ("das Netz vergisst nicht") / Vorgeschriebene Narrative... / Gemeinde- und Bürgerdaten im Darknet / Nun eine durch Privatinitiate bereinigte Covpass-App im F-Droid App-Store / Aktuelle Sicherheitslücken: U.a. "Millionen IoT-Geräte" könnten belauscht werden und Browser-Überwachungskit.....entdeckt.....}
 {Erg. in 10 bis 12/2021: Opt-out bei ePA / Übermittlung von Telemetrie-Daten durch Smartphones und populäre Apps leaken trotz Sperre Bewegungsprofile / "Entschieden unentschlossen....." / "unzulässige Vorzugsbehandlung.." / "hinter Kulissen....." / über CHN - Massregelungen, Rohstoffe, Elektrifizierung etc. mit dem Fokus auf darin enthaltene umfassende disruptive Auswirkungen..... / Polarisierung der Gesellschaft durch Social Media: Kippunkte , fehlende Integrität , Fb gegen Transparenz und gegen »Unfollow Everything«...}
 {Erg. per 02 und 11/2022:schützen vor Account-Hijacking & Co..... / "Fediversum" garantiert Privatsphäre und u.a. durch das Chaos bei Twitter bekommen Ende 2022 die verschiedenen Fediversum-Angebote deutlich mehr Aufmerksamkeit und Zuwendung.....}

Mit "20210714_WindundSonne.....Urjo_de.pdf" jetzt eine PDF-Datei der Urjo.de-Seiten mit Stand vom **14.07.2021** (umfaßt 10.3 MB mit 44 Seiten). Ältere Urjo-pdf-Dateien sind weiterhin zugänglich, u.a. auf "Einfachlebendig_urjo_pdfs" und auf "WuS externArchiviertes" bzw. "WuS_urjo_pdfs".



2020

2020

aus der Zeit vom Mai bis Dezember 2020

.....**hier** folgende ganz kleine Auswahl: Empfehlung Libre-Office (auch portable!) zu bevorzugen (mobil: ColAndopen/ LibOf
{**Ergänzungen per 2021:** "SoftMaker Office 2021 für Android" für Smartphone und Tablet ist nun des weiteren hinzugekommen.....}) /
Verbraucherschutz in D: "Neue Gewährleistungsrechte beim Kauf" sowie Gesetz für faire Verbraucherverträge" (per 19/236) /
Duckduckgo nun mit Routenbeschreibung , für mobile On+Offline-Navigation bleiben m.E. erste Wahl
("MetagerMaps" derzeit mit Einschränkungen) insbesondere OsmAnd+ und Magic EarthN&K (aber MAPSME nicht!)

Sicherheitslücken in "App auf Rezept" entdeckt + Kommentar: "**Mehr Datenschutz gibt es nur auf dem Papier, nicht in der Realität**" /
nun bekannt geworden (Finnland): Gehackte Gesundheitsdaten als Basis von Erpressungen (vgl. auch u.a. 01/2020 , 01/2019(1) etc.) /
{**Erg. per 05/2021:** Zertifizierte PDF-Verträge (bleiben) anfällig für Manipulationen: Zwei neue Angriffe brechen PDF-Zertifizierung/.....}

Es gibt mittlerweile mit FitoTrack eine kosten-und werbefreie Fitness-Tracker-App, bei der alle Daten lokal auf dem eigenen Smartphone bleiben
{**Erg. per 2021:** Zum Stichwort "Missachtung der ärztlichen Vertraulichkeit": Doctolib in der Kritik (vgl. auch "BBA2021/gesundheit") /
Oha: Opt-out soll Opt-in bei Gesundheitsdaten ersetzen und eine "digitale Identität eines jeden Bürgers, bei der alles zusammenläuft"...-
das auch angesichts von u.a. vielen (potentiellen) Fehlerquellen, Altlasten und Missbrauch. Wie sicher wird die diskutierte "digitale Identität"? /
Statement: ...geführt zur "viralen Verbreitung von Desinformation" sowie zum "Ende der Privatheit in vielen Bereichen"..... /
Interview: "...In der Digitalisierung spiegeln sich die Herausforderungen, die wir in der Globalisierung meistern müssen....." /
Bundesdatenschutzler beklagt "Scheuklappendigitalisierung" der Bundesregierung /

Automatisierte biometrische Identifikation von Personen im öffentlichen Raum: Droht "das Ende der Anonymität" in der Öffentlichkeit? }

Über zweifelhafte Freigaben auf Finanzdaten sowie Beispiel der Reichweiten von „Monetarisierung“ durch Datenbroker...../
Per Mitte Dez. 2020 veröffentlicht die EU erste Entwürfe für "Digitale Märkte Gesetz" (DMA) und für "Digitale Service Gesetz" (vgl. auch Kommentar)/
{**Erg. per 2021:** Weiterhin "...zunehmende Marktkonzentration im
Gesundheitsbereich, im Bankensektor, in der Landwirtschaft....." verteuert direkt viele Produkte für die Bürger auch außerhalb den USA..... /
Smart Home statt Stupid Home: "Verbraucher sind Schwachstellen oft > hilflos ausgeliefert < warnt das BSI, es liegen
demnach schwerwiegende Versäumnisse im Sicherheitsdesign der Produkte vor, u.a. kann ein Smartphone ein ganzes Leben offenlegen}/
Über KI/AI und "die Allmacht der Internet-Konzerne": Umstände um die Entlassung der KI-Ethikerin T.Gebur berührt Grundfragen der KI-Forschung.
{**Erg. per 2021:** Bzgl. KI/AI vgl. auch "...so gut/so schlecht wie die Daten, mit der sie trainiert wird...." und "Algorithmen - kein Schutzschild...."
und zudem sehenswert: Derzeitige SWR- (KI-/AI-) Doku "Paradies oder Robokapitalismus? Fluch und Segen der Künstlichen Intelligenz" (auch aufYT) }

Und: Hat spätestens jetzt insbes. Googles Lobbyarbeit "den Bogen überspannt?"vgl. für mehr z.B. BR und von LCO: DKO , LCG1 , LCG2 ,
{**Erg. per 2021:** Vgl. auch "Google streut Sand in die Augen der Netzwelt" und auch damit zusammenhängend :
Bzgl. "Fingerprinting"- Verfahren sowie "E-Privacy:" Zivilgesellschaftliches Bündnis macht gegen Tracking mobil für persönliche Daten-Souveränität..../
"SchemeFlood" - Browser-Fingerprinting / Die DFG (Deutsche Forschungsgemeinschaft) warnt vor Tracking per "Verlagstrojanern")
{**Erg. per 05/2021:** Facebooks Lobbyarbeit will die Namen renommierter NGOs u.ä. der Zivilgesellschaft für eigene Zwecke und eigene PR mit einspannen.....}

.

Bzgl. E- Mail- Software: In Thunderbird (auch portable!) ist mittlerweile nun (d.h. ab Vers.78)
nativ eine Open-PGP- E-Mail-Verschlüsselung integriert; für mobile E-Mail-Programme vgl. u.a. FairEmail und K9
(s.u. 2019email sowie auf "mobilsicherde"). Auch bleibt "Blokada" ... (vgl. 07/2019) sehr empfehlenswert.....

{**Erg. per 2021:** Lt. Test von Mitte 03/2021 des dt. "Mobilsicher-Verbraucherschutzportals" lesen etliche Mail-Apps E-Mails und Passwörter mit
(vgl. Metadaten). Als vorbildlich werden (alle 3 auch im F-Droid-Store) nur FairEmail , K-9 Mail und Pep Mail eingestuft,
für Details vgl. Gesamtergebnis Mail-Apps..... und für sehr umfangreiche Informationen/Empfehlungen über den
F-Droid-Store und seine Angebote vergleiche u.a. den per Anfang 2021 komplett überarbeiteten Text von Digitalcourage e.V. zum F-Droid.....}

an den Anfang

vom April 2020

" By the way = vom Wegesrand "

Für jetzige und zukünftige Beiträge zum Thema "Leben in der digitalen Welt" vgl. z.B. bei DW-Shift (u.a. mit "FaD" / "InfMode" / "OpenSource"...)

{MiLin}..... und siehe natürlich auch [hier](#) bei [....//2018](#) , [...../2019](#) , [...../2020](#)

{Erg. per 2020: [Verknüpfungen](#) zur derzeitigen Unterschriftensammlung zur Unterstützung der Kampagne "Öffentliches Geld – Öffentliches Gut!"}

vom März / April 2020

" In aller Kürze " :

COVID-19- NDR- Podcast (z.B. Cv-Upd#16 YT), [ACC & KCKo](#) {& [SuIm](#)} sowie **COVID-19** - Verbr.- Karten/ Bing/ Vdop (inD&Wwe)/ [RKI](#) u.a. und z.B. [Sp](#) / [TAZ](#) / [TAS](#) / [HB](#) / [FAZ](#) / [Wt](#) / [ntv](#) / [SZ](#) / [NZZ](#) / [Zeit](#) / [GA](#) / [Tgs](#) sowie "D-Intensivreg." inkl. [Ethik](#)-[Triage](#)"-Empf./ [GrpK](#) mit C3W+ [THO](#)+ [HO-Tipps](#) [Mund-Nasenschutz](#) "selbstgemacht" {[CoWA](#) mit [Tvo](#)}.....
..... "and the winner are" [Plattform-Ökonomie](#) / "dezentrale Teamarbeit" vgl. z.B. auch "Neuland - wer hat die [Macht im Internet](#) ? " ([myn/uwp/uto](#)){daneben} ein wenig über digitale {u.a. [GoE](#)} "[Technologietrends](#) der nächsten Monate" {.....[Inno2020](#)}.....

{Erg. per 11/2020:

Auch [Schul-Lernplattformen](#) sind nun sehr im Fokus, vgl. {[dazu](#)} ggf. u.a. [DigiBitS](#)

u.a. mit [NRW](#) / [Moodle](#) , sowie [HPIOpenCampus](#) , ([DiNa](#)) , "[Mundo](#)" , "[Serlo](#)" ,

{Erg. per 2021: Neben [Lock-In](#)- Effekt in diesem Zusammenhang vgl. z.B. auch das Thema "Digitaler Unterricht" bei [BPB](#) , [wwieW](#) , [PlanW](#).....}

sowie [lesenswert](#) über [DEMIS](#) und über "[Apps im Kontext mit Corona](#)" {vgl. {auch} "[SORMAS](#)"-Kontaktverfolgung / "[Cluster-Diary](#)"}

"[Alle reden von Clustern...](#)" {u.a.} mit Verweisen ([Verknüpfungen](#)) auf [Modzero](#) / [BR](#) / [CCC](#) / [Akzeptanz](#) durch [Datensparsamkeit](#).....

und [sehenswert](#): [Aktueller ScoBel-3sat](#)- Beitrag (YT) über "[personalisierte Medizin](#)" und (u.a. ab Min. **46**) damit verbundene [Datenberge](#)..}

vom Januar 2020

Großes mediales Aufsehen erhielt das Thema "[Gesundheitsdaten](#)", vgl. auch z.B. unten bei [01/2019\(1\)](#) und [12/2019](#) , durch den kürzlichen [CCCongress](#) mit dem Vortrag dort über

[unzureichend geschützten](#) Zugang zur "ePA", vgl. in Folge dessen z.B. bei [Heise](#), [Welt](#), [TaSp](#), [AeBl](#), [AeZ](#), [HBla](#), [TS](#), [Golem](#).

Bei [diesem CCCongress](#) gab es daneben etliche weitere aufschlußreiche Vorträge, siehe dafür insbes. bei [CCCMedia](#).

{Erg. per 12/2020 : Siehe z.B. [auch Streams](#) vom [rC3](#) (remote Chaos Communication Congress) des [CCC](#) von Ende 2020.....}

Ebenfalls deutliche mediale Aufmerksamkeit erhielten Ende 2019 auch "[BahnMining](#)" ([Golem](#) / [Kriesel](#) / [WDR](#) / [Ste](#) / [FAZ](#) / [Spi](#) / [Zeit](#) / [Heise](#)), inkl. seinem Aufruf >....eigene Datenprojekte anzustoßen und "zur engagierten Analyse überzugehen"<, sowie die mitunter vermeintliche Echtheit von [PDF-Dokumenten](#)...

Und des weiteren ein [Beitrag](#) (des aktuellen [Leiters](#) des [BfDI](#)) zur [Fragestellung](#)

"[In welcher](#) digitalen Welt werden / wollen wir leben?"

Weiterhin auch zentral [dabei](#) u.a. "[alles Tracking](#) oder was?" mit: Der Umfang der "([Tracking](#))-"Verfolgung von Nutzern macht es ihnen [kaum](#) möglich, echte Entscheidungen darüber zu treffen, wie eigene "persönliche Daten gesammelt, weitergegeben und genutzt werden....".

{Erg. per 11/2020 (u.a. bzgl. [03/2019](#) unten): Über aktuelle [Enttäuschung](#) bzgl. "Algorithmen-Regulierung" und bzgl. [automatisierten](#) Online-Profilbildungen als Ergänzungen zum Themenbereich der ausufernden Schaffung und Nutzung von u.a. unkontrollierten Schattenprofilen....}

Und für "derzeitige [Netzpolitik-Themen 2020](#)" vgl. z.B. [GenerationTired](#), [EuropäischeNetzpolitik](#) mit u.a. [Taten](#)?/ePrivacyVO, [Konvergenz](#).

an den Anfang

2019

vom November / Dezember 2019

Das [Gesundheitswesen](#) als "[nächstes großes Ding](#)

der [Tech-Giganten](#)" und gleichzeitig "der [gläserne Patient](#) - [Daten](#) in [Gefahr](#)?" [mehr Infos](#) darüber z.B. unter [01/2019\(1\)](#) .

"Tech-Giganten" : **Wer gehört zu** wem ?

....sowie in c't 26/2019.....

und "äußerst bedenklich":.....löchriges System... per 27.12.2019 .

{Erg. per 2021: Microsoft kauft Nuance (Gesundheitssektor)....}

an den Seitenanfang

vom November 2019

Derzeitige Kickstarter - **Kampagne** für ein "AOSP-Phone". Für **mehr** Info u.a. darüber siehe im ganz unteren Teil von **07/2018 (2)** .

vom August 2019

Aktuell versuchen große Technologieunternehmen verstärkt, die **Gedanken** der Menschen **lesbar** zu machen, aber es ist **wohl** **"kaum** jemand **bereit für die Konsequenzen**". Die Öffentlichkeit hat dabei **fundierte** "**Gründe zur Skepsis, ob**" (Tech-) "**Unternehmen der Zugang** zu ihrem Gehirn **anvertraut werden kann**", so wurde **z.B.** erst Mitte 2019 Fb mit einer Strafe "von fünf Milliarden US-Dollar belegt, weil es Kunden darüber getäuscht hatte, wie ihre persönlichen Daten verwendet werden".....

Vgl. in diesem Kontext auch {"Start-up"} u.a. bei **02/2018** , **09/2018 (2)** , **01/2019 (1)** sowie **01/2019 (2)**

Und momentane Beiträge bzgl. "KI/AI" per ARD-Fernsehen per August 2019: "Der große Umbruch - Wie künstliche Intelligenz unser Leben/ unsere Gesellschaft verändert (siehe dafür auch z.B. auf MeViewW) {Erg. per 12/2020: "DeepMindsAlphaFold" /KI/AI zur Lagereinweisung}. {Erg. per 10+12/2019: UN-Berichterstatte: "Welt stolpert" (mittels KI/AI) "wie Zombie in digitalen Anti-Sozialstaat" /Hacker werden KI nutzen / IKS} Für Artikel über KI vgl. z.B. bei FAZ/Spie/Sp/BdW/Zeit {sowie "Algorithmen-TÜV"....}

Vgl. in diesem Kontext auch u.a. bei , **07/2018** mittig, **11/2018** unten sowie **01/2019 (1)** mittig.

vom Juli 2019

Bzgl. "Android": **Neben** dem Firefox-Klar- und dem Tor-Browser {25L}, 2 sehr empfehlenswerten und **datensparsamen** (soweit "datensparsam" auf Android-Basis möglich ist) Internet-Browsern, gibt es per Ende Juni 2019 im Google-Store, auf APKMi bzw. GitHub den Firefox-Fenix-Browser, aktuell unter dem Namen Mozilla "**Firefox Preview**" veröffentlicht. Nach einer Übergangs- und Weiterentwicklungsphase soll er später den bisherigen Android-Firefox unter dessen Namen ersetzen.

{Erg. per 10/2019: "**Firefox Preview**" wird Erweiterungen unterstützen} Mozillas {vgl. auch **04bis07/2019**}

{Erg. per 2020: "uBlock Origin kann nun auch „**First-Party-Tracker**“ blockieren"} ..}

"aktuelle Strategie": Mobile und Desktop- **Browser** für **hohe Sicherheit und umfassende Datenschutzfeatures** beim Internetsurfen.

{Ergänzung per 08/2019: Beachte ggf. auch aktuell den Passwort-Ersatz "FIDO2" u.a. mit FAQ...} {Erg. per 01/2020: Tipps gegen Datenklau...}

Bzgl. Bestrebungen, zukünftig "unter Android auch **grundsätzlich** Werbung und **Tracking zu unterbinden**" vgl. z.B. bei "mit **Blokada** **aussperren**" {V4}. Dafür lässt sich **der „F-Droid- App-Store für Freie Software**" (z.B. bei Giga, Ch, heise, mobis erklärt) per "APK"-Datei installieren. Neben **Blokada** gibt es zudem über den F-Droid- App-Store auch Apps **wie u.a.** "Yalp", "Kalender", "K-9M".

{Erg. per 05/2020: Als "Blokada-Alternativen" aus dem F-Droid-Store! können zudem AdAway sowie NetGuard angesehen werden.....}

Für Aufspüren und **Beseitigen** defekter bzw. "Malware-/Überwachungs"- Apps im Android-Gerät siehe z.B. heiseCT, AMwbAntiM, "safeMode"...

{Erg. per 11/2019: Android-Smartphones verwundbar: Angriffe über USB und Bluetooth +sich schützen: Kritische Lücke in NFC-Android-System-App A.-Beam...}

{Erg. per 2020: "Siehe z.B. die "SoniControl"-APP **gegen** Tracking eines Nutzers oder ein Belauschen seiner Gespräche durch "Ultraschall-Beacons" /

"Bericht: Xiaomi-Smartphones spionieren ihre Benutzer aus" und "Huawei- Bug oder Kalkül?" / Heise Ratgeber: Tracking, Werbung und Co. vermeiden", wobei **Blokada** hierbei eher meine Präferenz hat.....} Vgl. in diesem Kontext

auch weiterhin u.a. bei **07/2018 (2)** , **08/2018** , **01+02/2019** sowie **04bis07/2019**

{Erg. per 10+12/2019:und für "**Android- OS ohne** Google Anbindung" ("AOSP") vgl. "momentan" {Erg. per 2020: Vgl. auch "MEmu", TabC} z.B. AoG einrichten und nutzen / Derivate+ 86&AMD64Portierungen (u.a. inklusive NOXPlayer) / DigiC

AoG-geht das? /auf Andro...pit und heise+ zum Thema "A. von Crap-/Bloatware befreien" sowie unten bei **07/2018(2)**

Dabei: "Selbst Google" hat Probleme, Android zu pflegen, zudem "Fehler im Multitasking".../ per 2020: "**Googlefrei**".....}

{Erg. per 10/2019: Anleitung für ein Auswerten des **Datenverkehrs** von (Android)-Medizin-Apps... vgl. auch bei **01/2019 (1g)** }

vom April bis Juli 2019

Im Rahmen der "Urjo.de Internet- Surfempfehlungen" (vgl. ggf. auch UrjoJim...) hier für eine bewußtere Wahl eines Internet-Browsers einige diesbezügliche Aspekte, also z.B.: "Blockierung von Klick-Protokollierungen (mittels Ping-Attribute)" / Umfang der enthaltenen und aktivierbaren "Content-Blocker", "Tracking-Schutz" (derartiges soll wohl ggf. auch der "neue Edge" bekommen...) sowie die "Drittanbieter-Cookie-Einstellungen", "Cryptomining-Blocker", "Fingerprinting-Blocker" / "Add-On-Manager für automatische Deaktivierung von Browser-Erweiterungen in privaten Fenstern". All das, um näherungsweise Privatsphäre zu erreichen (vgl. z.B. CproWA und DtVerla, BBA19 und auch: "Zivilgesellschaft warnt vor zunehmender >Deep-Packet-Inspection<, d.h. seit langem umstrittene Internet-Scanner") {Ergänzung per 11+12/2019: Vgl. auch "Blacklist"/ Entlarvt auch versteckte "First Party Tracker": uBlock Origin für Firefox.....} Auch gehört dazu: Vorteile durch parallele Nutzung von mehreren portablen Browsern auf einem Gerät...

{...wie der portable Mozilla- Firefox - ESR und Firefox (sowie Firefox - Nightly und Edition Firefox - Developer).....} {Erg. per 06/2021: Mit der Firefox-Vers. 89 wurde nun das Proton-Design ausgerollt. Dabei bestehen nun leider im Windows-Firefox u.a. fehlende Kontraste und Schriftgrößen u.a. in den Menüs als auch beim Inhalt der Kacheln auf der New-Tab-Seite sind jetzt sehr klein..... Es bleibt zu hoffen, dass sich das rasch wieder ändert... Momentan bleibt aber leider wohl nur "Bastler sein", d.h. zusätzliche Firefox-Browser-Entwicklerwerkzeuge anwenden. Zudem gilt schon seit Firefox-Vers. 86, das Verändern der Kopf-/Fusszeilen geht nur noch, wenn auf "about:config" gesetzt ist: "print.tab_modal.enabled = false"}

{Erg. per 10/2019: Neuerungen mit Firefox-Vers. 70 und: Firefox-Offline! Übersetzungsfunktion ist bereits in der Testphase (V71)} {Erg. per 05/2021: Vers. 0.4 dieser maschinellen "Bergamot-Translate"-Offline-Übersetzungen gibts mittlerweile, z.Zt. aber nur nutzbar per "Nightly"...} Des weiteren: Eindeutig nachvollziehbare, klar geregelte und abschaltbare Synchronisations- Funktion / "gute" Web-Site-Kompatibilitäten / ggf. "Themes"-Auswahl / PIP / nützliche Browser-Add-Ons (z.B. {Erg. per 2020: Firefox-Add-On „auto find text fragment“ – Link zu einem Textabschnitt erstellen"} MP3YT / NbyF / DaRea / ML... {WH })

Insgesamt empfehle ich

weiterhin portable Browser wie bei 10+11/2017 benannt... [vgl. zudem bei 01+02/2019 ff]....

{Erg. per 2020: "Das wurde auch Zeit": Abkehr von der Empfehlung zu einem regelmäßigen Passwortwechsel, wichtig sind dagegen verschiedene Passwörter je Internetdienst....und gute Passwortmanager dafür gibt's sogar gratis (Ch / NTV / Heise/ Test / ...)....}

Bzgl. E-Mail Programmen:

"...Phishing-Mails mit QR-Code" {Phi} und: Das BSI empfiehlt aus aktuellem Anlass, E-Mail-Programme auf dem aktuellen Stand zu halten und das Anzeigen von HTML-Code sowie das Nachladen externer Inhalte zu deaktivieren.

{Ergänzung per 08/2019: PGP-Verschlüsselung für Webbrowser: BSI-Projekt verbessert Open-Source-Software Mailvelope.} Meinerseits: Aus meiner Sicht gehören bzgl. E-Mail zur ersten Wahl Anbieter wie "MailboxOrg" und "PosteoDe", entweder in Kombination mit nun "verifizierten", per OpenPGP- Keyservern gelieferten Schlüsseln oder in Kombination z. B. mit "Autocrypt" oder "PEP" als robuste E-Mail-Verschlüsselungsansätze. Siehe für E-Mail- (heise/ Ch/ Cobi) Programme mit Nutzung von E-Mail-Verschlüsselungstechnik auch z.B. Mailpipe und K-9 / (K-9M) sowie u.a. die Gpg4Win-kompatiblen Programme Claws Mail (Ch) und Thunderbird-portable (inkl. "EnigmmailVers2"). Daneben gibt es neu den E-Mail-Verschlüsselungsdienst Reddencrypt "made in GER", der u.a. mit Nutzerfreundlichkeit wirbt.

Zu hoffen, dass es darin kein "unsichtbares User-Tracking per E-Mails" gibt, welches u.a. beim US-E-Mail-Startup Superhuman enthalten ist...

Bzgl. E-Mail inkl. Verschlüsselung siehe ggf. auch mittig bei 05/2018 und bei 09+10/2018.

{Erg. per 11/2019: Smartphones über Schwachstellen im SMS-Nachfolgesystem RCS (z.B. "message+") angreifbar.....}

{Erg. per 01/2020: "Bye-bye Enigmmail" - OpenPGP wird in 2020 in Thunderbird integriert.....}

{Erg. per 02/2021: Mittlerweile ist eine "Ende-zu-Ende-Verschlüsselung" nun direkt in Thunderbird (auch portable) enthalten und für Web-Mailer gibt es ja das vertrauenswürdige Mailvelope für "Ende-zu-Ende"-verschlüsselte E-Mail-Verwaltung direkt im Browser. Zudem hier folgende jetzige Informationen aus dem Bereich "Messenger/Chat-Programme" (bzgl. Videokonferenz vgl. u.a. Heise): TeleGuard als ein weiterer und es gibt bei Signal (vgl. Wechsel-Tipps {und 0321}) sowie bei Threema (vgl. auch Web-Mailer) vielfältige neue Funktionen.....}

Vgl. ggf. auch "Chatten per E-Mail" (Chat/ Instant M.) mit "Chat over IMAP" z.B. mittels "DeltaChat" (beiWikip) / "Spike"(GP) / "OX COI"...

{Erg. per 10/2019: ...und aktuelle EU-Parlament-Messengerdienstempfehlung: Cisco Jabber anstatt WhatsApp (und Prüfung von "Signal"...)}

{Erg. per 2020: RCS- Chat als SMS- Nachfolger...**}- {Erg. per 12/2019:Daten ("un")schutz und Wirtschaftsspionage bei Messengern...}**

Beim Angebot datensparsamer und frei verfügbarer Online-Terminplaner ist

aktuell **neu** und sehr zu empfehlen: "DigiTool" (neben DFN und TUDudle) - vgl. weiteres ggf. bei **07/2018 (aAn)** .

vom April 2019

Hier momentan mal wieder eine PDF-Datei **als derzeitige Zusammenfassung von aktuellen Urjo.de-Seiten** :

Die PDF-Datei "20190417_WindundSonne..... Urjo_de.pdf" aus **04/2019** mit 8.2 MB und 34 Seiten **{Ergänzung per 02/2020: PDF-Datei "20200202_WindundSonne.....Urjo_de.pdf" aus **02/2020** (mit 10.2 MB und **44** Seiten)}**. Ältere Urjo-pdf-Dateien sind weiterhin zugänglich, u.a. unten auf <http://einfachlebendig> und auf "WuS_externArchiviertes". **{Erg. per 07/2019: ... sowie auf "Urjo.wordpress.com/pdf-archiv-hier" }.**



an den Seitenanfang

vom März / April 2019

{Erg. per 2020: Stichwort "Informationskaskaden".....}

Hier angesichts der **weiter zunehmenden Medienstrategien** der "Newsrooms", d.h. der weiter zunehmenden Schaffung von Räumen mit inszenierten Interviews u.ä. an dieser Stelle folgend einige Verknüpfungen zum **Thema "Medienkompetenz/ Informationskompetenz"**

MedienkompetenzARD, NRWMedienKomPortal, NetzpMedienkom., **{WDR5&DLF}**, DasgrosseLoeschen, **{Propag}**, Wikip.Info-kompetenz...

{Erg. per 10/2019: Bzgl. "Scoring": Konferenz "Super-Scoring" der bpb/ Zugang zu digitalen Gemeingütern und Basisdiensten über ÖR-Infrastrukturen....}

{Ergänzung per 05/2019: Digitales ist wenig vertreten bei "Wahl-O-Mat", "CorF" und "WWahlwatch", dafür gibt es aber "Digital-o-mat"}

{Erg. per 09/2019: Oxford-Studie stellt mehr politische Manipulationskampagnen auf Fb & Co fest: Weltweit nutzen immer mehr staatliche Akteure soziale Netzwerke, "um Konsens herzustellen, unerwünschte Stimmen zu unterdrücken und das Vertrauen in die liberale internationale Ordnung zu untergraben"...../

Mit der App KonterBUNT (vgl. auch BpB) als Argumentationstrainer der DE-ST- und DE-NL- Landeszentralen für politische Bildung gegen Stammtischparolen.....}

und **zur EU-Urheberrechtsreform** (vgl. "de.Wikipedia 21.03.2019"):

...per **18.April 2019**: "Wenn das Urheberrecht zum Zensurmittel wird"per Mitte April 2019: Kommentar „... Erinnern Sie sich noch an den Moment, als eine lose Absichtserklärung die Welt verändert hat? Nein? Ich auch nicht....Thema war der Koalition nicht wichtig genug.....“

.....per **05.04.2019** der Kommentar "Mit zweierlei Maß" (weniger für Urheber, mehr für Verwertungsgesellschaften...),per **29.03.2019**:

...warnt-vor-deutschem-Sonderweg-ohne-Upload-Filter.....per **27.03.2019**: Nun steht das EU-„Urheberrechtsreform“-

Abstimmungsergebnis fest, **vgl. z.B. u.a.:** „...Schwarzer Tag für Europa und das freie Internet....“, „...EU-Parlament winkt Upload-Filter und Leistungsschutzrecht durch“. Die Abstimmung über Änderungsanträge wurde zuvor mit nur 5 Stimmen Mehrheit abgelehnt (von 653 Abgeordnete stimmten

312 dafür, 317 dagegen und 24 enthielten sich): „Mehrheit stimmt für Urheberrechtsreform“, „EU-Parlament Beim Urheberrecht verwählt“, („offizielle deutschsprachige Fassung der Urheberrechtsreform“), „...wie geht es nun weiter nach der Abstimmung?“, EU-Abstimmungsverhalten 26.03.2019 lt.

Abgeordnetenwatch, „Sebastian Worm: Das Ergebnis ist ein Schlag ins Gesicht“, „Kommentar: ...- Angriff auf den gesunden Programmiererverstand
...für das Thema „Urheberrecht (D/EU)“: „Artikel 13/17“ per 25.03.2019 sowie per **24.03.2019** „de.Wikipedia“ / „irights.i.“ /

„urh..de“ / „eur.eu“ / „Aowatch“ / UrhG: „Buzer“ + „dejure“ + „BMJ“ / „NPoli“ / „02.03.2019“.

„Fürs Erinnern“:heute am 21.03.2019 beim Aufruf von de.Wikipedia.org angezeigt (vgl. dazu ggf. auch z.B. „...heise..newsticker...“ {+Ergänzung

„Netzp.“ / „Ts.“ / „GA.“ / „WDR.“ / „SZ.“ / „Hup.“ / „NTV.“ / „TAZ.“ / „Stn.“ / „Sp.“ / „Wt.“ / „P7.“ / „FR.“ / „FAZ.“ / „Zeit.“ / „DigiC.“ / „DLF.“ und „...heise...“ per 22.03.2019)). ...folgend der de.Wikipedia- Originalwortlaut inklusive all der dort enthaltenen Verknüpfungen.....

Zudem: **Urjo.de** { (gehostet bei Ionos) ist **nebenbei** ja bereits mit Auszügen vertreten auf "Urjo.jimdo.com" (vgl. ggf. "8days") und }

nun ist **Urjo.de** auch **zusätzlich** vertreten auf "...Urjo.wordpress.com" (derzeit **als Test!**).



momentan **u.a. mit**

"UrjoInetSurfempf.", "über MeWe per03/2019", "de.Wikipedia21.03.2019", "finde...", "Monat:März2019", "Monat:April2019", "ab 05.März2019"

Dabei unten auf "über MeWe per 03/2019" :

Hinsichtlich Sir Tim Berners-Lee vgl. z.B. [en/wiki](#) sowie [de/wiki](#) und über sein „...**Ring** um das Web als eine der wichtigsten Herausforderungen unserer Zeit“ in 2018/2019 siehe z.B. „Sir Tim Berners-Lee fordert die Annahme eines Vertrages über das Internet zur Beendigung der "Dysfunktion", auf „macobserver.com“ per 12.03.2019, in „DER Spiegel“ vom 06.11.2018, in „Sueddeutsche Zeitung“ vom 06.11.2018 sowie bei „Heise.de“ vom 05.11.2018. ...vgl. z.B. "Heise.de" vom 01.10.2018 bzgl. seinem starken Engagement für die in Entwicklung befindliche „Solid“-Plattform.

an den Seitenanfang

vom März 2019

{Erg. per 12/2019: Bevor hier auf <https://urjo.de/urjo-de-aktuell> bald erst einmal bis auf weiteres keine weiteren Ergänzungen sowie zunächst keine weiteren Eintragungen vorgenommen werden, momentan zum **Stichwort "Social-Media"** als **klares Motto:** Nutze Facebook/Linkedin/Xing etc. nur wenn denn notwendig nur für das (jeweils) "**öffentliche Leben**" und nutze **Social-Media-Alternativen fürs reale Leben**, d.h. u.a. "Fediverse", "Mastodon" und s.u. ! }
{Erg. per 2020: "WT Social" als aufkommendes Nonprofit-("Social-Media-") Netzwerk, initiiert seitens Jimmy Wales, Mit-Gründer von Wikipedia.....}

{Hier per März 2019: } Von den Ansprüchen.../Verbesserungen her vielversprechend: Die "Social-Media-Plattform" MeWe erhält derzeit als datenschutzfreundlicheres "soziales Netzwerk" zunehmend Beachtung und zahlreiche neue Nutzer.....
So werden seitens MeWe u.a. **keine Telefon- oder Email- Kontaktlisten ausgelesen**, sofern nicht im Einzelfall jeweils gewünscht. **Des weiteren** werden z.B. bei MeWe die Statusmeldungen der Freunde/Nachrichten chronologisch angezeigt anstatt, wie z.B. bei Facebook und bald bei WhatsApp der Fall, in einer zweifelhaften, durch Algorithmen festgelegten Nachrichtenreihenfolge.... Zudem vgl. z.B. auf [Urjo201903Wik./MeWe](#) und „Der Vater des Netzes“ unterstützt ein privates soz. Netzwerk“ bzgl. Mitarbeit von Sir Tim Berners-Lee bei „MeWe“. Auch für "**Social-Media**"-Alternativen siehe u.a. unten bei **01/2018 + 02/2018(3)**, **05/2018** und **07/2018 (alAn)**.

Gerne erwähne ich hier auch z.B. **Diaspora** (S) als Social-Media-Alternative, eingeschränkt kommen für manche auch "Pocket"/"Wordpress" in Betracht. Und bei Openbook social", einem aktuellen "europäischen" Social-Media Open-Source-Projekt, ist man ja leider noch sehr deutlich in einer Beta-Phase.
{Erg. per 06+07/2019: "Openbook" wird umbenannt in "OpenSpace", der Name sei ...zu ähnlich, allerdings **per 12/2019:** ...nun "Okuna", vgl. WinTo bzw. Okuna direkt } + **{Erg. per 05/2019:** Hier sporadisch eine kleine Auswahl aus dem Bereich "derzeitiger" Open-Source-"Initiativen" (vgl. auch "OSI" u.a.): "Github2018", "Solid", ("ION?), "BOTLabsKILT", "publiccode", "t3n Appell für quelloffene Software"..... vgl. ggf. **11/2018**.}

MeWe hat, wie (u.a. per Twitter - **vgl.** "AlTo") angekündigt, per März 2019 einen "G+MeWe-Importer" bereit gestellt {vgl. APK}. **Da möge** man sich nun einmal kurz **vorstellen, es gäbe** die schon lang diskutierte gesetzliche Pflicht zur **Interoperabilität** (auch) für den Bereich der "Social-Media-Plattformen", d.h. vereinfacht gesagt: Eine auf **standardisierte** Open-Source-Schnittstellen und -Gateways basierende Kommunikation der verschiedenen "Social-Media"-Plattformen. **Siehe** z.B. Interopforumde, Zeit2018, DlfK2018a, DlfK2018b sowie unten im letzten Absatz **bei 08/2018**.
{Erg. per 12/2019: „volle Protokoll-Interoperabilität“ als zukünftig ggf. mögliches Werkzeug europäischer Wettbewerbsauflagen }

Eine auf **standardisierte** Open-Source-Schnittstellen und -Gateways basierende Kommunikation der verschiedenen "Social-Media"-Plattformen heißt: Wie ein Telefonnutzer ja **selbstverständlich** auch direkt alle **Personen** anrufen kann, die ihren Telefonanbieter **mit einem anderen Netz** haben...
{Erg. per 07/2019: Eine zukünftige Open Source Alternative könnte "Chatten per Mail" sein, d.h. "ChatoverIMAP" z.B. mittels "DeltaChat" / "OX COI" }.

Viele Kunden, die transparentere und viel wenig datenhungrige Anbieter als FB&Co bevorzugen, würden dann direkt zu denen wechseln. Wohl ein Albtraum für FB&Co, denn die Basis für deren de-facto-Monopol/-Oligopol wäre dann ja aufgebrochen. Sieh z. B. "Den Datenfischern die Netze kappen" von 9/2019 und **vgl. dazu** auch oben **bei 07/2018(2)**. Die EU bereitet **stattdessen aktuell** den Weg zu Internetzensur per Upload-Filter, somit die Frage:

Wer setzt derartige Prioritäten ?

Bzgl. Protest gegen Internetzensur per Upload-Filter siehe z.B. auch Heise KW10/19...

{Erg. per 08/2019: Wöchentliche Kolumne "Was war. Was wird..." }

{Erg. per 09+10/2019: Ein weiterer Irrweg tut sich auf :

"Der Bundesvorstand der CDU hat am" 30.09.2019 eine Mogelpackung "Digitaloffensive" beschlossen und rüttelt damit an einem Grundprinzip, das als Pfeiler für die Privatsphäre gilt und in der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) verankert ist:

Das Prinzip "Datensparsamkeit" würde demnach entsorgt.

Datenschützern gilt das vage "Konzept der Datensouveränität" als Kampfbegriff der datengetriebenen Wirtschaft... und Datenschützer betonen: Datensparsamkeit darf nicht mit Datenarmut verwechselt werden..... }

{Erg. per 11/2019: Neue "Eckpunkte für eine verantwortungsvolle Datenkultur" lt. Digitalkabinett als Besserung? }

{Erg. per 01/2020: Einsicht oder Lippenbekenntnis ??? und folgen Taten ? } Siehe bzgl. DSGVO auch bei **03/2018**

{Erg. per 2020: Nun erfolgt erst einmal per März 2020 eine Meinungs-Umfrage der Bundesregierung.....}

{Erg. per 2021: IT-Planungsrat will für Bund, Länder und Kommunen mehr "Digitale Souveränität" mit (mehr) Anbieterunabhängigkeit.....}

{Erg. per 05/2021: "Kollektiver Datenschutz" - "Was dahinter steckt und warum er nötig ist....." }

{Erg. per 10+11/2019: "....wenn Sie wirkliche Souveränität wollen, müssen Sie die Wahl haben zwischen mehreren Anbietern, ihre Daten mitnehmen können und Anbieter haben, denen Sie vertrauen können, weil sie quelloffene Software einsetzen."/

Heutige Praxis des Real Time Bidding bei Google **ist unvereinbar mit** der DSGVO: Werbetreibende können aufgrund der Auktionsdaten detaillierte Nutzerprofile erstellen und **Nutzer verfolgen**.../ Verbraucher können Tracking von Google und Facebook (Fb) **kaum entgehen** ("trotz neuer Schutzmaßnahmen")}

{Erg. per 12/2019: Zur Einschätzung u.a. der aktuellen EU bzw. bundesdeutschen "digitalen Souveränität": Wir "dulden eine flächendeckende IT-Unsicherheit" }.

{Erg. per 05/2020: Was ist noch von "Cambridge Analytica" geblieben? U.a. weiter unaufhörlich um unsere Aufmerksamkeit buhlende Algorithmen, die dabei zum Teil "eine ganz eigenartige Form von Zensur" sind....

Und wie ist daneben der derzeitige inhaltliche Sachstand beim in Planung befindlichen "Digital Services Act" der EU ? }.

Vgl. in diesem Kontext auch u.a. bei 09/2018 (2)

an den Seitenanfang

vom Februar 2019

Aktueller, es auf den Punkt bringender, **Podcast bzgl. Upload-Filter:** (aud82162: Zuga. per 22.02.2019) "Upload im DreiviTakt".

Vgl. **unten** bei **08/2018** für **RSS-Feeds** und bei **07/2018** für **Online-Radio**. Für **Podcast-Programme** vgl. **z.B.** als Win10APP: Grover, podcasted / mobilAPP: ARD, IOS&Androi / portab.Win: Juice, gPodder / WebAPP: podcastde, ARD, fyyd, podc, Audials, gpod, HTP.

vom Januar / Februar 2019

Die Verwendg. vom (portablen) **Linux- Tails** ist jetzt ab der aktuellen Version 3.12 etwas verändert gegenüber vorherigen Versionen: **Tails** wird nun im IMG-Dateiformat (zuvor ISO-Dateiformat) angeboten, Details vgl. z.B. bei Cobi, Chip, dt. Tails-Inst.-Anleitg.

{Erg. per 04/2020: (Linux-) **Tails** aktualisiert (inkl. TOR.../GpG...) auf Version 4.5 per 04/2020.....}

Neben "der gpg4win"-Empfehlung hier z.B. noch: Mit "TruPax", "SecurStick", "AxCrypt2Go" oder "RohosMiDr" (&BLTG) lassen sich USB-Sticks verschlüsseln. Nutze z.B. "Onionshare", {Boxcryptor}, "Cryptomator" bei Cloud-Datei-Verschlüsselung. Mit "7-Zip-port", "BaZip-port" und "PeaZip-port" hier **3** portable Open-Source-Pack- und Verschlüsselung-Tools {und FinalCrypt/VeraC}. {Erg. per 03/2019: Ff-Filesharing kommt neu = "Firefox-Send". Und Neuerungen auf SoerenH: U.a. per März mit Integration von MuteTab oder bzgl. Firefox-Vers. 67}. {Erg. per 12/2019: Beim Thema "Verschlüsselung" allerdings langfristig: "Lassen sich heutige Daten in Zukunft entschlüsseln?" }
.....und "fürs Finden im Internet" siehe derzeit insbesondere

neben Metager, Qwant, DuDGo, Ecosia, Hulbee siehe ggf. auch SearX, {Brave}, Unbubb, Startpage, Mojeek, ETools

.....fürs Finden im Internet...} Dies als **aktuelle Ergänzung von 10+11/2017** und **09+10/2018**.

an den Seitenanfang

vom Januar 2019

Im Internet sind **-echte + gefälschte-** persönliche Daten von Politikern, Journalisten etc. aufgetaucht; "die Betroffenen... entsetzt". --> **Welche Wirkungen möchte "man" mit solch Datenklau+Veröffentlichung erzeugen - bei den Betroffenen und in der Öffentlichkeit?** Mehr darüber z.B. bei ARD ("Doxxing" + "Liveblog"), NTV ("ONBü"), Heise ("Datenklau") und {Phi} für Näheres bzgl. (**Prüfung** von) "Identitäts"-/ E-Mail-Diebstahl" **vgl. z.B. unten bei 05/2018 und 9/2018(3).**

Zudem per Mitte diesen Monats: "773 Mio. E-Mail-Adr." (vgl. u.a. HPI/FxM) und über 21 Mio. Passwörter sind auf einem Clouddienst aufgetaucht - Daten, die z.T. über einen längeren Zeitraum gesammelt wurden, aktuell betitelt als "Collection#1"....

{Erg. per 09/2019: "Betrug mit KI: Wenn der falsche Chef anruft" ...}.

{Erg. per 08/2019: Identitätsdiebstahl leicht gemacht durch **ungesicherte** "Biometriedatenbank mit 27,8 Millionen Einträgen im Netz" ...}.

{Erg. per 07/2019: digüld.} {Erg. per 04/2019: "540 Millionen Datensätze" unverschlüsselt per 04.April sowie per 19.04.2019: "Das nächste Ding bei Facebook - Mehrere 100 Millionen Adressdaten hochgeladen" -> (**ver**)wundert dies und ähnliches mittlerweile noch ???}

{Erg. per 05 bis 12/2019: WhatsApp gehackt, dadurch Fernzugriff auf das jeweilige Gerät durch Unbefugte/

Diese Android-Apps sollten Sie **sofort löschen**.../ Bekannte Lücke im Messenger: App spioniert WhatsApp-Kontakte aus.../ u.a. Laptop-Kamera filmt ungefragt mit: Videokonferenz-Software "Zoom" {28.03./31.03/02.04/03.04./05.04.2020}/ NSO nutzt WhatsApp Sicherheitslücke aus /Angriffe per Magecart weiter im Kommen.../ Smart-TV: u.a. Amazon Fire TV und Roku sind Datenschleudern /Ring- und Amazon-Mitarbeiter sichten Bilder "Ihrer" Cloud-Kameras/

Twitter: Abgleich u.a. von Tel.-Nummern mit Werbeunternehmen/ Legal Lauschangriff mittels Alphonso /gefälschte Online-Bewertungen.../ verheimlichte Goo-Gesichtsscans/ SSL/TLS-Zertifikate für HTTPS-Verb. der "Intermediate-CA DarkMatter" wegen Spionageverdachts künftig ungültig / Riesiger Leak enthüllt komplette Bevölkerung Ecuadors.... / Apps helfen beim "OAuth-Phishing" / "Zehntausende Facebook-Apps zu **datengierig**"/

Das Android-Berechtigungsmodell lässt sich auf vielfältige Weise umgehen...../

App-Entwickler Psycho-Tricks: "Anfixen, dann abkassieren..."/Datensammlung durch Browser-Add-Ons /Verstecktes Werbe-Tracking ist inakzeptabel....

{Erg. per 12/2019: Das Internet wird zum Zwei-Klassen-Netz.....und: "Digitale Privatsphäre - Überwacht und verkauft"...}.

{Erg. per 2020: "AVAST"- Digitale Privatsphäre erhofft - große Datenabschöpfung erhalten / "Browser führt deaktivierte Erweiterungen aus"/ "Bad Bots"/ Stichwort Internet-"Klarnamenpflicht": Solch zwangsweise im Netz hinterlegte Anschriften würden sicherlich zahlreiche Datenmissbräuche fördern/

Scraping: Wohl kaum Rechts-Mittel gegen massenhaft heimlichem Abgriff von persönlichen Daten, die dann genutzt werden (z.B. mittels "Clearview"), über Photos und Kameras Personen zu identifizieren.../ Hintertüren in Hard- und Software: "Best of Backdoor-Fails" : Seitens ct: Wie entstehen Daten-Lecks? --> Die technischen Details und was man dagegen tun kann / Technologiekonzerne verändern Wertesysteme inklusive "**Monopolisierung** von Aufmerksamkeit" mittels Amplifizierungs-Algorithmen.....}.

{Erg. per 2020: Werbedatenbank mit Milliarden Nutzerdaten "im Netz".....}.

Und wie sieht es mit Blick auf derartiges

z.B. mit **Gesundheitsdaten- Management** aus ? [vgl. auch **9/2018(1)** und **11/2018(1)**] CCC...

{Ergänzung per 04 bis 10/2019: Vgl. z.B. "AHDP" / "Schadcode kann Befunde bei der Computertomografie manipulieren/ Um Nutzerverhalten zu überwachen (auch medizinische Daten), nutzen diverse iOS-App-Anbieter ohne Information der Nutzer die Hintergrundaktualisierung/ Daten von Millionen Patienten bei US-Biolaboren geleakt / Telefonate auch als vestecktes "Screening" von Gesundheits- und Persönlichkeitsmerkmalen/ unkontrollierbare gesundheitsbezogene Datensammlungen bei großen Konzernen..... / Herz-Signatur auf Distanz identifizieren /

"Gesundheitskassen" / Smartphone Apps versenden ungefragt auch Gesundheitsdaten (u.a. an Facebook: Und dabei Nutzung von künstlich geschaffenen Schattenkonten", wenn App-Nutzer dort gar nicht registriert sind) / Bzgl. IT bei MedWatch... Testen der Sicherheit "unerwünscht" im Rahmen der Telematik-Infrastruktur (TI) im dt. Gesundheitssystem/ Rückruf angreifbarer Insulinpumpen nach über zwei Jahren /AdaHealth {mit &Update von Dez.2019}... / leicht zu finden trotz Anonymisierung..... / Blutspendedienst des BDRK "hat ... fahrlässig gehandelt" / Warum Sie bei Medizin-Apps unbedingt das Kleingedruckte lesen sollten /

"Studie: Gesundheitsportale leaken Daten an Werbenetzwerke" ohne Chance auf Widerspruch....}

{Erg. per 09 bis 12/2019: Datenschutz: Kameraüberwachung von Patientenbereichen... Bzgl. Datenschutz vgl. auch **3/2018** und **2/2018(3)** Insbesondere durch persönliche Informationen aus Apps/Software-Frameworks wie HealthKit/ResearchKit: Apple zunehmend im "Billionen-Dollar-Markt Gesundheit"/

"Gesundheits-Apps müssen besser ... werden..." / Unsicher konfigurierte Server leaken Daten von Millionen Patienten /

"Medizin-Apps sind Datenschleudern".../ "Warum eine komplette Arztpraxis offen im Netz stand" (dabei u.U. Nichtbeachtung §65.BDSG) und ist **beispielhaft** für den **ganz massiven Nachholbedarf** bei der IT-Sicherheit deutscher Arztpraxen...../ Ärzte mit dem Schutz unserer Gesundheitsdaten überfordert? / Computervirus: "Klinikum Fürth offline und mit eingeschränktem Betrieb"...../

Datenschutzbeauftragter fordert per 15.12.2019 mehr Schutz von Gesundheitsdaten...../

Verarbeitung von Patientendaten ohne Einwilligung? / "zentrale Massenspeicherung" sensibler Gesundheitsdaten und "wie man Datenschutzabbau als Versorgungsinnovation **framet**" / ... auf Zweiklassenmedizin (gesetzl./priv.) **folgt nun Zweiklassendatenschutz:** Per 07.11.2019 ist das "Digitale-Versorgung-Gesetz" beschlossen, d.h. nur all die Daten der rd. 73 Millionen gesetzlich Krankenversicherten werden **zwangsweise** für Auswertungszwecke zugänglich gemacht, inklusive Erstellung von individuellen Gesundheitsprofilen von Versicherten unter Umgehung des Grundrechts der informationellen Selbstbestimmung /

"der **gläserne Patient** - Daten in Gefahr?" (ZDF-Zoom per 20.11.2019) / **{Erg. per 05/2020:** Beachte in diesem Kontext z.B. auch die BMBF- "Medizininformatik-Initiative" (vgl. "Karte") in Dt. fürs "Schatzheeben" / Konzerne (wie G) sind auf Gesundheitsdaten aus und "werden bald eigene Krankenhäuser aufmachen"... }/ Google bekommt Zugang zu Millionen Patientendaten und die Patienten wissen davon nichts....

{Erg. per 2020: Die Durchsetzung der Regeln, da mangelt es... / Fitbit-Übernahme durch Google: Deal "unter der Lupe"}

Die Arztpraxen-IT-Infrastruktur in D. ist derzeit flächendeckend "Hacker einladend", Datenschützer gehen davon aus, dass nur etwa 10 Prozent der **dortigen Datenpannen und -lecks gemeldet** werden (d.h. 90%-ige Dunkelziffer)...}

{Erg. per 12/2019 und 2020: Vgl. auch c't 26/2019, u.a. mit "Höchst sensibel" und "Bomben ticken"/ und per 27.12.2019: Äußerst bedenkliches löchriges System (vgl. Media): Zugang zur ePA ist "zu unsicher, um gehackt werden zu müssen".

{Erg. per 12/2020: Aktuell seitens des BSI: "Die IT-Sicherheit in Arztpraxen sollte insgesamt erhöht werden", vgl. c't und zugehörigen Kommentar"}

Können da neue Gesetze, wie derzeit das zukünftige PDSG, Abhilfe schaffen ???

{Erg. in 2020: Der Regierungsentwurf für das **PDSG ist im "Widerspruch"** zu zentralen datenschutzrechtlichen Vorgaben" / eu-Sbehi. und CCC bzgl. Bundestag-Anhörung zum PSDG in 05/2020.... Bundestag beschließt "Füllhorn" für die elektronische Patientenakte per 07/2020.... / ...hohe Risiken bei Gesundheits-Apps - Daten einmal weg, "für immer verloren".....}

{Erg. per 12/2020: Vgl. z.B. auch bei Telepolis "...Patientendaten in Gefahr?" und die Telepolis-Reihe "...Mit Vollgas gegen den Datenschutz".}

Auch bei "Online-DNA-Tests" weitreichende Datenschutz-Probleme und Risiken...

"**Verharmlosen, beschwichtigen**....": "In einer offenen Datenbank waren intime Patientendaten zu Schönheitsoperationen einsehbar..."

"Immer wieder Datenlecks..." / "Spitäler unterschätzen Gefahr für die IT" / Datenträger / Ob und wann ein Siegel oder Zertifikat für "Datensicherheit in Arztpraxen" kommen wird, ist offen....}siehe dabei auch **12/2019** und **01/2020**

{Erg. per 04/2020: Telemedizin-Boom durch Corona: "Video-Chat statt Wartezimmer".....}

Per 2020 zum Bereich "Online-Authentifizierung" eine ct-Bestandsaufnahme zum "**e-Perso**", d.h. dem elektronischen Personalausweis.
{Erg. per 09/2019: c't-Sicherheits-Checklisten 2020: PDF-Booklet zum Gratis-Download} sowie für Infos bzgl. der Änderungen im Online-Banking
spätestens ab 14.09.2019: Verbraucher müssen sich nach (PSD2-) EU-Regel ab {dann} stets zweifach authentifizieren, einmal mit
Benutzernamen und Passwort und dann zusätzlich über SMS (mobile TAN), Smartphone (Photo-TAN), Fingerabdruck, Spracherkennung oder TAN-Generator.
{Erg. per 11/2019: Neues Gesetz – muss Apple eventuell NFC für Banken freigeben? } {Erg. per 2021: Privatsphäre "geht mit PSD2 flöten"}
{Erg. per 09+10/2019: "Viele Nutzer vertrauen auf die Zwei-Faktor-Authentifizierung. Mit...lässt sie sich jedoch einfach hacken/
Boot-Exploit checkm8 soll neuere iPhones knacken: "Jailbreak" Gefahr auch bei Apple?}

Bzgl. "Identitäts"-Diebstahl" siehe z.B. beim BSI oder auch u.a. weiter unten bei 05/2018 und 9/2018(3)...

"Nutzer sollten...eine Lehre ziehen: Kein Online-Konto ist wirklich sicher. Es gibt immer ein Risiko, dass Hacker E-Mail-Adressen oder Passwörter erbeuten.
Mal ist es größer, mal kleiner, eine hundertprozentige Sicherheit gibt es aber nicht. Davon sollten Nutzer ausgehen und sich entsprechend verhalten."
{Erg. per 02/2019 als zusätzlicher Tipp: Ausmisten/Löschen von "Verbundene Apps und Dienste" bei MS, FB, Goo & Co.} {Erg. per 09/2019: Anwendun-
gen ausmisten: Warum zu viele Apps auf dem Smartphone schaden.....} {Erg. per 01/2020: Persönliche Daten vom Mobiltelefon löschen.....}
{Erg. per 08/2019: Direktverknüpfungen u.a. zum BSI-Newsletter(ca. 14-tägig) und BSI-"Checklisten und Tipps"

Siehe auch Artikel vom 15.01.2019: "Allianz-Studie: Cybervorfälle gehören zu größten Unternehmensrisiken".....
{Erg. per 04+06/2019: Bzgl. "EmotetTroj_A", "EmotetTroj_B"... siehe aktuell u.a. MacMalware, Oday:MHT-Dat, TajMaha:XML-Dat, beiH1, beiH2.}
{Erg. per 10/2019: WDR-COSMO-Tech zeigt einen kleinen Blick in die "Hackerwelt"....} + {Erg. per 08/2019 bis ..//2020:
"Sommerferien sind vorbei -Ransomware Emotet ist zurück"/BSI und "allianz-fuer-cybersicherheit" warnen.../ "Attacken aus dem Cyberspace..."/
...MS warnt / Emotet befällt u.a. MHH, FraM, HUBerlin/ Emotet per WLAN / mit EmoCheck auf Emotet testen ...
....Hacker werden KI nutzen.../Cybersecurity: Wie sicher sind deutsche Unternehmen? / BSI-Lagebericht 2019(pdf)...../
z.B. mittels "SecurePIM" und "SecuSuite": "Dienstliches und Privates auf dem Smartphone trennen"- allerdings gibts dabei auch "IMSI-Catcher".....}

{Erg. per 12/2020: Bzgl. großflächigem Malware- / Schadsoftwarebefall vgl. z.B. aktuell "SolarWinds" und "Sunburst-Infektionen".}
{Erg. per 2021: Vgl. auch „Hafnium“, "IT-Bedrohungslage rot" und "Über die E-Mails ins System".....und
Erg. per 05/2021: Microsoft meldet weitere weltweite Cyberattacke - Hackergruppe Nobellium am Werk?.....}
Erg. per 07/2021: Und wieder weltweite Ransomware-Attacken, nun über Sicherheitslücken in "Kaseya VSA" durch die Hackergruppe REvil.....}

an den Seitenanfang

vom Januar 2019 (2)

Aktuell aus der Rubrik "Marketing-Sprech und was er tatsächlich bedeutet" (d.h. verblühte, absichtlich sinnverschleiernde bzw. unverständliche Marketingtexte und -Bildchen in eine substantielle Beschreibung gebracht)
hier: Bzgl. dem eigenen Verständnis von FB über deren eigene "übliche Marktforschung mit Fokusgruppen"

Vgl. auch Apples"Antwort" (FB steht an dieser Stelle als Kürzel für Facebook mit "angeschlossenem" WhatsApp, Instagram, Onavo etc.)
{Erg.: "Digitale Mauern um zu verschleiern, dass es jenseits der Facebook-/Google bzw. Amazon-Felder noch mehr zu entdecken gibt..."}.
{Erg. per 02+11/2019: Vgl. hierbei auch z.B. FBs "Zickzackkurs", "GooMissachtg.vonPrivat" und unten bei 09/2018(2) }
{Erg. per 12/2019: Apple gesteht es nun ein: Auch die iPhones spionieren bei deaktivierter Ortung... /
Trotz deaktivierter Standortbestimmung sammelt Facebook (Fb) dauerhaft Daten zum Aufenthaltsort der Nutzer – auch über die IP-Adressen...}
{Erg. per 11/2019: "...eine offene Unternehmenskultur bei Google ist mittlerweile Vergangenheit"...}.

{Erg. per 04+11/2019: Manipulation von Facebook (Fb) Instagramm & Co: "Die Applausfabrik: So funktioniert die Industrie hinter gekauften Likes und Followern"... / "Werbebetrug mit Apps" / z.B. "Tipps für...." bzgl. dem Thema "Empfehlungsmarketing" bzw. "Influencer"
{sowie "Clickbait"} und vgl. z.B. auch "Diskriminierung durch Algorithmen in Werbung", vgl. auch am Anfang von 07/2018...}
{Erg. per 10+12/2019: Like-Fabriken/ Werbekategorien bei Facebook (Fb) ignorieren Jugenschutz- sowie DSGVO-Bestimmungen}.
{Erg. per 01/2020: ".... bei TikTok ... Strategie ist....: Bestimmte Inhaltegroße Reichweite, während andere systematisch unterdrückt werden...."}.

{Ergänzung per 05/2019: Aktuelles Beispiel, wie Facebook eigene Verantwortlichkeit verneint und politische
Fake-News (aktuell in Form von manipulierten Videos) durch Ignoranz unterstützt. Vgl. dazu ggf. auch u.a. bei 02/2018...}
{Ergänzung per 09/2019: ...es droht die völlige Daten-Ohnmacht.....
NpolOrg15.Jahre und "Die Snowden-Enthüllungen sind zu einer Wunschliste geworden..." vgl. dazu ggf. auch u.a. bei 09/2018(2) ... }

{Erg. per 04+05/2019: Eine neue EU-Richtlinien für Online-Handel - u.a. bzgl. "...gezielt per Algorithmus
ausgespielte, personalisierte Werbung." Diese "greift etwa Vorlieben des Kunden auf, die durch sein Klickverhalten im
Internet ersichtlich werden, oder passt die Preise einer jeweiligen Kundengruppe an.diese Form von Werbung
muss künftig von den Anbietern kenntlich gemacht werden..." --> "Hoffnungsschimmer" oder "zahnloser Tiger"???
{Erg. per 08/2019: "Algorithmen entscheiden über Leben, Zeit, sie zu regulieren", ein Beitrag auf Npol. / Vernünftiges,
empfehlenswertes Unterfangen ist, "das Zustandekommen und die Quellen der Informationen, die Google veröffentlicht, zu hinterfragen" /

Meinungswechsel und Medienkonzentration": Algorithmus soll ab 2020 "**externe**" **Einflüsse** auf Medienberichte transparent machen....

Daneben an dieser Stelle zur Thematik der **Unzulänglichkeiten von Algorithmen** ein aktuelles Beispiel **dazu.....** }
{**Erg. per 2020:** Algorithmen-Grundwissen und Medizinalalgorithmen..... }

[vgl. auch z.B. hier weiter unten bei **09/2018(2)** , **08/2018** , **02/2018(2)** und **02/2018(3)** u.a.]

{**Erg. per 02/2019:** Wer bei obigem sich noch "unbeteiligt" fühlt, dem sei z.B. aus aktueller Berichterstattung empfohlen:
Missbrauch von "Firmen-Zertifikaten" bei iPhone-Apps, für Details darüber vgl. z.B.

heise , ntv , techcrunch ("...populäre iPhone-Apps zeichnen heimlich iPhone-Bildschirm auf....") und des weitem z.B. DigiWelt...
Und bei Android ist es augenscheinlich z.B. lt. 15.02.2019 + 15.02.2019, cnet und bleepingcom (mit Liste von solchen Apps)
mindestens ähnlich täuschend / intransparent ("...18.000 Android-Apps verfolgen Benutzer trotz deaktivierter Werbe-ID....").

{**Ergänzung per 06/2019:** Diese Android-Apps sollten Sie sofort löschen.....}

{**Erg. per 05/2019:** Analog zu solchen kompromittierten Apps gibt es auch kompromittierende Browser-Add-Ons/-Erweiterungen, vgl. **08/2018** }

{**Erg. per 05 bis 12/2019:** Browser-Add-ons, die sofort gelöscht werden sollten... / "iPhones über Jahre mit bösartigen Implants infiziert" / Zufalls"fund "Kasper-Spy": Rund 4 Jahre lang gefährdet(e) ein Virenschutz die Privatsphäre der Nutzer/ App "CSPPC" / Finspy / "Simjacker Spionage-Malware" sowie "Weitere SIM-Karten-Lücken erlauben Handy-Tracking" / gefälschte Provider-Konfigurationen auf Basis von Android-Provisioning-Angriffen/ Browser- und Software-Hacks am laufenden Band / Bug in vielen Android-Handys erlaubt Ausspionieren per Ton und Bild /

Stichwort "Hacker": Anfangs stets zerstörerisch, **heutzutage** aber gerade **z.T. notwendig, wie z.B.** "Apple zahlt für Sicherheitslücken" **und** wie es >"Ein Hacker und ein Musiker zerren unsichtbare Malware an die Öffentlichkeit": Unsichtbares Überwachen über Smartphones< **zeigt.....** }

Und neben Apps ist augenscheinlich, d.h. aktuell lt. BSI, nun wohl öfter schon die Firmware selbst von ganzen Android-Mobiltelefon-"Chargen" bestimmter Billig-Hersteller betroffen, vgl. aktuell darüber z.B. bei Tagesschau bzw. heiseDE }

{**Ergänzung per 04/2019:** "Träger tausender als Sicherheitsprodukt angepriesener GPS-Tracker können im Web ausspioniert werden", "10-tausende Konten der Auto-GPS-Tracker-Apps iTrack und ProTrack geknackt" und "Android-App "WiFi Finder" leakte private WLAN-Passwörter" und siehe daneben "Internet Health Report" } -> **(ver)wundert dies und ähnliches mittlerweile noch ???**

{**Ergänzung per 05/2021:** Derzeit ist mit „FragAttacks“ eine designbedingte Lücke im WiFi-Standard aufgedeckt worden. Dabei betrifft eine „designbedingte Lücke“ grundsätzlich alle Geräte mit entsprechender Technik..... ähnlich wie bei Intelprozessoren vor gut zwei Jahren.....}

vom Jahreswechsel 2018/2019

Die Mehrzahl der Inhalte der bisherigen "WindundSonne.de"-Seiten ist nun seit Jahreswechsel 2018/2019 auf einer Urjo.de-Seite zusammengefasst. Die bisherigen Webseiten sind dabei weiterhin in den bisherigen Urjo-pdf-Dateien nachlesbar, zudem sind sie natürlich, wie auch auf "extern archivierte..." beschrieben, als extern archivierte Webseiten zugänglich. Die PDF-Datei "WindundSonne_per20190107.pdf" aus **01/2019** (mit 5,2 MB und 26 Seiten) beinhaltet nun die neue "WindundSonne.de"-Webseite.



an den Seitenanfang

2018

vom Dezember 2018

Dezember - d.h. **Innehalten ... Erinnern**; u.a.

Erinnern ans Wesentliche , , Erinnern was "**einfach lebendig**" enthält

[vgl. z.B. bei **03/2017** , **09/2017** , **02/2018** , **07+08/2018** , **09/2018**]

..... und ein wenig Rückschau auf 2018 z.B. mit folgender kleinen Satire-Auswahl :

Jo Schlüter per 30.08.2018, 22.11.2018, 21.02.+3F+SM } undFB, "quer-Schläger" per 18.01.2018 und 25.05.2018, WDR-{"Mediath-Podcast"}"Zugabe", etc.

vom November 2018

Aus der Fülle an Informationen im Kontext "IoT" (Internet der Dinge), "SmartHome" u.ä. hier aktuell folgende kleine Auswahl: [IoTBeiWiki](#), [IoT&BpB](#), [IoT&faz](#), [&welt](#), [&nt](#), [&SZ](#), [IoT&zeit](#), [IoT&netpoli](#), [GAD](#), [PMmitMth](#), [SHo&BSImitARD](#) + [HRout](#) + [bitsundbaeume2018](#).

{Ergänzung per 01 bis 03/2019: Anschauliches dazu u.a. vom

Event 35C3, "Hi, A.I." aus [ttf](#) vom 24.02.2019, Insiderstatment bzgl. "**Datensammeln als Geschäftsmodell**" mit **Smart-TVs** und **SHTest**}+
{Erg. per 04 bis 10/2019: Bluetooth "KNOB-Attack"/ Drohnen/ LOGO/ LoL+LU/ DStaub/ 2 Mill.IoT-Geräte angreifbar: P2P-Komponente/ löcheriger Firmware bei Büro-Druckern...und VoIP-Telefonen/ neue Sicherheitslücken in Intel-Prozessoren= **ZombieLoad**/ Geräte-Treiber und Firmware etlicher Mainboard-Hersteller unsicher/ Sicherheitsvorfälle rund um **US-Wahlmaschinen**/ "**erstmalig gezielte** Spionage-Angriffe **über >intelligente Dinge<**"(**IoT**) dokumentiert/ **Massive DDOS-Angriffe** über IoT-Geräte/Beispiel für einen Schritt "zu mehr Vernunft" bei IoT-Verwendung, **{Cloud-Kameras** u.a. mit **HiSilicon-Chips**}, allerdings vgl. dabei auch "**die IoT-Seuche**"/ **Kinder-GPS-Uhren** millionenfach ausspionierbar/ über billige Smartgeräte von **WDRMarkt**... **sowie:** "Mit **Kleinfirewalls** lassen sich nicht nur anfällige Altsysteme, sondern prinzipiell alle nicht vertrauenswürdigen Geräte gezielt abschotten"....}
{Erg. per 2020: Lt. Bundeskartellamt verstoßen viele **Smart-TV-Hersteller** massiv gegen die DSGVO, d.h. vernetzte Fernsehgeräte sammeln ohne Wissen der Betroffenen intime Nutzungsdaten und an der IT-Sicherheit hapere es.....}.

Dabei ließe sich fragen, wie verantwortungsvoll wird "IoT" behandelt?

Wo doch der Bereich "IoT" zu den öffentlich benannten herausragenden Zukunfts-**"Schlüsseltechnologien"** zu zählen ist - vgl. z.B. [BMFuI](#), [BaBl](#), [BMW](#), [FI](#), [HeHo](#) Wie viel Entwicklung gemäß "**quick and dirty**" verträgt "IoT" noch? Auch verschiedene Bereiche der Gesundheitswirtschaft [vgl. auch **9/2018**] sind Teil dieser benannten "Schlüsseltechnologien" - **wie funktioniert es dort?**

{Erg. per 01 bis 05/2019: Des weiteren zählt dazu "**KI/AI**" (u.a. mit [KIaW?](#))

Vgl. für KI/AI auch u.a. am Anfang von **07/2018** und bei **08/2019**

{Erg. per 04/2019: Jetziger **EU-Verordnungs-Entwurf** - ein **EU-"Programm >Digitales Europa<** mit Schwerpunkten wie **Hochleistungsrechnen, KI und Cybersicherheit**"..... **Ob das mit "Prinzipien Privacy und Security by Design uneingeschränkt.."** und **"Open-Source-Lösungen gefördert wissen.."** **dann (bald) auch umgesetzt und vor allem praktiziert wird ???** }
{Erg. per 01/2020: Einsicht oder Lippenbekenntnis ??? }

{Erg. per 03 bis 10/2019: Vgl. u.a. Absatz 3 von **03/2019** / "**Neues MaxPlanck-Inst. für Cybersicherheit kommt nach Bochum**" / **EU:** Digitalchefin [Vestager](#) plädiert bei **KI/AI** für "Vertrauen by Design"/ Agentur "**Sprind**" für Sprunginnovationen in D per 2019 gegründet/ "**GaiaX**" und nun doch vielleicht endlich in Sicht (neben [SAP-Cloud](#) u.ä.): **DSGVO-konforme Europäische-"Jedermann"-Cloud** / [digiSprachassi](#).../ "**digitalisierte Mobilität**" / "**Wer die Standards setzt, bestimmt den Markt**" / ...**Bilanz** in 10/2019: D "nur Durchschnitt bei Digitalisierung".}
{Erg. per 2020: **Europ./"Deutsche Cloud"** als spezielle Cloud-Lösung und "Datensouveränitäts-Baustein".... vgl. auch z.B. mittig bei **01/2019(2)** }

vom November 2018 (2)

Für Backups eines kompletten **Windows-10**-Systems (PC/Notebook) konnten Nutzer bis "vor kurzem" das bis dahin in Windows-10 integrierte "Imaging Feature" nutzen. Aus Altergründen, es stammte noch aus der Zeit von Windows 7, ist es nicht mehr in den aktuellen Windows 10-Versionen zu finden. Ein **Backup-Tool** sollte zuverlässig arbeiten und gern auch kostenfrei sein, dazu sind **derzeit u.a.** [MacRefree](#), [AomBackup](#) ([mAnl.](#), [ABP](#)), [PersoBackup](#), [FreeFils](#), [CA](#), [Parg](#), [Toucan](#), **{ IB/ PureSync/ PureSyncPortable =Erg. per 2019}** etc. zu zählen.

{Erg. per 10/2019: Artikel und Anleitung von [Heise/ c't](#): **Windows-Installationen als Klon übertragen oder als Image sichern...** }.

{Erg. per 05 bis 08/2019: Um gezielt Programm-Einstellungen zu sichern hier folgende Verknüpfungen: **Portable "CloneApp"** zusätzlich zur Frage "**Neuinstallation Win10?**". Des weiteren für eine Deinstallation unerwünschter **WIN10**-Apps mit wenigen Klicks: **Portabler "O&OAppBuster"**.

Für weitere Programme **vgl. z.B.** bei [chip](#) / [pcwelt](#) / [cobi](#) / [heise](#) Zudem bzgl. dem Destop-/Notebook-Betriebssystem "Windows-10-Home": Kritikpunkt auch von sehr "Windows 10"-affinen Nutzern ist wohl, dass bei der "Windows-10-Home-Version" ein softwareseitiger Zwang besteht, beim "Home-Version"-Betriebssystem halbjährlich "**Feature-Updates**" zu installieren **{Erg. per 04/2019: Endlich nach Jahren** gibt **bald** (vgl. [DrW](#), [WAe](#), [heise](#), [Ch](#), [Deskmo](#) u.a.) "**WIN10-Home**" dem Nutzer Einfluß auf die Zeitpunkte für **Feature-Updates**}.
{Erg. per 05 bis 07/2019: Über die Neuheiten des **Mai-2019-Updates (=Win10- Vers.1903)** **vgl. u.a. {Golem} heise, Ch, Deskmo...**

{...per 2020: {mi, WAe, DrW} / Win10 Mai 2020 bei [Deskmo](#)/ [WAe](#) / [heise](#) und: Besser "**keine** Eile mit dem Upgrade".....}

+**{Erg. per 09 bis 11/2019:** [Win10neuInst](#) sowie derzeit [Win10 "Service-Pack"1909](#) ([Win10](#) / 19H2) ab Nov.2019 sowie ab 04.10. "[Win10 1903 V2](#)".

"**Win10-Sicherheit: Bitlocker vermeidet zukünftig Hardware-Verschlüsselung**" und wie "**Win10** mit Programmen optimieren"/

Nach dem **Win10- November 2019-Update:** "**Was Sie jetzt tun sollten**" und später dann **Win10-20H1.....** } **{Erg. per HJ2/2020:**

Bzgl. **Win10-Update 10/2020** sowie **Win10-Fkt-Update 20H2** (vgl. [Neuheiten](#)) und Infos zu "**Win10-ExtendedGodMode**" und "**SystemRescue7**" }.

{Erg. per 2020: Übrigens für **Win10Pro:** **Win-Sandbox aktivieren / deaktivieren**

Einige Softwareanbieter bieten Programme an, die zusichern, dies zu unterbinden, allerdings werden damit leider i.d.R. auch die Sicherheitsupdates von **WIN10** ganz verhindert **{Erg. per 05/2019:** Beachte [MASA2](#) + [MDS-Tool](#) und **Win-Update für WinXP/Win7** per 15.05.2019 mit "**MS schließt RDP-Lücke**" }

+**{Erg. per 06 und 08/2019:** Weitere "**RDP-Lücke**" / **MS "hat schnell reagiert**" für **Win10 (sowie 7 und 8):** Durch "**DejaBlue**" bedarfes aktuell unbedingt der Installation von Sicherheitsupdates und zudem: **Sofortiges** Einspielen von aktuell erschienene **Hardware-Teiler-Updates** } +**Erg. per 09-10/2019:**

Kommentar "**1**" zu aktuellen Windows-Update-Pannen: [MS hat.....](#)/ Kommentar "**2**" warum Microsoft in Win 10 immer mehr **Bugs übersieht...** }

Aktuell gibt es in dieser Rubrik mit "WuMgr" (**WinUpdateManager**) auch ein derartiges kostenfreies und zudem portables Programm. Alternative dazu: WIN10-Verbindungseigenschaften ändern (über WIN-Taste+I -> Netzwerk und Internet -> Status) auf "als getaktete Verbindung festlegen". **{Ergänzung per 04+05/2019: Siehe auch jetzige ch-Empfehlung und für Reparaturen an "Windows-Update" z.B. "WUReset" bzw. "ResetWindo.Update Tool" und wie von MS angekündigt gibt es nun per Mai 2019 eine neue (übersichtlichere) Seite mit offenen und behobenen Win 10, 8, 7-Problemen}.**

Bzgl. WIN10-Privatsphäre-Einstellungen: Manch Nutzer (+BSI) finden die Zugänglichkeit zu den dortigen Einstellungen unübersichtlich oder unvollständig. **{Erg. per 2020: Stichwort "Souveränität": "Datenschutz - Handgriffe für Win10 inkl. CVE-2020-0601 bevor Sie Win10 produktiv nutzen...."}** **{Erg. per 05/2019: Seitens BSI und Netzentur u.a. für "digitale Souveränität" + Telemetrie heißt "Wir können die Maschine identifizieren."}** **{Erg. per 02 bis 08/2019: Vgl. auch z.B. EdWhitelist, WinZM, BuProSys, DigiSouveränität, "Unklar", "DPA" etc.}**. Software-Drittanbieter bieten deshalb Programme an wie z.B. "O&O ShutUp10 portable", "WPD(portable)", "W10Privacy", "AshpAntiSpyfW10". **{Erg. per 01+02/2019: Zudem die portablen "PrivateWin10" und "SysHardener" für "Profis" sowie "portO&OAppBust" {und Debotnet}}.** Diese Tools greifen z.T. deutlich ins Win10-System ein. **{Erg. per 11/2019: Kommt Microsoft unter dem Druck der DSGVO den europäischen Kunden peu à peu entgegen ?}**. Davon unabhängig: (Regelmäßige) System- und Daten-Backups sind grundsätzlich für alle einfach sehr empfehlenswert. **{07/2019: MSKonD} {Erg. per 12/2018: Mängel bzgl. WIN10-Aktivitätsverlauf, d.h. "Unklarheiten" bzgl. Abschalten des Datenversendens an MS.} {Ergänzung per 01+02/2019: Per 17./18.01.2018 hat Microsoft die WIN10 Vers. 1809 inkl. der aktuellen WIN10-ISOS nun wieder "für alle freigegeben". Zudem hier: "Monitorian", "FreeViKe", "CDEmu" und WIN10"-ACK", {"-WMCPannel"+ "WT"}, "-Zuv.-verlauf"&"WP", "-EarTrumpet"}**

WIN10-Programme für Datenzugriffe/Synchro. bei Nutzung von Android- und Apple-Mobiles sind z.B. MyPhEp-port, {Apo, SaSmS, iMM, iDM}, iClCPfWi, MeMonkey. Naturgemäß auch in das Betriebssystem eingreifende WIN10-Programme sind "OpenShellMenu" + "SMX" für die, die in Win10 das Win7-Menü vermissen. Allerdings reicht so manchem dafür auch schon die gelegentliche Nutzung vom portablen (= läuft u.a. ohne Inst. per USB-Stick) Programm "Spencer" **{Erg. per 2021: Zudem mittlerweile u.a. auch "SystemTrayMenu" und "Linkbar" als portable Zusatz-Programme für die, die ein Win7-Menü vermissen}.** **{Erg. per 01-10/2019: Installierte Programme & APPs lassen sich auch rasch über die WIN10-Suche (z.B. mit Shortcut "WIN + S") starten. Dabei vgl. ggf. auch "Everything", "UltraSearch", ... (bei Cobi/ Chip), "SwiftSearch", "searchmyfiles" und "Everyth-"}** portable als **Win10-Suchprogramme** und siehe z.B. auch als weitere interessante portable Win10-Werkzeugprogramme: U.a. MSWin"TzEböSo", FolderCV, WE, MITEC, TSize-portable, "ASp+AS", CWSyI, RevoU, DriSE, CSor, BCpo, u.a.... Für Win10 per USB-Stick vgl. z.B. WindowsToGo, WinTG / FlashBoot.... und: **Für mehr Platz** auf dem WIN-Desktop: Z.B. mittels MuMoTool / Spacedesk mit mehreren Monitoren oder per hochauflösenden/ultrabreiten Monitor... Und wie es bzgl. **mobiler "Screens"** u.a. weitergeht: Anfang Oktober **2019** kündigte Microsoft nun für Herbst 2020 ein Dual-Screen-Notebook (als "Surface Neo") mit kommandem Win10X an, Asus bietet schon jetzt das "ASUS ZenBook Pro Duo" mit 2 Multitouch-Displays (und Win10Pro) an **->Erg. per 2021: Auch Win10X zeigt, etliche Soft- und Hardware-Ankündigungen bleiben unerfüllt...../ WIN11 wird Nachfolger von Win10 sein}.**

Für USB-Sticks und mehr: LINUX-Betriebssysteme sind verbreiteter als viele denken. Zunächst folgende Auswahl an **LINUX-Spezielsystemen**, anstatt als installierbare Systeme konzipiert sind es transportable Live-Systeme für spezielle Anliegen: "Tails" [vgl. u.a. **6±7/2017**], "AviraAntiVRS", "SystemRescueCd" {+2019.01}, "cobiNofa", "KaspRescueD" {KRD}, "GPartedLi" {GPL}, "Boot-Repair-Disk",

"Clonezilla" {+CloneziUEFI}. **Des weiteren** gibt es **für** den "Jedermann"-Gebrauch **zahlreiche vorkonfigurierter LINUX--Live-System-Varianten**, die **auch leicht nutzbar** sind. D.h. verschiedene LINUX-Distributionen, z.T. mit unterschiedlichen Desktop-Umgebungen, wie z.B. "Linux Mint(AIO)", "MX Linux(64 Bit)", "Ubuntu(64 Bit) {18.04}", "LINUXMint" {+19.1+19.2}, "Knoppix" {+ **Erg. per 01/2019: "Netrunner"**} **{Erg. per 12/2019: LinNews + LiUse + LiMag + ProLi: "Rechtzeitig vor dem Windows-7-Aus: Linux Mint ...} {Erg. per 2020: Als "perfekte Linux-Systeme für alle (Win7-) Umsteiger" Manjaro 19.0, Zorin (u.a.), Mint20 "Linux Lite" auf Ubuntu LTS (Long Term Support) und "für wen Linux eine Alternative gegenüber Win10 ist"}.**

{Ergänzung per 04 bis 12/2019: Kali-Linux "undercover" / "...etliche Verbesserungen im Detail....": Zorin-OS, Mageia (Mag), KDEneon Fedora30, (LuOS), das neueste Ubuntu-Update "Ubuntu Linux 19.04.2019" sowie auch "Xubuntu", "Ubuntu MATE 64Bit" ...

Vgl. ggf. auch "LINUX-Distros" / {"distrowatch"} / Modellpflege: Gnome 3.34 / **Manjaro** / Cent OS 8-Linux-Distribution /..... }.

Diese vorkonfigurierten "Livesystem"-Varianten lassen sich leicht ausprobieren, z.B. mittels "ISO-Format" auf einem bootfähigen USB-Stick oder auf einem "ausgerüsteten Zweitrechner". Hilfsprogramme zur Erzeugung eines bootbaren USB-Stick-Mediums

sind z.B. "UNetbootin(port.)", "Rufus port.", {"+UUIp}, "CDB.XP port.", "ISO to USB" **{Ergänzung per 05/2019: ...sowie u.a. (und auch als portableVersion) "balenaEtcher"}**. Mehrere LINUX- Livesysteme werden auf solch einem USB-Stick z.B. mit "LiLiUSBCre", {"RMPU}, "Yumi" und "MultiBoUSB" parallel nutzbar. Weitere LINUX-Szenarien: "Manjaro(XFCE+KDE)" oder gar "Ubuntu per Samsungs DeX auf Samsungs Galaxy-Geräten" sowie "Ubuntu und Debian auf WIN10". Es versteht sich dabei von selbst: Auch all diese Livesysteme und Hilfsprogramme nur **von vertrauenswürdigen Quellen laden!**

{Erg. per 11 +12/2019: Vorinstallierte Linux-Notebooks, z.B. "Tuxedo" / "Kubuntu plant eigenes Notebook"...../ Microsoft soll Linux-Version von Windows Defender ATP für 2020 planen.....} + {Erg. per 09/2019: Linux: USB-Laufwerke mit Systemd automatisch für Backups mounten ...} {Erg. per 07/2019: Als Folge zunehmender Linux-Beliebtheit aktuell wohl zunehmende Linux-Malware-Gefahr. Siehe dabei z.B. "CAVirus", "heTT"...}. Zum Thema "(Computerviren-)Schutz unter LINUX" siehe z.B. auf "ubuntuusers", "heiseTIP", "ClamTk", "BSI-LiLeitfaden". Für mehr über LINUX vgl. z.B. auf "PCW-LINUX", "CLINUXTOP10", "LINUX-Magaz", "LINUX-Use", "heise-LINUX", "ct-LINUX" {"ELiCo", "ProLi", "LEK"}, {"+ctse, DmLi}, "COM".

Und wenn noch Programme aus der Windows-Welt fehlen (sollten): Mit "Wine" steht ein bewährtes Werkzeug zur Verfügung, originäre Windows-Programme auf Linux lauffähig zu machen, insbesondere "portable Programme", wie all die von "PortableAPPS", funktionieren damit.

{Erg. per 2020: Vgl. für diese Zwecke auch CrossOver-fuer-Linux + jetzt in Vers.5: Wine als Win-API-Nachbauund siehe bei News-Tickern z.B. Golem / Heise / Ch / ZDN: "Mit Anbox laufen Android-Apps auch in üblichen Linux-Distributionen"/"Bliss OS" bringt Android auf Ihren Computer/ "Erster offizieller Kubuntu-Laptop" und z.B. bei "tuxedocomputers" gibt es weitere Linux-Notebooks /2020er "Linux-Tage"}

{Ergänzung per 05/2019: Siehe ggf. auch "Übersicht mit den kommenden Terminen des "Linux-Presentation Day 2019" auf L-P-D-org.

Bzgl. Linux auf Smartphones siehe z.B. u.a. im unteren Abschnitt auf **07/2018 (2) ...}.**

Das aktuelle Gpg4Win [vgl. z.B. bei **5/2018**] ist vom 17.10.2018. Linux- Tails [vgl. dafür auch **01+02/2019** und bei **6+7/2017**] sowie den Tor-Browser in aktuellen Versionen gibt es seit dem 03.10.2018 [vgl. ggf. bei **10+11/2017**], dabei ist bei beiden Browser-Basis der aktuelle portable Firefox-ESR in Version 60.2.2 [vgl. auch hierfür u.a. bei **10+11/2017**]. Bzgl. "IP-Adresse" vgl. u.a. IPV6 + IPV4 + SpT. Für **{Ergänzung per 06/2019: Gpg4Win- kompatibel }** E-Mail Programme siehe **{Erg. per 04/2019: nicht mehr SeaMonkeyport.} + {Erg. per 07/2019: Für E-Mail siehe aktuell bei **04bis07/2019** unten }.**

Des weiteren vgl. ggf. bei **07/2018** , **05/2018** und **01/2018** verfügbar bei den PortableApps von J.T.Haller.

vom September 2018

Und "schon" wieder etwas **"aktuell vom Wegesrand"** :

Momentan folgende aktuellen Nachträge/Links zum Themenbereich der "Gesu....daten": Es erfolgt mutmaßlich aktuell der Versuch einer deutlichen Beschneidung/ **Einschränkung der informationellen Selbstbestimmung im Bereich der sensiblen Gesundheitsdaten**. Dies durch eine derzeitig per Gesetzesentwurf vorgebrachte staatliche Absicht einer zentralen, flächendeckenden und zwangsweisen Gesundheitsdatenspeicherung. Deren Nutzung soll dabei durch "Onlinezugang im Browser ohne eine ausreichende Verschlüsselung" erfolgen, was direkt "das Schlechte aus zwei Welten vereine", so formulieren Insider. Warum dies jetzt erfolgt, "versteckt" in einem harmlos klingenden Gesetzesnamen, das hängt vielleicht u.a. mit manchem Teil des Werdegangs des jetzigen Ministers zusammen...

Vgl. zum Thema auch **z.B.** vom 23.07.2018 den "Entwurf TSVG.pdf" und "...Kritik zu Plänen zur elektronischen Patientenakte", Hyge, {Vivy} "neue Krankenkassen-APP (vgl.KUKBlog) und derzeit aus dem Bereich "Heise-investigativ".....

{Erg. per 10/2019: Massive Datenschutzmängel in der Gesundheits-App Ada zuzüglich "Kommentar: Wozu denn Datenschutz bei Gesundheits-Apps?"}.

Vgl. in diesem Kontext auch **01/2019 (1g) mittig.**

{Ergänzung per 10/2018: Mal näher hingeschaut und es zeigte sich z.B.: Seit über einem Jahr lässt/

lies sich jüngst das Kennwort einer Krankenk.-APP auslesen.} + {Erg. per 04/2019: Zunehmende Zurückhaltung bei KK als Hoffnungsschimmer????}

{Erg. per 05/2019: "Zunächst" keine Datenhoheit und keine differenzierte Rechtevergabe bei öffentlich finanzierter E-Patientenakte}.

[Neben u.a. GA01/2018, ELGA und cccTelem zu weiterem aktuellem aus dem Kontext "IT in der Gesundheitswirtschaft": Z.B. bei GeA, DÄT, mydrgIT, IT-Medinfo etc.]

{Ergänzung per 11+12/2018: Siehe auch FG&UK und: Die DIMDI-ICD-Website übersetzt ärztliche Krankheits-/Diagnose-Codes, d.h. ICD-Klassifikationen}

Stichwort **"Sensible Daten"**: §3(9)BDSGa.F. sprach von "besonderen Arten von personenbezogenen Daten", §46(14)BDSG spricht **seit Mai 2018** in diesem Zusammenhang von **"besondere Kategorien personenbezogener Daten"** und zählt dafür auf: "a) Daten, aus denen die rassische oder ethnische Herkunft, politische Meinungen, religiöse oder weltanschauliche Überzeugungen oder die Gewerkschaftszugehörigkeit hervorgehen, b) genetische Daten, c) biometrische Daten zur eindeutigen Identifizierung einer natürlichen Person, d) Gesundheitsdaten und e) Daten zum Sexualleben oder zur sexuellen Orientierung". Bei Missbrauch derartiger Daten besteht eine überdurchschnittlich hohe Gefahr für das informationelle Selbstbestimmungsrecht des Betroffenen: Ggf. können Angaben zur Gesundheit beispielsweise von Arbeitgebern oder Versicherungen zum jeweiligen Nachteil desjenigen verwendet werden, d.h. u.a. z.B. deutliche Karrierenachteile. Manche gesundheitliche Details können also zu "gesellschaftlicher Ausgrenzung" führen. Das gilt "noch verstärkt", wenn zudem gar unrichtige Daten in Umlauf gebracht sind... **Dies einfach auch als Anstoss, die eigene Urteilkraft stets weiter zu nutzen und zu schärfen...** [vgl. ggf. bei **02/2018**].

an den Seitenanfang

vom September 2018 (2)

Aus derzeitigen Schlagzeilen über **"maßlose Gier nach Kontrolle"**: EGY, CHN1+CHN2. **Auch hier die Frage: Wie damit umgehen?**

{Erg. bis 05/2020: CHN blockiert dt. Medienseiten... CHN3 +EKfz-"Nutzungs-Datentransfer" und "Üwa-APP" und CHN4a + CHN4b + CHN5 ...

"Die Snowden-Enthüllungen sind zu einer Wunschliste geworden..." / WeChat zensiert in Echtzeit und Chinesische Staats-App..../

"Social Scoring in China" - Artikel per 05/2020

+{ Erg. per 05/2021: "Die Story im Ersten: China - Überwachungsstaat oder Zukunftslabor?".....}

Firmengeflecht hinter Cambridge Analytica / Was PRISM in den USA ist SORM in RU /RU Geheimdienst betreibt Blockade von Mailbox-Anbietern"/

"Sehnsucht nach Überwachungsstaat": Social-Scoring (= Verhalten der Bürger wird digital erfasst und mit Sozialpunkten bewertet) undenkbar in Deutschland?}

+{Erg. per 2020: Vkg. zu den Stichworten "investigativ", "Missstandshinweis" und "Whistleblowing".....}

+{Erg. per 10 bis 12/2018: Vgl. zum Thema "Neuerfindung der Diktatur" z.B. auch Orwells"1984" und aktuell die Sendung ttt vom 07.10.2018 .

Und als empfehlenswerte derzeitige Doku von ARTE: Über manipulative Herstellung von Meinungsmerheiten..... /

Ein aktueller Blick hinter die Fassade "FB" und in der WDR-Mediathek aktuell als sehr sehenswerter Video-Beitrag "Allmacht Amazon"}

+{ Erg. per 01+02/2019: Aktuell bzgl. CHN & Alibaba , DigiS-Unif , SenseNet,...}

Vgl. auch **01/2019(2)**

vom September 2018 (3)

Zur mobilen "Netzabdeckung" in D. u.a. D1-Netz (vgl. Telek-CWA) , D2-Netz (vgl. Vodafone-CWA) , E-Netz (vgl. O2-CWA) und "Speed"tests 1 + 2 + 3 **{Ergänzung per 07/2019: Infoseiten für Neuigkeiten über aktuelle Daten(leitungs)störungen sind z.B. "Netzwerk-Onlinestörungen", OnlStörde...}**
{Erg. per 11/2018: Als "Web-Apps", d.h. als von jedem Internet-Browser nutzbare Anwendung, auch z.B. Skype + BitTorrent + MST + StNotes, Wi+ Ma&T, betaARD, PÄ. & aktuell zur BSI-Web-APP "BSI-Sicherheitstest zur Prüfung von Identitätsdiebstahl" [dabei siehe ggf. bei 05/2018 zur Thematik "Identitätsmissbrauch"]. Zum Thema "Smart-TV und Privatsphäre" siehe z.B. auf BSI , ARD , COM }

vom August 2018

Für RSS-Feeds siehe bei Wegfall der nativen Firefox-RSS-Unterstützung **z.B.:** Livemarks, Feedbro, "InoR"+"feey", gPodder-portable und QuiteRSS-portable.
{Ergänzung per 02/2019: Für Online-Podcasts siehe oben bei 02/2019, für Online-Radio siehe unten bei 07/2018 }.

Und momentan **"vom Wegesrand"**: Hier 3 weitere **Firefox-Add-Ons für mehr Privatsphäre beim Internetsurfen in Ergänzung zu den unten genannten** [unten bei 10+11/2017 und bei 05/2018] **Firefox-Add-Ons:** "LinkCleaner", "Disconnect" sowie "Decentraleyes" sowie diese folgenden Verknüpfungen bezüglich "vom Benutzer ungewollten Geo-Tracking durch Google" und über Gegenmaßnahmen dazu.
{Erg. per 09/2018: Aktuell über Google(Chrome) und die...Empörung und bei Privatsphäre im Blick: Wer unbedingt die Chromium-Engine bevorzugt, der sollte sich dem portablen Vivaldi {Erg. per 05/2019: bzw. Edge(Chro)} zuwenden... {Erg. per 02+05/2019: Vorsicht bei Nutzung von Chrome-Erweiterungen (=Add-Ons), denn 85% der Chrome-Add-Ons sind z.Zt. wohl ohne erklärte Datenschutzbestimmungen.... vgl. zudem auch grds. bzgl. Add-Ons u.ä. im mittleren Teil bei 01/2019(2) ...und außerdem: "Wie Google die Privatsphäre seiner Nutzer missachtet".....}

Dabei bleibe ich gern bei meiner Empfehlung: Nutze gern und oft einen Zweitbrowser auf Basis **portabler** Firefox-Derivate mit stets eingeschaltetem Privatmodus [Details bei 10+11/2017].

{Ergänzung per 10/2018: Ab Version 63 wird Firefox Funktionen zum Blocken von Tracking-Software enthalten. Dabei: Schon ein Browser mit ein paar Erweiterungen(=Add-Ons), angepassten Einstellungen und Cookies, dazu die Auswertung von Betriebssystem und Bildschirmauflösung machen Besucher einer Webseite unterscheidbar. Dabei: Auch kein VPN-Dienst macht im Netz komplett unsichtbar, vgl. z.B. VPNAnbietertest und Browserfingerabdruck-Test von Panopticlick ...}

Zudem folgende 2 Nachrichtenartikel mit Vidostreamlinks zum Thema "Geschäft mit gestohlenen bzw. gefälschten biometrischen Daten" und daneben die Artikel "Freunde?.....Feinde?", "Das weiß Fb wirklich über Sie" , So...Medien , Gesu....daten , AnpaWert + SocialScore **{Erg. per 04/2019: Höre ggf. "SocialScoring"und siehe ggf. auch bei 09(2)/2018 }.**

Da ist aktuell **nun noch die Frage, ob sich Internet-Projekte , deren benanntes Ziel es ist, jedem Internetnutzer seine eigene Datenhoheit zuzuweisen und zu garantieren**, wie wohl z.B. OZG-Portal , Solid , ... u.ä. (Verimi & netID wohl nicht!), **diesen gesteckten Zielen entsprechen und sich (bald) massenhaft nutzen lassen ?**
{Erg. per 2020: Statt OZG-Portal nun "Steuer-ID als Bürgernummer" oder besser "Krypto-Lösung mit bereichsspezifischen Identitätskennzeichen"}.
{Erg. per 11 und 12/2020 : Manch dt. Politiker hält an der Idee einer "Steuer-ID als Bürgernummer" fest, Ereignisse wie aktuell mit den finnischen Personenkennzeichen zeigen aber, wie anfällig/risikobehaftet so etwas einfach ist/wäre, für Details vgl. u.a. bei 05bis12/2020. Vgl. ggf. auch "Studie: Registermodernisierung mit zentraler Bürger-ID ist verfassungswidrig" und 14.12.2020: ".....in einer öffentlichen Anhörung im Bundestag auf dem Prüfstand.....": Über den Anhörungsverlauf am 14.12.2020 berichteten u.a. Heise und Golem....}
Nach sichereren Wegen wird derzeit gesucht über einen vom Bundeswirtschaftsministerium (BMWi) initiierten Wettbewerb "Sichere Digitale Identitäten" (SID). Dafür sollen derzeit von Allianzen Konzepte zu einer "Deutschland ID" (DeID) eingereicht werden...}

Dafür wird aber u.a. gebraucht, endlich gesetzlich **" die Pflicht zur Interoperabilität"** einzuführen, so dass **u.a.** jedes "Social-Media"-Netzwerk (mittels APIs) mit jedem anderen kooperieren können muss...
{Erg. per 06/2019: Diejenigen, die sich bei Ihrem Android-Mobile weit mehr Datensparsamkeit wünschen, sich aber scheuen, dort auf ein mobiles "Alternatives Betriebssystem" umzusteigen, wären Zielgruppe der seitens des KIT (ein Institut der Helmholtz-Gemeinschaft) Ende 2015 initiierten Open-Source-App "AVERE" (vgl. auch ggf. privacy-avare und die "Tutorial-PDF-Datei"). Diese App hat allerdings bislang weiterhin das "Beta-Stadium" nicht verlassen und es ist fraglich, ob sie je Produktiv-Nutzungsreife erhält. Nicht im Google-Store verfügbar kann sie auf Android mittels "APK"-Datei (wie z.B. auch die „F-Droid-App) installiert werden. **Aktuell empfehlenswert ist dabei "Blokada"**: Für Details siehe bei 07/2019 }.

vom Juli / August 2018

Urjo.de und einfachlebendig.de **feiern im Juli 2018** ihr 10-jähriges Jubiläum und zudem feiert **im August 2018** WindundSonne.de 18-jähriges Bestehen

{ Änderung per Ende 12/2018: Für Urjo - PDF - Dateien siehe unten auf http://einfachlebendig.de und. **ab Ende 2018** bei



an den Seitenanfang

vom Juli 2018

Hier ein absolut verständliches Statement eines Online-shops: "Die Sicherheit Ihrer Daten in den 'Social Media' ist unserer Meinung nach nicht eindeutig nachvollziehbar. Aus diesem Grund verzichten wir auf die Nutzung von Social Medien und bitten hierfür um Ihr Verständnis - **Ihre Daten sind uns wichtig!**"
{Ergänzung per 10/2018: Das wird momentan in großem Rahmen sichtbar, so führt es u.a. zum "Aus von Google+", zudem ein "Massendatenhack bei FB".}
{Ergänzung per 11/2018: Vgl. aktuell als Beispiel auch "Blackbox Schuf" bzgl. einer Notwendigkeit von Vorschriften für transparente Algorithmen ...}
{Erg. per 05/2019: U.a. "HismyData" und "Boniversum" als kommende Konkurrenz für Schufa&Co, somit mehr Transparenz ??? (Bisher sei das Wissen über Bonität von Bürgern und Unternehmen bei 4 Wirtschaftsauskunfteien, d.h. den Tochtergesellschaften Schufa, Crif- Bürgel, Creditreform, arvato infoscore).}
{Erg. per 04/2019: Bzgl. "Algorithmen" vgl. z.B. auch "Diskriminierung auch durch Algorithmen in Werbung" und A.Webb: "KI/ G-Mafia".}
{Ergänzung per 04/2019: Vgl. auch erster Abschnitt von 01/2019 (2).....}

Derzeit fürs Anschauen und Verstehen z.B.: Algorithmen auf Datenspuren bei ARDWi und guDasDA vom SWR {Ergänzung per 12/2018: aktuell "Allmacht Amazon" in der WDR-Mediathek} Weiteres in Mediatheken, d.h. z.B.: {Terra-x 3sat}, Alpha bei {ARD/ ARDM}, planet)e bei ZDFM, {WeM, Joyn, NTV, TVnow} SRF z.B. auf YouT, NDR-EDocs, WDR-PlaWi sowie {TVM, TVNeW, DWe, MagT, ORF}
{Erg. per 01/2020: "verpasst", "sendungsverpasst(AT)"} mediathekviewweb...

Zudem an dieser Stelle hier folgende Verknüpfungen zu einigen Urjo -Amaz.-Rezensionen (Vgl. dazu ggf. urjo.jimdo....) aus den letzten Jahren: Halbbhut, O.Mutd.Liebe, O.Neo-T, Bevord.Job, HM, Ldnv. & Lasslosv. Mittlerweile geht Bücherkauf sehr gut&gern über BuchvorOrt, z.B. über Tha. & BüBo. Und klar, die Reihenfolge einzelner Rezensionen auf Amaz. und damit eine mehr oder weniger gute Sichtbarkeit derer dort ist ein kleines Beispiel für die Anwendung von Algorithmen....
{Erg. per 01+04+11/2019: DNatBibliothek- (DNB-)Katalog, LitsuULB sowie Übersicht Öffentlicher Bibliotheken inD / inNRW / inBI / inK / inRe / inBN inkl. "onleihe" / Siehe auch "Deutsche Digitale Bibliothek" - DDB (vgl. auch diebezügliche Info) }

..... für alternative Online- Angebote :

..... z.B. für Online-Übersetzungen siehe u.a. DeepL (mitDat), Leo, Lan, Lingu, Babylon, Pons
{Erg. per 02/2019: Wiktionary, Dudenonline, Korrr. und DWDS (Wortauskunftssystem zur dt. Sprache in Geschichte und Gegenwart)}

Für E-Mail- Nutzung siehe hier bei 05/2018 und zudem vergleiche auch dafür gegebenenfalls bei "Digi...Courage".
{Erg. per 07/2019: Vgl. ggf. auch "Chatten per E-Mail" mit "Chat over IMAP" z.B. mittels "DeltaChat"/"Spike"(GP)/"OX-COI"...}.

Bzgl. Online- Messengern vgl. bei 02/2018 (3) unten sowie lt. 02/2021 bei 04bis07/2019email Mitte und unten
Da weiterhin i.d.R. eine Verbindung nur über gleiche Messenger klappt: Einfach mehrere Messenger parallel nutzen..... Für Empfehlungen für Chats/Messenger & Video-Telefonie z.B. JitsiMeet (jitsi / Jitsi /), {u.a. Element und SchildiChat für} Matrix-Messenger (1.0), NextcloudTalk, Threema (Threema-App nutzt seit Mitte 2019 ab Vers.4 Open-Source-Maps....), {nicht Telegram} Silence (beiFD), Signal, MicroSIP, Messageplus, WalkiTC, Slack, Skype, whereby, Cisco-Placetel/-Webex, ginlo-Privat, Proton-Mail, {TeleGuard}, dezentraleM
"Messenger-Tabelle", Jabber, Line (beiCh), Cisco- Jabber (als Empf. im EU-Parlament) und vgl. "Die verrückte Welt der Messenger" seitens kuketz-blog ...
Des weiteren vgl. {MS-Teams und} "Open-Source-Messenger mit Audio- und Videoanruf": Conversations (&Quicksy) per "Jingle-Erweiterung von XMPP",

"mit Zoom dürfen keine sensiblen oder vertraulichen Inhalte/Daten besprochen bzw. verarbeitet werden" u.a. lt. UBN, UFM und UBI sowie seitens LfDI, "Multi- Messaging-Browser" sind (dafür vgl. z.B. auch auf Chip) u.a. Miranda-ng, Rambox, Ferdi, Pidgin portable
und die Beiträge: "Mozilla veröffentlicht Report zu Videokonferenzdiensten" sowie im (c`-t-) Funktionsüberblick "kostenlose Videokonferenz-Programme"

Bei 10+11/2017 und u.a. auch bei 02/2018(3) sind Browser- Empfehlungen.

{Erg. per 11/2019: Übersichten von "DigiC" zu den Firmenkonplomeraten der "Tech-Giganten" sowie über "datenschutzfreundliche Cloudspeicherdienste"...}.
{Erg. per 02+03/2019 und 2020: Für (partiellen) Ersatz von FB (=Facebook) siehe u.a. MeWe, WTsocal, VZ.net...und bei 03/2019 Ggf. lese "nach G+?" bzw. auf "Alto", "sozNetzW" und "simSi" bzw. "OpenDir" bzgl. z.B. whisper, Vero & {Tumblr}, Meetup, Mastodon....}

{Erg. per 10/2019: Für E-Book lesen siehe z.B. ePubReader für Firefox, ReadEra, Freda, SumatraPDFportable, Calibre portable....}

Für **Projekt-Management-Software und Online-Kalender-/Terminplanern** siehe z.B. Kaonl, {Zenkit/Ztodo}, bile, Kalco, ePIM, PLib, iKal, Bi24, Fru, (UI: GM+ We), Mah, Asa, Libpl, Opr (vgl.u.a.t3n, pcw, Cowo) und Doo, DFN, TUDuddle, {nuudel}.
{Erg. per 01+04/2019: Für Notiz-Apps wie StN und To-do-Listen siehe z.B. auch „Joplin Portable“/ AWORK /Erg. per 07/2019: Terminplan DigiDoo}
{Erg. per 07/2019: "N++" & "WinMerge.portable" für Offline-Text-Vergleiche, entsprechende Online-Dienste sind z.B. "diffch", "Qua", "60ts"}

Audio-/Videoportal-Alternativen (zu YouT inkl. Vevo) u.a.: DailyMo, Vimeo, Soundcloud. Für **Online-Podcasts** siehe oben bei **02/2019**

{Erg. per 05/2021: Peertube besteht aus Video-Hosting-Instanzen mit verschiedenen Regeln und funktioniert i.d.R. mittels P2P (Peer2Peer).....}

{Erg. bis 08/2019: M3s, Marte, M360, Ma und z.B. DXL, ZXL, WXL sowie für **TV** insbes. der **öff.rechtlichen** vgl. **07/2018**

Für Online-Radio siehe z.B. "vTu", "AbsR", "WOH", "Rde", "ORBx", "SM", "DLF", "RaP", "Aud", "RL", "ARN"}

{Erg. per 07/2019: Als Online- Zeitschriften-/Zeitungs- "Zugänge" z.B. "dtZsWi"+ "dtZtWi", "RegZt", "UKio", "Thalia", "Blendle", "ZMap", "ZOnet", "hei", "Readly"...}.
Für **Musikstreaming** z.B. u.a. Tidal, Dee, Plex, Spo, AM, Nap, Adi {AeB}+{Erg. bis 02/2019: Die Angebote auf "Archiv-Org" (Mitglied der ALA) wachsen weiter, u.a. mit vielen digitalisierten Schallplatten. Weitere **freie Online Bibliotheken** sind z.B. "Openlibrary-Org", "Projekt.Gutenberg-de", "digibib", "wikis" }.
{Erg. per 04/2020: Zum **Pocket-Newsletter** für "....Artikel mit Tiefgang und Substanz aus verlässlichen Quellen..." (Pocket ist Teil der "**Mozilla**-Familie")}

Z.B. "pixabay"(+"farb"), "unsplash" und "NASA" bieten (vgl. "Bildersu...org") zahlreiche **Bilder** für kostenfreie private Nutzung, ähnlich zu "Creative-C.-Platforms"- Sammlungen wie Wikime...(Haupts.) {Erg. per 05/2019: Neue Internet-Suchmaschine, die ausschließlich Bilder/Fotos liefert, die unter CC-Lizenzen und somit zur freien Nutzung stehen. Geplant ist, dass sie zukünftig auch unter CC-Lizenz stehende Videos findet: "**CCsearch**"}

{Erg. per 07/2019: Beachte **VLC-Alternativen** (aber keine Schwachstelle in aktueller Version des VLC Media Players): U.a. MediaPlayerClassic-BE...}.
{Ergänzung per 08/2019: Vgl. ggf. dabei auch zum Stichwort "Open Data"}.

{Erg. per 09/2019: Lieber jenseits von "Apple-/Samsung-/China-Watches: Siehe z.B. bei {Bangle}, c`to4/19, Heise, H09/19..... bzgl. Fitness"**uhren**"/-tracker}

Für auch offline nutzbare **Karten - und Navigations- Alternativen** (vgl. dazu ggf. auch auf "Digi..Courage"...)

gegenüber Google&MS-&Co-**Karten** {Erg. per 01-09/2019: Vgl. AndroApps wie SoMo, Cimap sowie "**WebAPPS**" "w3W"+GooC, GooMa, BingM, Cimap, Moo, Mapil, Koord., geopl, Koofind, Tahu+ Off., "Flüge", BfN-Karten+ WiNatur(karte)+ WiDenkmalekte, GeolAuf, ADACmobi, HereWego...}

siehe **u.a.**: OSM + Oo + OSMF {Kt+ Nav+ DDuGoKa+w3words }, OsmA, MaMe, OSR, GrH, Oda, Bfx, MeGMA.

an den Seitenanfang

vom Juli 2018 (2)

"**Im Rausch der Daten**": Aktuell ist in der Presse, dass erstmalig die sechs weltweit börsen-höchst-dotierten (anders als die nach Umsatz) Unternehmen "**Big-Data**"- Technologieunternehmen sind (vgl. z.B. NTV / HL / (DWt) / (DSp)). Sehr umsatzrenditestark, die sich, so läßt sich dabei zusätzlich feststellen, alle mittlerweile praktisch fast Monopolmärkte geschaffen haben.... Zum Teil kommt es dabei zwar zu Bußgeldverfahren wegen Missbrauchs beherrschender Marktstellungen, vgl. aktuell z.B. "Goo-Android", ... aber: Was bedeutet solches auf längere Sicht für eine **Wahrung von Selbstbestimmtheit, Fairness, etc.?** {Ergänzung per 02/2019: Momentan ein sehr aufschlussreicher ARD-Dokumentar-Film über Oligopole: "Die unheimliche Macht der Berater" - über das gern im Verborgenen gehaltene "Funktionieren der "Big4" . }

Also wie mit diesen faktischen Oligopolen bzw. Monopolen umgehen, wie....?

{Erg. per 2020: "keine Begründungen und u.a. **fehlende** Transparenz": Monopole/Oligopole schränken (einzelne) Nutzer (mitunter) **drastisch** ein...}

{Ergänzung per 10/2019: Das mächtige Werbe-Duopol im Internet (Google mit Facebook/Fb) wird

"trotz EU-Strafen" immer größer..... / "Wer die Standards setzt, bestimmt den Markt".....}

{Erg. per 04/2019: Am Wegesrand - über "strategische Industriepolitik" und "Superstar-Konzerne", die z.T. "kaufen und kaltstellen"...}

{Erg. per 08/2019: Intransparente monopolhafte Algorithmen im baldigen landesweiten CHN-Sozialpunktesystem ("Social Score") auch für Unternehmen...}

"Im Kleinen" dazu: {Erg. per 08/2019: Aktuelles Beispiel über "Missbrauch marktbeherrschender Stellung": Google will "künstlichen Mangel an Möglichkeiten" }

{Erg. per 05/2019: YouTube behindert Edge(Chro) } Im Moment verlangsamt Google (durch einen vor kurzem erfolgten Rollout eines "neuen" YouTube-Designs) die **YouTube-Ladezeit** bewusst bei Nutzung der im Wettbewerb zu Googles eigenen (Chrome)Browser stehenden MS-Edge-Browser und dem Firefox - Browser. Das Firefox- Add-On "YouTube Classic" umgeht dieses. {Captchas-Blocker "Buster" als derzeit weiteres empfehlenswertes Firefox Add-On =Erg. per 12/2018}
{Erg. per 10/2018: Ein begrüßendwerter momentaner Schritt : Microsoft "übergibt" zahlreiche Patente an OpenSource-Communitys....}

{Erg. per 10/2019: Entgegengesetzter Schritt: Microsoft stellt kommendes eigenes Mobilgerät vor, das zwingend einen Google-Account benötigt. Wenn das kommt, dann trägt MS damit sehr aktiv zu weiterer Zementierung von Monopolen und insbesondere **Privatsphäre aushöhlenden/ ignorierenden Monopolen** bei. Und das, obwohl "**Android- OS ohne** Google Anbindung" möglich ist... Siehe dafür z.B. bei **07/2019** }

Generell:

Aus Sicht von Wahlfreiheit, Selbstbestimmtheit,

Vielfalt u.ä ist es sehr bedauerlich, dass Alternativangebote für mobile Betriebssysteme wie

u.a. Samungs "bada", "MEEGO", "Blackberry-OS" und "Firefox-Mobile-OS" sowie "Win-Mobile" aufgegeben wurden bzw. "aufgegeben werden

mußten"... **{Erg. per 10/2018: Mit Blick auf Wahrung von Privatsphäre {und dabei i.d.R. mit Bezug zu "mobilem LINUX"}+{per10/2019}}** hätten z.B. die **Shiftphones** mit ShiftOS oder zukünftig auch ggf. mit direkt vorinstalliertem **"LineageOS"** Erfolg verdient! Daneben besteht momentan auch **die zarte Hoffnung**, dass z.B. **"PureOS"** **im Hinblick auf Privatsphäre beim mobilem Telefonieren** ausreichende Ressourcen als **Handy-Betriebssystem** erhält und mit dem **wohl im April 2019** erscheinenden **"Librem5"** breiten Erfolg **haben wird** und dann weitere Mobiltelefone mit **"PureOS"** folgen.... Bzgl. **"Free/Libre Open Source Software"** bzw. **"FOSS"** für **"Mobiltelefone"** siehe z.B.: **AndroidohneGoogle** , **F-Droid + F-Droid** , **DigSY-Mobil** ,
{Ergänzung per 05/2019: Android ohne Google: Betriebssystem bald für erste Geräte fertig/
Aktuell bzgl. dem Purism Librem5 (mit Hardware-Schaltern) sowie Shiftphones {u.a. mit Shift-OS (L)...} und siehe ggf. auch auf DigiCou...}
{Erg. per 09/2019: Purism liefert erste Librem5- Exemplare des Linux-Handys aus}

{Erg. per 04/2020: Fairphone 3 kommt in der Version Fairphone 3 /e/ auch als Google-freies Android-Handy }
{Erg. per 12/2019: GrapheneOS als ein "gehärtetes Android ohne Google" (vgl. auch) } +{Erg. per 11/2019: Ankündigung des deutschen Start-up "Hallo Welt Systeme UG" für 2020: Mit kommendem "Volla Phone" soll es ein modernes Smartphone "ohne Schnickschnack" mit viel Privatsphäre, u.a. durch "AoG", geben..... Für mehr Info darüber siehe die derzeitige Kickstarter- Kampagne für das "Volla Phone", d.h. jetzigem Crowdfunding für ein Mobilgerät mit "AOG" ähnlich z.B. auch e.foundation("eelo") und z.T. Shiftphones.

Für **"Android- OS ohne Google Anbindung" ("AoG")/AOSP** =Android Open Source Project vgl. z.B. auch im unteren Teil bei **07/2019 }**

an den Seitenanfang

vom Mai 2018

Wie sicher sind Daten abgelegt? Aktuell geht **"medileaks.cc"** durch die Presse... Zum Teil sind z.B. Zugangsdaten selbst leicht abgreifbar. Deshalb hier zum Stichwort **"VPN"-(Virtual Private Networks-)** Software zum Schutz vor missbräuchlich eingesetzten **Sniffern bei Benutzung von öffentlichen Netzen/WLANs**: Siehe bzgl. **"Tor-Browser-Paket"** und **"Tails"** u.a. bei **09+10/2018 + 01+02/2019** und als **derzeit wohl empfehlenswerte "VPN"-Software: "OpenVPN" und "F.-Sec. FREEDOME VPN" sowie "ProtonVPN"**.
{Erg. per 05/2019: Vgl. "Onavo" (Troja.Pferd?) {und Grindr (Erg. per 11/2019)}: Beim Opera-Browser mit jetzt direkt eingebautem VPN ist dessen Nutzung völlig intransparent...} Zusätzlich an dieser Stelle folgende Verknüpfung auf den per 30.04.2018 erschienenen "Netzpolitik"-Beitrag: **"Kleines Einmaleins der digitalen Selbstverteidigung"** und beim Thema **"Identitätsmissbrauch"** vgl. z.B. auch **GA0531DigiWelt** , **sicherImNetz** , **InfoanSchufa** , **BSI-Info** für Gegenmassnahmen...

Auch aktuell: Es sind ("E-fail")-Sicherheitshinweise für verschlüsselten E-Mail-Verkehr mit PGP und S/MIME **bekannt gegeben worden**. Für ein **"damit umgehen"**: **Thunderbird** mit beidseitig **deaktiviertem** Nachladen externer Bilder und dem Add-on **"Enigmail"** weiter nutzen - **ggf.** zeitweise "ausweichen" auf **Webmail mit Verwendung von Mailvelope** z.B. mit **Posteo** bzw. auf (Email-) Anbieter wie **OX** oder **"MailboxORG"** oder separat den Email-Inhalt (z.B. mit **GPG4Win**) verschlüsseln. **{Erg. 07/2019: Aktuell siehe bei 04bis07/2019 dort im unteren Absatz}.**
{Erg. per 05/2019: Wegen durchdringender Ignoranz von Privatsphäre disqualifizieren sich weiterhin Google-Dienste auch im Bereich der E-Mail}.

Für empfehlenswerte Online- Messenger **siehe z.B. weiter unten** bei **02/2018 (3)** und bei **"07/2018"**.
{Ergänzung per 10/2018: Kleine Auswahl an Infos über Phishing hin zum "Spear-Phishing" und "Tech-Support-Scam" inklusive Handlungsempfehlungen }

Zusätzlich an dieser Stelle: Weitere empfehlenswerte Internet-Verknüpfungen aus dem **Bereich der Mozilla-Add-ons für mehr Privatsphäre beim Internet- Surfen** sind **"Firefox Multi-Account Container by Mozilla"** und **"Facebook Container by Firefox"**
[Möglicherweise eher eine "Mogelpackung" (ähnlich "Onavo") ist das **nicht!** von Firefox stammende Add-On "Google Container für Firefox"]
Für Internet-Verknüpfungen zu Mozilla-Add-ons für **trackingfreie** empfehlenswerte **Suchmaschinen** u.ä. **siehe weiter unten** [bei **10+11/2017**] ...
{Ergänzung per 10/2018: Vgl. zu FirefoxAdd-Ons und Firefox Einstellungen z.B. auch bei KUKBlog.}

an den Seitenanfang

vom März 2018 inklusive Nachtrag vom Mai

Gemäß **§ 34 BDSG** ist jeder in Deutschland berechtigt, z.B. von Amazon, Facebook, Google "&CO" auf Anfrage Auskunft über alle die jeweils über ihn gespeicherten Daten, d.h. die Zusendung aller personenbezogenen Daten in digitaler Form inklusive dem über den jeweiligen Kunden erstellten Nutzerprofil, vom jeweiligen Unternehmen in schriftliche bzw. digitaler Form zu erhalten.

Weshalb das angezeigt bzw. sinnvoll sein kann, dazu vgl. ggf. z.B.: **Waw-Ama-üm**, **Waw-Fac-üm&F1&F2**, **Waw-Goo-üm + Npol** ...
Sollte eine Auskunft ganz oder teilweise vom jeweiligen Unternehmen verweigert werden, so besteht nun spätestens ab Mai 2018 mit Inkrafttreten der **Europäischen Datenschutzgrund-VO(DSGVO)** auch in Deutschland die Möglichkeit, sich diesbezüglich z.B. über eine **"Gpg4win- E-Mail"** an **"poststelle@bfdi.bund.de"** mit einer Beschwerde an die **deutsche Bundesdatenschutzbeauftragte** zu wenden.

{Erg. per 07/2019: Für E-Mail siehe aktuell bei 04bis07/2019 unten }.

Als **Nachtrag per Mai 2018** hier folgende kleine **Auswahl an Reaktionen von großen Internetkonzernen auf die DSGVO** der EU: **Win10alsVorbild / imZwiespalt / DatenverlagerungausEU + löschtWA + SchattenpFB / SchattenprofileGoo / "Ignoranz"...**

{Erg. per 11/2018: WIN10 nachbessern vgl. **11/2018 (2)** und Googles (Android) Trickserie der Standort-Ortung vgl. **01/2018 }**

{Erg. per 12/2019: Apple gesteht es nun ein: Auch die iPhones spionieren bei deaktivierter Ortung...}

{Ergänzung per 05+06/2019: "1.Jahr DSGVO" -> Zwischenfazit u.a. bei Tgs und heise1/heise2 und

"Zur DSGVO gehört der Auskunftsanspruch von Bürgern gegenüber Unternehmen"} + **{Erg. per 09/2019:**
Bundesdatenschutz in Bezug auf KI/AI: Fordert die deutsche/europäische Industrie auf, aus dem Jammermodus zu treten und die DSGVO als Innovationsmotor zu sehen. "Auf dem europäischen Weg ... müsse ein Verständnis essenzieller Schutzmechanismen für die Persönlichkeitsrechte im Interesse transparenter und fairer Lösungen voranstellen"/ "DSGVO-Sanktionen: Bundesdatenschutz kündigt härtere Gangart an".....

Siehe dafür aber auch unten bei **03/2019** und zum

Stichwort "Sensible Daten" bei **09/2018 }**

{Erg. per 10/2019: Aktuell vom EUGH (vgl. Urteil / EU) für ePrivacy

...und für das "neue" Rechtsgut der "informationellen Integrität des Endgeräts".....}

{Ergänzung per 12/2019 und 01/2020 : "DSGVO-Gutachten: Ruf nach besserem Schutz vor Profiling" /

Datenschutz rät Behörden und Firmen zur Abkehr von Twitter / Wie Internetriesen den Datenschutz missachten.../ "Identitätshandel": Datenbank von Milliarden Gesichtsfotos... **{Erg. per 2020:** "PimEyes-Gesichtserkennung" ignoriert Verarbeitungsverbot biometrischer Daten..." / Plattformbetreiber demnächst als "gute Samariter"??? / Eindeutig: Facebook (Fb) verstößt gegen Datenschutzrecht / Kampagnen-Industrie /.....}

{Erg. per 2020:

"Die Industrie für digitale Werbung" verletzt weiterhin massiv die Privatsphäre der Verbraucher.....}

vom Februar 2018 inklusive Nachtrag vom Mai

Eine **Frage von** (derzeit weiter zunehmender) **Bedeutung :**

**Welche Instanz entscheidet in uns, worauf wir vertrauen ;
welche Instanz in mir entscheidet, worauf vertraue "ich" ?**

Denn für den Lebensbereich der "Fake-News" und "Filterblasen" sowie "Trug versus Wirklichkeit" läßt sich augenblicklich sehr deutlich feststellen: Die Wege, gezielt und verdeckt irreführende Informationen zu verbreiten, um dadurch Einzelne oder Gruppen zu mobben , zu blenden, zu täuschen und um Meinungen und Gefühle zu manipulieren u.ä., nehmen für beinahe "jedermann" weiter drastisch zu. Fake-Texte mündlich und schriftlich zu verbreiten, das ist seit langem sehr einfach und auf Basis der seit etlichen Jahren leicht verfügbaren Bildbearbeitungsmöglichkeiten ist es auch selbstverständlich, auch recht einfach schwer zu erkennende Fake-Bilder zu erschaffen und in Umlauf zu bringen. Hinzugekommen ist nun, dass mittlerweile mit Programmen wie "Deepfakes-FakeApp" auch Videos mit kleinem Aufwand zu fälschen sind ("...FakeApp zeigt, was mithilfe von maschinellem Lernen schon alles möglich ist, ... unbemerkt Gesichter in Videos ausgetauscht werden..."). **{Ergänzung per 03/2019:** Vgl. hierbei auch "...Nutzer mit den Stimmen beliebiger Personen sprechen lassen" }

{Erg. per 08+10/2019: Aktuelle Software ermöglicht nun mittlerweile Deep Fakes in Echtzeit und "Deep-Fake-Manipulationen werden in ca. 2Jahren nicht mehr von der Realität unterscheidbar sein"...}.

Aktuell auch angesichts dessen zudem die Frage: "Was ist (noch) echt", **worauf kann "ich" vertrauen ?**

Als **Nachtrag per Mai 2018:** **Garantiert authentisch ?** [vgl. ggf. auch **01/2019(2)**]

Seit Jahren ist bekannt, dass bei Anufen die angezeigte Nummer im Telefondisplay gefälscht sein kann... Einer scheinbar bekannten Telefonstimme können wir demnächst wohl auch nicht mehr vertrauen, denn: Dank Weiterentwicklung der Künstlichen Intelligenz (KI) sollen in Zukunft auf KI basierende, sprechende Bots nicht mehr von einem menschlichen Gesprächspartner zu unterscheiden sein. Daran arbeiten z.B. aktuell Adobe (Voco), Google (Duplex) , Microsoft („Semantic Machines“) u.a. wie Amazon. Wem "nützte"? Und wird dann fürs vertrauliche Telefonieren z.B. "Blockchain"-Technologie notwendig? Oder ist es

einfach ein aktueller Anstoss, die eigene Urteilskraft stets weiter zu schärfen ...

{Ergänzung per 11/2019: Stichwort "technische Lösungen" - wie wir Deepfakes erkennen können.....}

{Ergänzung per 2021: Deep Fake, Politiker fallen auf gefälschten ...-Vertrauten rein}

{Ergänzung per 2021: "Deepdub" Diese neue KI-Software lernt und trainiert mit Hilfe verschiedener Clips der Originalstimmen, bis es ihr möglich ist, mit den Sprachdaten eine künstliche Stimme zu erzeugen, die wie das Original klingt - auch in unterschiedlichen Landessprachen.....}

vom Februar 2018 (2)

Mit einer inneren Einstellung von "Betrachte die Lage von allen Seiten und du wirst klarer und offener werden" hier aktuell aus dem Moment heraus folgende fünf Internet-Verknüpfungen zu öffentlichen Online-Mediathek-Videos [Q&Co](#) , [ReDok](#) , [Zwdb](#) , [ZZ\\$YT](#) und [PlaWi](#) , die sich gehaltvoll dem Thema "Internet und Gesellschaft" widmen

Zudem an dieser Stelle hier zwei Verknüpfungen mit [FB-Onavo](#) und [LT&Co](#) auf Seiten von "Test.de"
{Erg. per 11/2019: Bzgl. "[Geschäftsmodell Troll](#)" und "[InfluencerIn](#)" als Geschäftsmodell.....}

vom Februar 2018 (3)

Recht schnell kann es gehen, dass bei Online-Diensten -auch bei großen- die [AGB](#) (auch in wesentlichen Punkten) einseitig vom jeweiligen Diensteanbieter geändert werden und dann z.B. einer Weitergabe von eigenen persönliche Daten "Tür und Tor" geöffnet ist. **Dann bleibt nur** (auch für "[Peergroups](#)"): Den neuen AGBs soweit möglich direkt widersprechen und die Nutzung direkt einstellen. Momentaner Anlass für diese Bemerkung an dieser Stelle sind mal wieder jetzige öffentliche Berichte bzgl. "[Neue WhatsApp-AGB?](#)".

{ **Ergänzung per 12/2018:** Kommentar [WhatsApp-Gruppenzwang](#) }

[Siehe ggf. auch die Infos auf [3SmDgei](#) , [Zt1727+Datport](#) , [WSBDigi+ASt](#) , [SWOdys](#) , [BIGDATA](#) , [BSIfB](#) u.a.].

Vorbeugend gegen unerwünschten Datenhandel hilft bekanntlich, Produkte von unterschiedlichen Anbietern unabhängig voneinander zu nutzen und insbesondere dabei auch **direkt**

Dienste mit hohen Datenschutzstandards zu **nutzen, so z.B.:** Bei **Online-Messengern** also besser { **Riot** }, [Skype](#) , [Surespot](#) {per 2020: **nicht** aber [Telegram](#)} bzw. **derzeit am besten** [Threema](#) , [Signal](#) und [Proton-Mail](#) **nutzen**.
{Erg. per 07/2019: **Vgl. ggf. auch** "[Chatten](#)" (u.a. mit "[DeltaChat](#)") **per E-Mail** mit "[Chat over IMAP](#)": Mehr unten bei **04bis07/2019**}.

vom Januar 2018

- Bzgl. empfehlenswerter Werkzeuge im Rahmen der allgemeinen Internetnutzung hier zum einen folgende 2 Internet-Adressen von aktuellen Online-Diagnoseseiten: "Find out why your secure page is not fully secure" mit <https://whynopadlock.com> und seitens Bundesnetzagentur: {[mobilfunk-Monitor](#) und} [Breitband-Speedtest](#) auf [breitbandmessung.de](#). Des weiteren diese Verknüpfung zu "[Search by Image für Firefox](#)", einer aktuellen Mozilla-Firefox Erweiterung (Add-On) für eine Internet-Bilderrückwärtssuche, sowie diese Verknüpfung zum aktuellen "[Enigmail](#)"-Sicherheitstool zur [Mozilla-Thunderbird-Email-Verschlüsselung](#).

- "[DuckDuckGo Privacy Browser](#)": Neben "[Firefox-Klar](#)" ein recht neuer Internetbrowser mit dem Bestreben, die Datensammelwut, in diesem Fall von Google und Apple, einzudämmen. Wer seine Suchdetails und Browserhistory nicht freigeben möchte und Wert auf zusätzliche Verschlüsselung legt, der schaue sich diese(n) Browser auf [Google-Android](#)- und [Apple-IOS](#)- Basis näher an. Wie weit das z.B. bei einem Android-Handy mit Google-Betriebssystem wirklich hilft, das bleibt natürlich fraglich..... - für einige Details zu dieser Anmerkung vgl. z.B.: "[Android telef. nachhause](#)" & "[Datenkrake.....: Diese Daten sammelt Google Android ohne euer Wissen](#)".

2017

vom Oktober / November 2017

*{Ergänzung per 10/2019: Das BSI hat seine Mindestanforderungen an sichere Browser überarbeitet:
Von den betrachteten Browsern erfüllt **nur Firefox ESR** die gesetzten Mindeststandards ohne zusätzliche Maßnahmen....}*

Bzgl. dem Win-Mozilla-Firefox-Layout" ab Version 57: Bei Problemen die Firefox-"Refresh"-Funktion nutzen *{Erg. per 05/2019: Version67}*.

{Ergänzung per 11/2018: siehe auch Artikel "Wenn Firefox Probleme macht - Wie Sie den Browser zurück in die Spur bringen"} und
Firefox u.a. mit den Integrationsmöglichkeiten von folgenden zumeist trackingfreien Firefox-Suchmaschinen- Add-Ons: MetaGer,
SwissCows, DuckDuckGo, Qwant, Wikipedia (de) sowie verschiedene Script-Blocker-Add-Ons wie Disconnect, uBlockOrigin, No-Script u.a.

- Die **Browser Firefox-ESR** (inkl. ESR portable), *{Cyberfox nicht mehr}* Waterfox sowie der TOR-Browser *{ch, ch2}*
(und Basilisk, PaleMoonportable u.a.) sind interessante **Alternativen** bzw. Derivate zum allgemeinen Windows **Firefox**,
{Ergänzung per 05+06/2019: Wer unbedingt die Chromium-Engine bevorzugt, der sollte sich dem portablen Vivaldi (Vorteil gegenüber Google ist dort u.a. eine wohl bleibende volle AdBlocker-Unterstützung {...offen ist aber, wie es dort aussieht bzgl.
dem heimlichen Trackings im Chromium-Kern des Google Chrome (...d.h. "Fingerprinting") *}* und **evtl.** auch dem portablen Edge(Chro) zuwenden... und:

Beachte Vorteile durch **parallele Nutzung** von **mehreren portablen Browsern auf einem Gerät...**

- Auf Google-Android-Basis gibt es neben der allgem. Firefox-App u.a.: Orfox+Orbot *{+ TOR}* sowie **Firefox-Klar** *{+FPRe}*
{Ergänzung per 2019/2020: Mittlerweile gibt es den Vivaldi- Browser auch unter Android}
- Auf Apple-IOS-Basis gibt es neben der allgemeinen Firefox-App u.a. Onion-Browser und Firefox-Klar.

*{Erg. inkl. 07/2019: Für mehr vgl. auch bei **08/2018**, **09+10/2018**, **01+02/2019** und **04bis07/2019**}*

{Erg. per 2021: Nun von Nirsoft der portable "WebBrowserBookmarksView" fürs Anzeigen, Speichern etc. der Favoriten der Browser.....}

an den Seitenanfang

vom September 2017

Über die Existenz : Neben bisherigen, weiterhin frei in Internet zugänglichen Beschreibungen und Videos von Dhyan Manish, u.a. Texten über "Beziehungen" (siehe ggf. auch die Urjo.de-PDF-Datei von Jan.2017 / rd.14,3MB groß) und "die Existenz", gibt es nun neu u.a. das Video "die Existenz, der Schlüssel..." von Dhyan Manish, zugänglich über eine seinerseits eingerichtete Youtube-Seite.

vom Juni / Juli 2017

Umfangreiche Internet-Verknüpfungen ("Links") sind *{mit Änderung per Ende 12/2018: auf https://urjo.de/.../#WuS_externArchiviertes}*

dabei:

- Der Inhalt von externen Internetseiten, zu denen ein Link besteht, kann jederzeit wechseln. Somit der obligatorische rechtliche Hinweis: Externe Seiten werden ausschließlich auf eigene Verantwortung besucht.
- Internetseiten können unter Umständen unbemerkt von deren Betreibern mit Schadsoftware wie PC-Viren infiziert sein. Dies ist allerdings u.a. für http://windundsonne.de, http://einfachlebendig.de und https://urjo.de so gut wie ausgeschlossen!

Als gute Vorsorge, um von Website-Schadprogrammen verschont zu bleiben: Verschiedene **Einstellungen in Firefox** bieten einen deutlichen Schutz vor Befall (jeweils in Kombination mit einem installierten aktuellen Virens scanner und jeweils aktuellen Softwareupdates). Für die, die diesen Schutz noch weiter erhöhen möchten: Aktuelle **Firefox-Bitbox** vom **BSI** (BA f. Sicherheit in der IT) über Rhode&Schwarz oder direkt die **Linux- Tails** über tailsboumorg.

vom März 2017

Die **jetzt neueste Fassung** der L=E-pdf-Datei (als Kurzfassung, rd. 8,02 MB groß):
[Urjo.de mit L=E vom 25.03.2017](https://urjo.de/mit-L=E-vom-25.03.2017)

Für die älteren siehe u.a. auf { **Änderung per Ende 12/2018:** https://urjo.de/.../#WuS_externArchiviertes }
 bzw. **unten auf**
<http://einfachlebendig.de>

an den Seitenanfang

vom Januar 2017

- Zur neuesten L=E-pdf-Datei (Januar 2017, rd. 14,3 MB groß): [Urjo.de mit L=E vom 09.01.2017](https://urjo.de/mit-L=E-vom-09.01.2017)
- Meine derzeitige Internet-Suchmaschinen-Empfehlung:
<https://metager.de>

..... dabei hier keine Eintragungen die Zeit von vor 2017 betreffend...

bis auf die bis 2017 auf einfachlebendig.de vorhandenen Verknüpfungen zu folgenden EDV-"Werkzeugen"/-Programmen:

1. von portableapps.com/de free Downloads:
 - a. virtuelle Tastatur: [aktueller Download virtuelle Tastatur](#)
 - b. **freier PDF-Reader:** [akt. Downl. "Sumatra-PDF-Reader"](#)
2. freie PDF-Software (von Tracker): Download "[free-PDF-Viewer](#)"

neben <https://windundsonne.de> siehe ggf. auch <http://urjo.jimdo.com> und <http://einfachlebendig.de>



Urjo.de - "Sprungmarken" (öffnen in neuem Tab) : " [Urjo ...aktuell](#) " " [beachten Sie](#) " " [08/2018](#) " " [09u10/2018](#) " " [in 2020](#) "
 " [in 2019](#) " " [in 2018](#) " " [in 2017](#) " " [02/2018: Vertrauensfrage](#) " " [07/2018: alternative-Online-Angeb.Teil2](#) "

..... so weit im Moment hier auf [Urjo.de ... Home](#) und [Urjo.de aktuell](#)



Urjo.de
einfach
fürs
frei Sein

Urjo.de ... Home

[.....]

Urjo.de aktuell

Herzlich Willkommen

fürs Erinnern



<http://einfachlebendig.de>

einfach fürs Wesentliche

einfach ganz-Sein



einfachlebendig.de ist u.a.

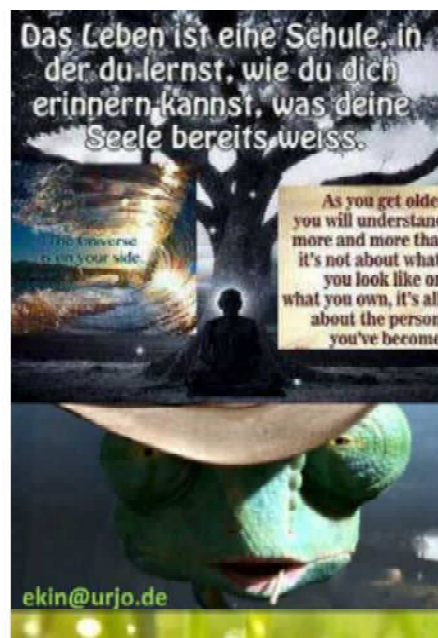
*fürs Er-Innern und wünscht jedem
berührende Momente im Sein und Tun....*

Diese Internetseite wurde in 2008 von mir Ekin Urjo (Bonn) kreiert und
stets von mir allein gestaltet, recherchiert und betreut.



aktuell hier im Moment mein Bild 2014.....

Mit herzlichen Grüßen Ekin Urjo





aktuell vom November 2013 hier u.a.

Internetverknüpfungen zu 2 von mir geschätzten "Wegbegleitern":

{mit Ergänzungen/Aktualisierungen bei einigen der Verknüpfungen/Internet-"Links" hier per 2020/2021 }

Dhyan MANISH

ab 8/2014

(und ab 2017)

Dhyan Manish EspHeali

aufYoutube

Ursula Lyon:

Sampada

aufYoutube

Ursula Lyon bei Gingko-Sangha

Dhyan Manish



Ursula Lyon



und für mich zeitlos.....

aktuell **"Urjo.de per 12/2018"** als pdf-Datei (rd. 15,0 MB): Urjo.de mit L=E u.a. per 12/2018.



u.a. mit :

Einfachlebensendig.de vom 20.10.2012 :

Einfachlebensendig.de

hat in 2009 die 4 Begegnungsabende mit Dhyan Manish in Troisdorf nahe Bonn organisiert und dabei ist in 2009 und dann auch in den Folgejahren 2010 und 2011 u.a. auf dieser Internetseite allerlei aus Manish Arbeit, von seinen **Sicht- und Arbeitsweisen** und ein Teil seiner aktuellen Termine in Deutschland, vorgestellt worden. Dies ist sichtlich auch **weiterhin hier nachlesbar** in 3 hier weiter unten angehängten und ausdrucksbaren pdf-Dateien (zuzüglich 2012er Fassung, 4,7 MB groß)

Ich wünsche weiterhin **berührende Momente**
in Einzelsitzungen, Gruppen, Vorträgen..... Meditationen, Urjo

".... Jeder sollte sich das Recht geben, sich

wagen, Risiken eingehen, kreativ sein, verantwortlich sein,
reif sein; jeder sollte die Empfänglichkeit, die Sensibilität,
das „In sich ruhen“, die Liebe, die Anerkennung,
das Akzeptieren, die Transformation leben können"

Einfach Urjo fürs Er-Innern.....

Erinnert sei hier an zwei **Schlüssel** aus Manish Arbeit, die **gestatten**,
die **Türen von Liebe und Mitgefühl zu öffnen** – mit uns selbst und mit
den anderen / **Schlüssel** wie ich empfinde, **die uns freier in unserem**
Tun und Sein machen, **mit uns selbst und mit den anderen.**

Einer dieser Schlüssel ist: **"Lieben ist Empfangen"**
"Lieben ist Empfangen", das sind drei leicht geschriebene oder gesprochene
Worte - **aber deren ganze Tiefe zu verstehen und**
dies dann auch wirklich leben,
dafür bedarf es viel.....

Ein weiterer Schlüssel ist: **Meditation.....**

Für mich dabei vor allem die **Vipassana Meditation(en)**, die ich sehr
bei meiner Arbeit bei [Ursula Lyon](#) (siehe z.B. hier die pdf-Datei



[Ursula Lyon](#) im Internet 2012 *rd.1,94 MB groß*) kennengelernt habe.

und die aktiven Meditationen / Osho-Meditationen, wie ich sie
insbesondere bei [Dhyan Manish](#) gelernt habe....

....eine **spontane und natürliche Praxis der Meditation** kann unser
unbewusstes Funktionieren in bewusste Aktion verändern. **Meditation**
für mich ist eine **innere Stille**, es ist auch ein vollkommenes Aufgehen im
"Hier und Jetzt", ein **bei sich ganz** im Augenblick sein....., Meditation ist
Entautomatisieren, ein **Bewusst-werden.....**, ein **bewusst-Sein...**

.....so weit im Moment

mit herzlichem Gruß **Urjo**

mit [einfachlebendig.de](#) , [urjo.de](#) und mit

"Atmen ist leben, Atmen ist Freiheit...."



....den eigenen Atem spüren,
eine eigene sehr bewusste
und automatische Zwerchfell-
Atmung spüren

und **dafür**

Auflösen,
was einen im eigenen Innern,
im Unbewussten selbst zur Zeit
noch am tiefen Atmen hindert.....

...und des weiteren hier

diese kleine Auswahl an Internetseiten zu Oshos Arbeit:

[Oshocom](#) - [EspH über Osho](#) - [MutderLiebe](#) - [LiebeFreiheitAlleinsein](#)

und hier per 2014: [Oshofriends](#) - [Oshoworld](#) - [Leben, lieben, lachen](#)

über Osho

las ich u.a.:

"...Oshos
Lehren



widerstehen jeglicher Kategorisierung, sie gehen von der persönlichen Sinnsuche bis hin zu den dringendsten sozialen und politischen Fragen, mit der die Welt heute konfrontiert ist.

Seine Bücher sind nicht geschrieben, sondern aus zahllosen Tonband- und Videoaufnahmen transkribiert.

Er hat über einen Zeitraum von 35 Jahren vor einer internationalen Zuhörerschaft stets aus dem Stegreif gesprochen. Der LONDONER SUNDAY TIMES zufolge zählt Osho zu den >1000 Machern des 20. Jahrhunderts<..... Osho selbst beschreibt sein Werk als >**Beitrag**, die Voraussetzungen für die Entstehung einer neuen menschlichen Lebensweise zu schaffen<. Diesen neuen Menschentypus hat er immer wieder als >**Sorbas der Buddha**< umschrieben — also ein Menschen, der nicht nur wie Sorbas der Griechen die irdischen Freuden zu schätzen weiß, sondern ebenso sehr die stille Heiterkeit eines Gautam Buddha. Wie ein roter Faden zieht sich durch alle Aspekte von Oshos Arbeit **die Vision einer Verschmelzung** der zeitlosen Weisheit des Ostens mit den höchsten Potenzialen westlicher Wissenschaft und Technik. Vor allem seine Neuansätze zur Wissenschaft der **inneren Transformation** haben Osho berühmt gemacht....."

Eine von Oshos **Sichtweisen** ist, "...wenn du Angst in dir spürst, dann liebe mehr. Fasse dir ein Herz, sei mutig in der Liebe, sei verwegen: Liebe mehr und **liebe bedingungslos**, denn je mehr du liebst, desto geringer wird die Angst. Und wenn ich Liebe sage, meine ich alle vier Stufen der Liebe, von Sex bis Samadhi. Lass dich auf die Liebe ein...."

"...**Freiheit > für < und Liebe fügen sich in Oshos Vision untrennbar zusammen.** Doch auch das Alleinsein gehört dazu. **Für Osho steht das Alleinsein nicht im Gegensatz zum Geliebtwerden, sondern ist dessen Ergänzung...."**

& online diese **Videos**: "[OSHO SoloSoyYoMismo](#)"

& "[Osho-B.TheMovie](#)"

& "[Osho-BeinginLoveandMeditation](#)"

"Archiv": [Auch einfach fürs Er-Innern.....](#)




<http://einfachlebendig.de>

Osho über "Wirkliches Zuhören" (und wirkliches Lesen).... "Du machst zwar den Eindruck, als ob du zuhörst, aber du hörst nur, du hörst nicht zu. Richtiges Zuhören bedeutet: "Ich kümmerge mich jetzt nicht darum, ob ich es glaube oder nicht. Es geht jetzt nicht um Zustimmung oder Ablehnung. Ich versuche nur zuzu-**hören, was auch immer es ist**. Später kann ich entscheiden, was richtig oder falsch ist.
Später kann ich entscheiden, ob ich dem folge oder nicht...."

Bei all dem ist mir wichtig

der jeweils anwendungsbezogene, der jeweils konkrete Teil solcher Betrachtungen, dieser Beschreibungen....
 und ohne "übermäßigen" Lärm um Personen..... :-)

Anders ausgedrückt mit folgendem **"Bild"**, folgender **kleinen Geschichte**:
in einer "schwarzen" Nacht hatten sich 2 Männer in einem finsternen Wald verirrt, es war ein dichter und dunkler Wald voller wilder Tiere. Es waren zwei innerlich unterschiedliche Männer. Unerwartet kam Sturm auf, schwere Donner und ein mächtiger Blitz. Im Augenblick des Blitzes sah der eine der beiden zum Himmel auf - der andere dagegen auf den Pfad, auf dem er ging.... Wenn solch ein Blitz aufleuchtet so **schau auf den Pfad**, auf dem du dich befindest, und **erkenne durch das Licht, das er dir in diesem Augenblick schenkt, deinen eigenen Pfad, deinen eigenen Weg besser...**

Osho sagte zu dieser Geschichte, als er sie in etwa so erzählte, u.a.:
 "...ein Chuang Tzu ist dieser Blitz, ein Buddha ist dieser Blitz, ich bin dieser Blitz.... Sieh nicht auf mich, sieh auf den Pfad.... Wenn du auf mich siehst, hast du dich schon verirrt. Ein Blitz währt nur einen Augenblick, so ein Moment, wo die Ewigkeit die Zeit durchdringt, ist selten; es ist wie ein Blitz. Wenn du in den Blitz schaust, wenn du auf einen Buddha schaust - und ein Buddha ist wunderschön, sein Gesicht bezaubert, seine Augen sind magnetisch - wenn du auf den Buddha schaust, hast du den Pfad schon verfehlt.... **Schau auf den Pfad... folge dem Pfad...."**

Zu beachten / Hinweise :

Alle hier unterstrichenen Texte beinhalten weiterführende Links, auch einige der Bilder.

Obligatorischer Hinweis: Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle keine Haftung für die Inhalte externer Links:

Für den Inhalt aller weiterführenden Internet-Verknüpfungen (Links) sind ausschließlich deren jeweilige Betreiber verantwortlich.

Etwaige E-mails mit **Anmerkungen und Nachfragen** rund um www.einfachlebendig.de bitte schicken an [Urjo \(at\) Urjo.de](mailto:Urjo(at)Urjo.de) [wobei zur Vermeidung von Spam-Mails hier ein "(at)" steht, dieses "(at)" ist bei einer Email durch das übliche @ -Zeichen zu ersetzen]

neben <http://einfachlebendig.de> siehe ggf. auch



Weiterhin von hier aus **einsehbar und downloadbare pdf-Dateien**:



Urjo.de aktuell und mehr 20181229_Lesefassung ergänzte "Jubiläumsausgabe" 58 Seiten
[Urjo.de aktuellundmehr20181229_Lesef.pdf](#)
 PDF-Dokument [15.0 MB]



Urjo aktuell mit WSAuszug u.a. per 25.05.2018
[Urjoaktuell_uWSAuszua_20180525_Lesef.pdf](#)
 PDF-Dokument [4.6 MB]



Urjo.de mit L=E vom 25.03.2017 kurz
[20170325kurz_WS=Umit_L=E_Lesef.pdf](#)
 PDF-Dokument [8.0 MB]



Urjo.de mit L=E vom 09.01.2017 ausführlich
[20170109_WS=UmitL=E_Lesef.pdf](#)
 PDF-Dokument [14.3 MB]



Urjo.de mit L=E vom 03.04.2014
[WS=U_2014_einfaleb_20140403_Lesef.pdf](#)
 PDF-Dokument [3.7 MB]



Urjo.de mit L=E 2012 vom 01.07/23.09.2012 ausführlich
[urjo.de mit_einfachlebendig_20120923_Les\[...\]](#)
 PDF-Dokument [4.6 MB]



L=E Stand 01.07/29.09.2011 inklusive der 2011er Anlagen
[urjo_einfachlebendig_2011_09_29_Lesef.pdf\[...\]](#)
 PDF-Dokument [7.4 MB]



L=E Stand 07.12.2010 inklusive der 2010er Anlagen
[L=E_einfleb_20101207_Lesef.pdf](#)
 PDF-Dokument [2.5 MB]



L=E Stand 17.09.2009 inklusive der 2009er Anlagen
[einflebg20090917Lesef.pdf](#)
 PDF-Dokument [4.8 MB]

Vgl. ggf. auch die pdf-Datei-Downloadübersicht auf <https://...windundsonne-de/...Archiviertes>

Folgende Anmerkung bzgl. einiger **Videos mit Osho** aktuell fehlend im Internet, [ergänzt 2019](#):



Der sehr eindrucksvolle und rund 45-minütige Film "[Osho-Bhagwan, The Movie](#)" [Dokumentarfilm aus 1978 mit Originalaufnahmen von Osho at Poona in 1975 von Robert Hillmann - vgl. z.B. "[https://urjo.wordpress...videos](#)" bzw. auf "[https://urjo.de/-/](#)"] über Osho ist leider mittlerweile nicht mehr auf Youtube verfügbar....., ähnlich ist es mit anderen Videos wie z.B. "[Osho-BeinginLoveandMeditation](#)", "[OSHO SoloSoyYoMismo](#)" u.a....
 Vergleiche dazu ggf. die Anmerkungen auf [>urjo.jimdo.com...](#)
[...einfachleb.....einige-der-dortigen-internet-verk.....](#) < **unten bei**:
"Freiheit hat in Oshos Vision einen sehr hohen Stellenwert...".

.....so weit im Moment auf www.einfachlebendig.de

Herzlich Willkommen



Die Inhalte von Urjo.de von [vor 2017](#)
sind weiterhin online auf

[WindundSonne.de](https://www.windundsonne.de)

u.a. mit
<https://www.windundsonne.de/...Motto>



Aktuelles aus [2017 bis Anfang 2023](#) ist auf ["Urjo-de-aktuell"](#)

und auf ["aktuell-ab-2023"](#) ist [Aktuelles ab Anfang 2023](#)

Herzliche Grüße

[Ekin Urjo](#)



neben <https://Urjo.de> auch <http://windundsonne.de> , <https://urjo.wordpress.com> , <https://urjo.jimdo.com> und <http://einfachlebendig.de>



Urjo.de - "Sprungmarken" (öffnen in neuem Tab) : ["beachten Sie"](#) ["aktu23ff"](#) ["in 2021"](#) ["09u10/2018"](#) ["derzeit"](#)
" in [2019](#) & [2018](#) & [2017](#) " ["02/2018: Vertrauensfrage"](#) ["07/2018: alternative-Online-Angeb.Teil2"](#)

Obligatorischer Haftungsausschluss / Rechtlicher Hinweis:

Bitte beachten Sie,
dass der Inhalt von externen Internetseiten, zu denen ein Link besteht,
wechseln kann. Eine diesbezügliche stetige Kontrolle ist dabei unmöglich.
Somit:

**Für externe Seiten wird daher jede Gewähr abgelehnt;
sie werden auf eigene Verantwortung besucht.**

**Verantwortlich für den Inhalt all solcher Internetseiten ist einzig
und ausschließlich der jeweilige Anbieter oder Betreiber!**

Ergänzung per Mai 2018:

Diese Internetseite /Website hat einen rein privaten, nicht kommerziellen Charakter!

Ansprechpartner , auch im Sinne der Datenschutzgesetze, ist der

Inhaber dieser Internetseite, erreichbar über Email (s.u.) an "Urjo[at]Urjo.de".

Bitte beachten Sie in diesem Zusammenhang **für diese Internetseite /Website** :

---> Erfassung allgemeiner Informationen beim Besuch diese Internetseite /Website :

Wir nehmen Hosting-Leistungen wie Infrastruktur- und Plattformdienstleistungen, Rechenkapazität, Speicherplatz und Datenbankdienste, Sicherheitsleistungen sowie technische Wartungsleistungen in Anspruch, um dieses Onlineangebot betreiben zu können. Wenn Sie auf diese Website zugreifen, werden ggf. automatisch Informationen allgemeiner Natur erfasst. Diese Informationen (Server-Logfiles) beinhalten etwa die Art des Webbrowsers, das verwendete Betriebssystem, den Domainnamen Ihres Internet-Service-Providers und ähnliches. Hierbei handelt es sich ausschließlich um Informationen, welche keine Rückschlüsse auf Ihre Person zulassen. Diese Informationen sind ggf. technisch notwendig, um von Ihnen angeforderte Inhalte von Webseiten korrekt auszuliefern und fallen bei Nutzung des Internets zwingend an. Sie werden insbesondere zu folgenden Zwecken verarbeitet: Sicherstellung eines problemlosen Verbindungsaufbaus der Website; Sicherstellung einer reibungslosen Nutzung der Website, Auswertung der Systemsicherheit und -stabilität sowie zu weiteren administrativen Zwecken. Dabei bestehen keine ! Rückschlüsse auf Ihre Person. Anonyme !Informationen dieser Art werden von uns ggf. statistisch ausgewertet, um diesen Internetauftritt und die dahinterstehende Technik zu optimieren.

---> Widerspruch gegen Werbung :

Einer Übersendung von Werbung und vergleichbarer Informationen, die nicht ausdrücklich verlangt wurden, wird hiermit widersprochen.

---> SSL-Verschlüsselung / Datensparsamkeit :

Um die Sicherheit bei der Übertragung zu schützen, werden dem aktuellen Stand der Technik entsprechende Verschlüsselungsverfahren über HTTPS verwendet. Die Einhaltung der Grundsätze der Datenvermeidung und Datensparsamkeit sind hier selbstverständlich.



„Kontakt“ / „zu beachten“

ab 05. März 2019 hier

[Urjo.WordPress intern]

..... eine kleine persönliche Auswahl hier auf urjo.wordpress.com

pdf-Archiv hier ...

SIEHE WEITERHIN :

<https://urjo.de/...-aktuell>

<https://urjo.de>

<http://einfachlebendig.de>

<https://urjo.jimdo.com>

<https://windundsonne.de>

.....BEACHT !

Diese Internetseite „Urjo.wordpress.com“ ist derzeit ein Test und es wird hier momentan lediglich die Version „wordpress-free“ genutzt.

Somit erscheinen hier Werbeblöcke /Werbeanzeigen, auf die und auf deren Inhalt leider keinerlei Einfluss besteht!

Suche ...

JANUAR 2021

M	D	M	D	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

« Feb

Diese Internetseite „Urjo.wordpress.com“ ist derzeit ein Test und es wird hier momentan lediglich die Version „wordpress-free“ genutzt.

Somit erscheinen hier Werbeblöcke /Werbeanzeigen, auf die und auf deren Inhalt leider keinerlei Einfluss besteht!

Archivierte Urjo-Websites

Vgl. für Links für extern archivierte Urjo-Website-Momentaufnahmen ggf. auch bei https://www.urjo.de/windundsonne-de/#WuS_externArchiviertes

Zwei große, für jeden Internetnutzer ohne Zugangsbeschränkung zugängliche Online-Internet-Archive für Websites sind „Archiv.is“ und „https://archive.org/web“...

.....dort u.a. mit :

:/archi... [WindundSonne.de](http://web.archive.org/web/2021.../https://windundsonne.de)

:/archi... [einfachlebendig.de](http://web.archive.org/web/2021.../http://einfachlebendig.de)

:/web.archive.org/web/2021.../http://einfachlebendig.de

:/archi... [urjo.de/urjo-de-aktuell](https://www.urjo.de/urjo-de-aktuell)

:/web.archive.org/web/202.../https://www.urjo.de/urjo-de-aktuell/...de

Beachte :

Diese Internetseite „Urjo.wordpress.com“ ist derzeit ein Test und es wird hier momentan lediglich die Version „wordpress-free“ genutzt.

Somit erscheinen hier Werbeblöcke /Werbeanzeigen, auf die und auf deren Inhalt leider keinerlei Einfluss besteht!

1. Januar 2021 Schreibe einen Kommentar



Urjo.de – PDF-Datei per April 2019...

Per 17.04.2019 gibt es nun mal wieder eine PDF-Datei als derzeitige Zusammenfassung von aktuellen Urjo.de-Seiten :

Ergänzung per 10/2019 :
Hier zusätzlich die nun aktuelle PDF-Datei
(8.2 MB und 37 Seiten)

„20191029_WindundSonne.de ... Urjo.de_Lesef“

u.a. auch extern archiviert auf

..... sowie direkt hier auf „Urjo.wordpress.com“ gespeichert :
https://urjo.files.wordpress.com/2019/10/20191029_windundsonne_de_auf_urjo_de_lesef.pdf

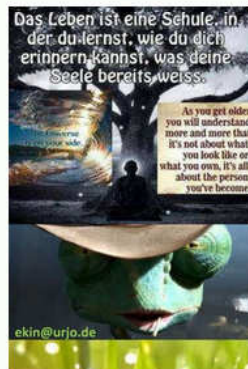
Die PDF-Datei „WindundSonne per 20190417 Lesef.pdf“
aus 04/2019 (mit 8,2 MB und 34 Seiten)

...und auch direkt hier mit:
https://urjo.files.wordpress.com/2019/04/20190417_windundsonne_de_auf_urjo_de_lesef.pdf

Lieben ist Empfangen...einfach lebendig

Home.... von "einfachlebendig.de" hier aus 2008 bis 2015 [...] von "Urjo.de" 2015 aktuell

... lieben, was wir tun



für aktuelles vgl.: <https://urjo.de/urjo.de/aktuell>

urjo.de und einfachlebendig.de feierten im Juli 2020 ihr 12-jähriges Jubiläum und zudem feierte im August 2020 [WindundSonne.de](https://windundsonne.de) 20-jähriges Bestehen

Hinweis: Die jeweilige genaue Internet-Adresse bei all den Internet-Verknüpfungen [hier sind alle Internet-Verknüpfungen durch die grüne Schriftfarbe ersichtlich] wird im Browser angezeigt, wenn der Cursor einfach nur auf dem jeweiligen Text positioniert ist (kein „Anklicken“).

Lieben ist Empfangen...einfach lebendig

Home.... von "einfachlebendig.de" hier aus 2008 bis 2015 [...] von "Urjo.de" 2015 aktuell

aktuell: Extern Archiviertes

Direkt zu extern archivierte Website-Momentaufnahmen (inkl. pdf-Dateien):

Die meisten der Urjo-pdf-Dateien sind direkt einsehbar und downloadbar

über "urjo.de/urjo.de/einfachlebendig.de" bzw. über "[WuS_externArchiviertes](https://wus-externarchiviertes.de)"

sowie per "urjo.wordpress.com/pdf-archiv-hier"

Daneben:

Das derzeit umfassendste online ohne Zugangsbeschränkung für jeden Internetnutzer zugängliche Internet-Archiv für Websites u.a. ist wohl "https://archive.org/web" und darin sind u.a. auch enthalten:

--> [WindundSonne.de](https://windundsonne.de) per 2021 (vgl. <https://web.archive.org/web/2021/https://windundsonne.de/>)

--> urjo.de (vgl. https://web.archive.org/web/2021/https://www.urjo.de/urjo-de-aktuell/...) per Ende 2020

--> einfachlebendig.de per 2021 (vgl. <https://web.archive.org/web/2021/http://einfachlebendig.de/>)

Weitere bekannte und für jeden Internetnutzer frei zugängliche Internet-Archive für Websites sind

"WebCite", vgl. dort z.B. mit Stand per 04.03.2019

<http://www.webcit....einfachlebendig.de> und <http://www.webcit....WindundSonne.de> sowie

"Archiv...", vgl. dort z.B. mit Stand per Ende 2020

<https://archi....WindundSonne.de>

<http://archi....einfachlebendig.de>

<https://archi....urjo.de/urjo-de-aktuell>

Die Speicherung betrifft bei "ArchivORG" auch die auf diesen Seiten zum jeweiligen Zeitpunkt dort hinterlegten pdf-Dateien.

Dabei sind die hier im folgenden aufgeführten pdf-Dateien dort z.B. direkt über die folgenden Internet-Verknüpfungen direkt einsehbar und downloadbar

von 2020 und davor:

Herzlich Willkommen



Die Inhalte von Urjo.de von [vor 2017](#)
sind weiterhin online auf

[WindundSonne.de](https://www.windundsonne.de)

u.a. mit
<https://www.windundsonne.de/...Motto>



Aktuelles aus [2017 bis Anfang 2023](#) ist auf ["Urjo-de-aktuell"](#)

und auf ["aktuell-ab-2023"](#) ist [Aktuelles ab Anfang 2023](#)

Herzliche Grüße

[Ekin Urjo](#)



neben <https://Urjo.de> auch <http://windundsonne.de> , <https://urjo.wordpress.com> , <https://urjo.jimdo.com> und <http://einfachlebendig.de>



Urjo.de - "Sprungmarken" (öffnen in neuem Tab) : ["beachten Sie"](#) ["aktu23ff"](#) ["in 2021"](#) ["09u10/2018"](#) ["derzeit"](#)
" in [2019](#) & [2018](#) & [2017](#) " ["02/2018: Vertrauensfrage"](#) ["07/2018: alternative-Online-Angeb.Teil2"](#)

Obligatorischer Haftungsausschluss / Rechtlicher Hinweis:

Bitte beachten Sie,
dass der Inhalt von externen Internetseiten, zu denen ein Link besteht,
wechseln kann. Eine diesbezügliche stetige Kontrolle ist dabei unmöglich.
Somit:

**Für externe Seiten wird daher jede Gewähr abgelehnt;
sie werden auf eigene Verantwortung besucht.**

**Verantwortlich für den Inhalt all solcher Internetseiten ist einzig
und ausschließlich der jeweilige Anbieter oder Betreiber!**

Ergänzung per Mai 2018:

Diese Internetseite /Website hat einen rein privaten, nicht kommerziellen Charakter!

Ansprechpartner , auch im Sinne der Datenschutzgesetze, ist der

Inhaber dieser Internetseite, erreichbar über Email (s.u.) an "Urjo[at]Urjo.de".

Bitte beachten Sie in diesem Zusammenhang **für diese Internetseite /Website** :

---> Erfassung allgemeiner Informationen beim Besuch diese Internetseite /Website :

Wir nehmen Hosting-Leistungen wie Infrastruktur- und Plattformdienstleistungen, Rechenkapazität, Speicherplatz und Datenbankdienste, Sicherheitsleistungen sowie technische Wartungsleistungen in Anspruch, um dieses Onlineangebot betreiben zu können. Wenn Sie auf diese Website zugreifen, werden ggf. automatisch Informationen allgemeiner Natur erfasst. Diese Informationen (Server-Logfiles) beinhalten etwa die Art des Webbrowsers, das verwendete Betriebssystem, den Domainnamen Ihres Internet-Service-Providers und ähnliches. Hierbei handelt es sich ausschließlich um Informationen, welche keine Rückschlüsse auf Ihre Person zulassen. Diese Informationen sind ggf. technisch notwendig, um von Ihnen angeforderte Inhalte von Webseiten korrekt auszuliefern und fallen bei Nutzung des Internets zwingend an. Sie werden insbesondere zu folgenden Zwecken verarbeitet: Sicherstellung eines problemlosen Verbindungsaufbaus der Website; Sicherstellung einer reibungslosen Nutzung der Website, Auswertung der Systemsicherheit und -stabilität sowie zu weiteren administrativen Zwecken. Dabei bestehen keine ! Rückschlüsse auf Ihre Person. Anonyme !Informationen dieser Art werden von uns ggf. statistisch ausgewertet, um diesen Internetauftritt und die dahinterstehende Technik zu optimieren.

---> Widerspruch gegen Werbung :

Einer Übersendung von Werbung und vergleichbarer Informationen, die nicht ausdrücklich verlangt wurden, wird hiermit widersprochen.

---> SSL-Verschlüsselung / Datensparsamkeit :

Um die Sicherheit bei der Übertragung zu schützen, werden dem aktuellen Stand der Technik entsprechende Verschlüsselungsverfahren über HTTPS verwendet. Die Einhaltung der Grundsätze der Datenvermeidung und Datensparsamkeit sind hier selbstverständlich.

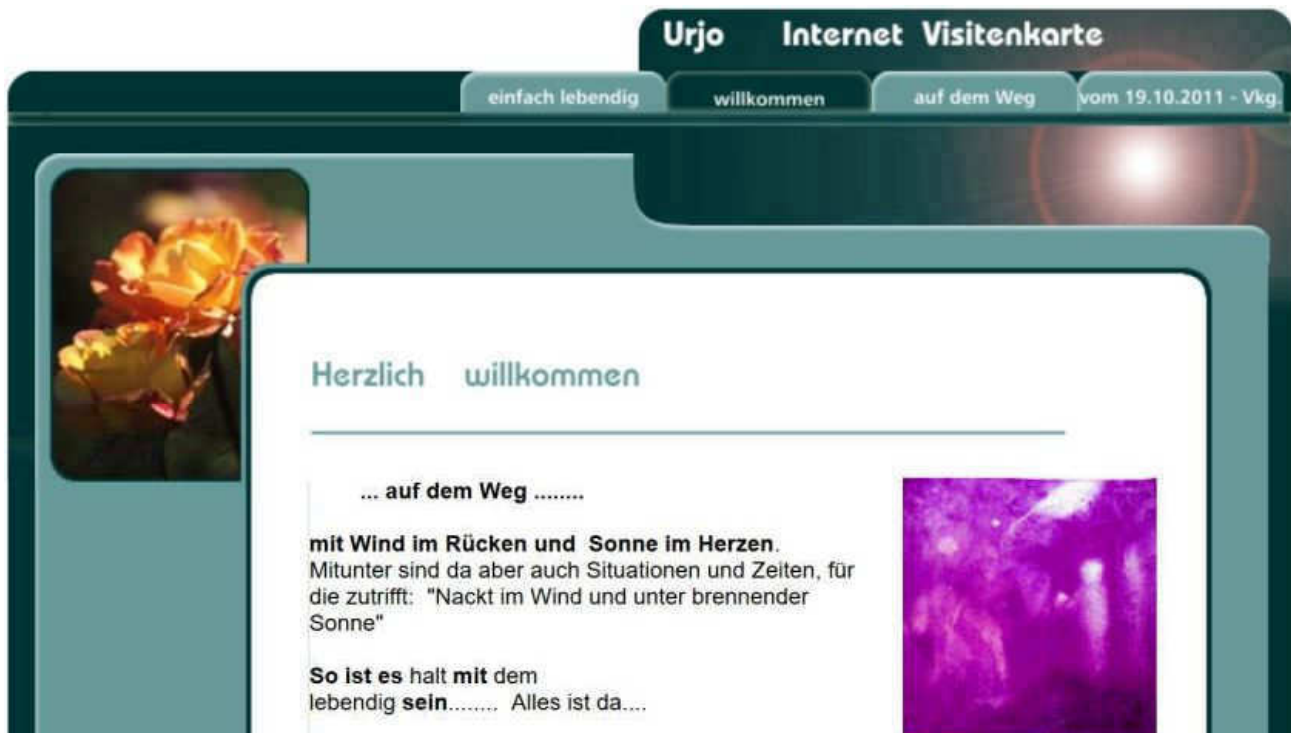
Herzlich Willkommen

.....zunächst hier eine direkte Verknüpfung zur <http://einfachlebendig.de> -Internetseite.....

Folgende "Sprungmarken" dieser Seite sind direkt aufrufbar ([öffnen in neuem Tab](#)):

- Extern archivierte Website-Momentaufnahmen (inkl. pdf-Dateien) u.a. vom 28.12.2018)
 - Auszüge von herzlich "Willkommen"
 - Auszüge von "Auf dem Weg"
 - Auszüge von "Verknüpfungen/Links"
 - Auszüge von "Möglichkeiten"
 - Zu beachten / Rechtlicher Hinweis
- Auszüge von "Mein Motto"

Diese Seite ist seit Ende 2018 verfügbar und ersetzt die bisherigen Seiten von "**WindundSonne.de**". Es entfallen somit auf dieser Seite einige der bisherigen Inhalte, allerdings sind diese ja weiterhin jederzeit zum einen in den derzeitigen Urjo-pdf-Dateien nachlesbar und des weiteren auf den in den Vorjahren extern archivierten "**WindundSonne.de**"-Webseiten (vgl. unten bei "extern archivierte...").



Die eigenen, auch gerade die sehr tief im Inneren vergessenen Erfahrungen aus allen Dimensionen unseres Seins prägen uns immer wieder. Sie bestimmen stets sehr mit, was wir hier und jetzt machen oder auch lassen, wie wir handeln oder reagieren.

Wenn wir **uns diesem Zustand bewußter werden entsteht oft eine Suche.**

Diese Suche **nach Wegen**, wie gerade eigene einschränkende Handlungs- und Denkmuster verwandelt, "erlöst" werden können, macht ein jeder für sich. Es ist für mich ein Suchen nach **für mich** hilfreichen effektiven Wegen nach größerer Freiheit im eigenen Innern und das strahlt dann auch ins Außen - wobei dieses "für mich" es für mich einfach braucht, dass ein akzeptierender Umgang zu all den anderen um uns herum gewahrt wird.

Es ist also auch die Suche nach Werkzeugen, wobei "alles kann als Werkzeug (für mich) oder Waffe (gegen mich oder gegen andere) genutzt werden". Es geht um ein immer mehr im eigenen Innern sein - und von dort heraus dann mehr und mehr mit der **Existenz** in einem Austausch von **Empfangen** und **Schenken** zu sein.

Es ist auch das Suchen nach Wegen, um sich wirklich an all die **Dimensionen des Lebens** zu erinnern und um die **eigenen Potentiale** und **Reichtümer** mehr und mehr zu entdecken, zu leben.

Die Welt lebendig entdecken und erleben, dazu braucht es **für mich** aber auch, mich auf so manches **ganz** einzulassen, auch mitunter ganz **hautnah** zu er-leben. **All-ein** erleben, entweder mit bzw. ohne Begleitung, oder sonst vielleicht auch einsam, ebenfalls entweder mit bzw. ohne Begleitung. Wenn ich lebe, dann ist jeder Tag ein wenig anders, mancher Tag **ein wenig bewußter**. Und irgendwann mag es dann soweit sein, was leben vielleicht so anziehend macht:

**Aus vollem Herzen überfließen, vielleicht gar
mit Tränen oder Glanz in den Augen.....oder beidem
.... oftmals wieder**

Die Welt entdecken..... das gelingt heute auch oft mit reichen Bildern und Geschichten, deren ja so so viele zu finden sind. Der Abschnitt "Verknüpfungen" gibt eine kleine Kostprobe davon..... und vielleicht: Vielleicht ist gar bereits mit reichen Bildern und Geschichten zu erfahren, "was die Welt zusammen hält" vielleicht

Mit herzlichen Grüßen

Ekin Urjo



•

einfach lebendig
willkommen
auf dem Weg
vom 19.10.2011 - Vkg.

Auf dem Weg - also stets im Fluss.....

"Das schwerste ist, was dir am leichtesten erscheint - zu sehen und zu erkennen, was direkt vor dir, direkt vor deinen Augen ist"

"Erlauben sich zu Er-Innern und erkennen, was wirklich ist"

Ich empfangе,
ich anerkenne,



Ich akzeptiere,
Ich verwandle...



Selbst authentisch leben und gleichzeitig Beobachter sein und gleichzeitig Zeuge sein?!

Liebe spüren für mich, für den jetzigen Moment und den Ort, wo ich gerade bin -
mich ganz in mir spüren, ganz in meinem Sein spüren - und dann aus ganzem
Berührtsein und Liebe überfließen - das ist die **echte Nahrung** zum Leben und die
beste Grundlage, um in **Kontakt mit (dem) anderen** zu sein.

"Der Erwachsene braucht es nicht, geliebt zu werden,
aber er braucht es, selbst zu lieben und anzuerkennen"

Die **größte Aufgabe** des Erwachsenen, jeder Frau & jeden Mannes:
Sich **kümmern um** die -eigenen- Kinder. Und dabei
an allererster Stelle um das jeweils eigene "Innere Kind"

"Nicht unsere lautesten - sondern unsere stillsten
Stunden sind die größten Geschenke"

"Lieben ist Empfangen" -
und Lieben beruht auf Vertrauen und Freiheit

Mindestens 2 "Gewissheiten" im Leben: "Alles ist vergänglich" und
"Vergangenheit ist Geschichte,
Zukunft ist Geheimnis,
aber jeder Augenblick ist ein Geschenk"

Totalität = im hier & jetzt von der eigenen Tätigkeit
absorbiert sein, ganz darin aufgehen; eine geistige Leere
(Verstandes-Leere) im Handeln und Nicht-Handeln

Die beiden **Haupteinschränkungen (Kastrationen)** beim Kind, das seine
Ausdrucksfreiheit nicht wahrnehmen konnte und das nicht anerkannt und geliebt
wurde sind **Kraft und Liebe**. Kraftmangel wird es daran hindern **sich**
auszudrücken, sich das Recht zu geben und etwas zu wagen... Liebesmangel
wird es ihm unmöglich machen zu **empfangen, sein Herz zu öffnen, zu**
akzeptieren,....

"Wer das rechte Schauen hat, der hat auch
das Staunen - und wer staunen kann,
der hat das Leben in seiner Fülle"

"Jeder sieht, was du scheinst, aber nur wenige fühlen
bewußt, was du bist"

"Von der unbewußten Vollkommenheit
zur bewußten Vollkommenheit
durch Ozeane und ein Meer von Worten, Bildern, Musik"

"Traurigkeit darf sein und in diesem Ja steckt die Kraft, sie auszuhalten"

Der eine wird aufgerieben, der andere zurecht
geschliffen - das Material, der Standpunkt, das
"Textbuch des Lebens" und das Erinnern entscheiden.

die Wut (**Du** hast mir **weh** getan) als Türöffner nutzen zu können, um so den eigenen
Schmerz zu sehen, anzuerkennen (**Ich habe** Schmerz) und zu verwandeln, um so
selbst Stück für Stück immer weiter ein wenig mehr zu heilen, sich zu reinigen.....
lebendiger und klarer zu werden

Es gibt die Möglichkeit "Stop" zu sagen, der Erwachsenen

hat den freien Willen zur Verfügung

Perfektion ist ein Tod, da fließt und verändert sich nichts mehr, Starrheit.

Eine kleine Spielerei hier -für den Verstand-....

"Leben ist aussuchen" **stimmt - und gleichzeitig stimmt**

"Leben ist anzunehmen, was gerade ist"

.....empfangen - schenken handeln - nichthandeln einbringen - einmischen verweigern - einlassen
nichtwählen - wählen all_ein - einsam akzeptieren - ablehnen Macht - Ohnmacht Leben - Nebel
Lüge - Wahrheit weiße Mäuse - schwarze Ratten Beliebigkeit - Verlässlichkeit Geheimnistuerei -
Verschwiegenheit Wahn - Wirklichkeit Lehrer - leerer Anmaßung - Respekt Mutmaßen - Wissen
Projizieren - Sehen be-nebel-tsein - bewußt-sein Verdrängen - Erinnern (H)heiliger - (H)heiler
Zwänge - Freiheit Enge - Weite Verstand - Bewußtsein Schmerz - Scherz Angst - Liebe

Der Weg ist immer, beides einzeln **ganz** zu verstehen, zu **begreifen**
und dann in **ein Ganzes** überfließen zu lassen ("1+1=1") und **sehen**

*"...Meditation bedeutet nur selten, zurückgezogen und still zu sein; vielmehr kann eine spontane und natürliche Praxis der
Meditation unser unbewusstes Funktionieren in bewusste Aktion verändern. ...zur Meditation finden, damit wir unser
menschliches und spirituelles Verständnis entwickeln können...."*

Warum ist das hier auf-geschrieben?

Hier aufgeschrieben, die Gründe dazu sind vielerlei:

So hat das Schreiben hier einige Vorzüge, ich kann immer die Zeit zum Schreiben oder Nachlesen nehmen, wenn der
Moment paßt und jederfrau & jederman kann dies anschauen -wann und wo sie/er es möchte- oder es ebenso ganz
lassen. Jeder kann immer mal wieder nachlesen, was ist denn da genau(er) - also gegen das Vergessen und für das
besser Verstehen und **für** das Erinnern. Doch vor allem: Eigenes Schreiben kann mithelfen,
eigene Klarheit für sich selbst zu gewinnen.

Zudem:

***Wann immer du dich wissend bzw. mächtig fühlst,
aber als Gegenmittel keine Liebe in dir hast, wird deine
Fähigkeit zu machen" anderen zur Katastrophe.***

.....



Letzte Aktualisierung an den hier folgenden Verknüpfungen : **07.12.2017**

..... einfach lebendig einfachlebendig.de
 ----> [BZS](#) +[TherB&GiSa+bhs-rigpa](#) -[urs&wirk](#)- [Sampa](#)- [MB](#)+ [WHe](#)+ [lwwt](#)+ [Mo](#)
 ----> [Owd-O-Movie](#)- [O+OF-Iwo](#)- [AK&DaLV-AumNa](#) -[Ha](#)- [Omph](#) +[WF18uAP](#) [el+Uoa](#)
 ----> [Mh&Qo&DyM](#) -[CK-Outa&utaA-oshc+OR+OZT-D1&D2&D3-HomSym](#) +[RAI](#)
 ----> [ByK&MB&RB](#) -[Oshotab-tabaan-Mee-gibberisch&gi2](#) - [esphea+IM](#)+ [DyaMh](#)
 ----> [PJ&Ba&DPM-ASH+Arti-wewei-balo-B.A](#) +[Da](#)- [My](#)- [In](#)+ [AJ](#)- [OTMedi](#)-[MutderLi](#)
 ----> [nah-ruz](#) -[Coe-horiz&SsB-PraH-SiO-ZeW](#)- [Las&Kun](#)- [Schw-auditonetzwerk](#)
 ----> [Visi-Ej-BeW-E+PM-SG-PHe-G+M+FY+FS-KGSH+SBm-KGSBe:12,14,15,](#)
 ----> [BeB&FH+DDH-F-TYo-SYo-Ay+Av-PJ-YE+IY-BDY-YD+Yoa+Yoj](#) -[wilko](#)
 ----> [WoE&AK+Sp&haf+H-S65-D.O](#) -[LW-WT+WS+37`&Neo-WedFrei...el....](#)
 ...[urjo.jimdo.com/vondortigen-internet-vkg.....Urjo.de\aktuelles](#)

[meta.uni-han](#) -- [hulbee](#) -- [Yahoo](#) --[spugog](#) -- [BING](#) -- [dsu](#) -- [qwant](#) -- [fiba](#) -- [MeG](#)
 -- [ecosia](#) --[dogp](#) --[excite](#)-- [MST](#) -- [AOL](#)--[unbubble](#) --[exts](#) --[swisscows](#)
[DNatBiblio](#)- [opLib-GuP+Ru](#)- [BBI](#)+[UBUniBI](#) -[TeDSL](#)-...[RAB](#)- [SBibBN](#)+[ULBUniB](#)
[Tabl&NB](#) -[SRT-SA&GPL&ChA&CM&PWA-BS+ST-PG-MMo+ct-WA-Firfo&FiShtc](#)
[mFi-mycr.org](#) -[WK+Of21+Ms+MD+li](#)- [C+Tf+ZN+mg+a+Wf+DW+WPh&MCT&W10](#)
[GAKlartext+MiFa&4-12&3-14](#) -[ttt&ttt+StT+camp&TISA+foebud-lesenswertes](#)
[wahlD](#) -[PrdeK+dont+fabo](#) - [CCC](#) - [BSI-fuer-Buerger](#)- [HPI](#)- [BSI-BOTFREI.de](#)
 ----> [ND](#) + [SeN](#) +[npS](#) - [NPE](#) - [Wdt](#) - [BDF](#) - [nabu](#) + [wwf](#) - ... + [asar](#)
 ----> [Ruec](#)- [VKHD](#)>[T+AM](#) -[dICD-vO-VOD+SAO](#) -[Yso-Wsay-Boa](#) -[Bausi](#)
[Hbb](#) -[BNWDROWL](#)-[Prmag-NTvIiv-Zat](#) -[TePM](#) -[Tvkl-TvTv](#)- [TvSp](#)- [Hozu-Phoenili](#)
[WDFelive](#) -[Quarks](#) -[Tvfo](#)- [TerraX+2live](#) - [Zatt](#) -[1M+1live](#)- [BRa](#) -[Arte](#) - [3sat](#)
[sverp-vavi-RNRW-TVI-TVF-TVS](#)- [nt+P7+24](#) -[Aratg](#) -[Quer&QBlo&QYT+how+QS](#)
[ARDMF&ZD](#)+[tvsendvp](#)-[EinsP](#)+[schoefe-netzki-livst+Magin](#)- [pel+rtw+DgrD](#)

[RBI+RB&RBS-1FM+R+BL-ES<-TiUE+ARDRaO-BSinRd+WDRaudioflash](#)
[ARDRad+WDR5+SWR3](#) -[Pod+mPod](#)- [KHT&BH](#) -[Pod: NDR & BR &WDR](#)
 ----> [spoty](#)+ [deez](#)- [simf-flstr](#)-[Mox+reb-songt1-songt2-PL](#)- [RTn-ASatiM+ZDoF](#)
[mTag](#) +[mHeut](#)-[mSW](#) - [DLF](#) -[Ra](#) -[BN+AR](#) ---- [absrePL-Ti](#) -[WDR2PL](#)+ [WDR5](#)
 ----> [WEK](#) / [WEA](#)/ [WEo](#) /[WEC](#)/ [We1](#) / [We2](#) / [We3](#) / [We4](#) / [We5](#) / [We6](#) / [We7](#) / [We8](#)
[WVkl+DRV+Stau-opst1+opst2+opst3-bike1+bike2+bike3](#) - [wan1+wan2+wan3](#)
 ----> [tripadv](#)-[restfü](#) - [mondo](#) - [holidch](#) -[pedia](#) -[kay](#) - [trivag](#) - [forandreiseneV](#)
[Bing-Tw](#)- [Dood](#) -[GD+GM1+GM2+GgE](#) --[BN--NWADFC](#)- [RP1](#) / [RP2](#)/ [RP3](#)
 ----> [RP4](#)+ [OviK+Gar+NokiaMa](#) - [AMa-GPso&Teasi](#) - [mNokMa](#) -[mFalk](#) -[RP5](#)
 ----> [NRWT](#)- [MOBI](#) -[NVR](#)- [SWB](#) -[VRS&mVRS](#) -[mFAZ](#) -[mTS](#) -
 ----> [RPT-VvOWL-mDB](#) -[NWwa](#) -[mFo-mSpi-mZt](#) -[moG+mGA](#) -[mWDR](#)
 ----> [S&K+mNK](#) -[PBrist+pd+DHL](#)- [TeT](#) -[Tb-mdTb](#) -[mGeS](#)- [mTb](#) - [mARDTeT](#)
 ----> [Wikipedia](#) & [mWikipedia](#) & [WikipediaThemen](#)

[Dud+Brockh-Fil1+Fil2+Fil3+Fil4+Fil5+KIB](#) -[mWikty+Wiktionary](#)-[Brini](#)
 ----> [RechtliD-GiI](#)+ [RNRW&NRW&ITN](#)- [§§§§aktu&verl&freiverfügbar](#)
 ----> [Hb&Mobg](#) -[NeB](#) -[DIP](#)- [Langsch+LFremwb-GoÜbsetg-Babylon](#)
 ----> [mWiksoe+Wiksoe](#) - [mLEO](#) + [LeoWöbu](#) - [PonsText+PonsWöb](#)

....so viele Möglichkeiten, die Welt an-zu-schauen....
 wobei man in der Zeit auch
 einfach lebendig im Augenblick sein kann.....

.....wobei ja so manches außerordentliche gerade
 nicht bzw. auch nicht im Internet zu finden ist.....

und das gilt natürlich auch z.B. bei Büchern, wo manches leider nicht mehr aufgelegt wird.....

1. - The Ultimate - - Das Höchste
2. Commune / sangha - Die Kommune / Gemeinschaft

3. Enlightenment - Erleuchtung
4. Surrender - Sich ausliefern
5. Ultimate Accident - Der höchste Unfall
6. Greed - Gier
7. Beyond Greed - Jenseits von Gier
8. Disciplehood - Jüngerschaft
9. Greatest Miracle - Das größte Wunder
10. Worth - Wert
11. Ordinariness - Gewöhnlichsein
12. Receptivity - Empfänglichkeit
13. Dropping Knowledge - Wissen loslassen
14. Trust - Vertrauen
15. Vulnerability - Verletzbarkeit
16. Imitation - Nachahmung
17. Awareness - Bewußtheit
18. Meditation - Meditation
19. Becoming Centered - Die Mitte finden
20. Understanding - Einsicht
21. Giving - Geben
22. Innocence - Unschuld
23. Prayer - Gebet
24. Misuse of Power - Machtmißbrauch
25. Practicality - Sinn fürs Praktische
26. Comparison - Vergleichen
27. Judgement - Urteilen
28. Self-Acceptance - Akzeptiere dich
29. Gratefulness - Dankbarkeit
30. Death/That Which Never Dies - Tod/Das, was nie stirbt
31. Acceptance - Alles annehmen
32. Beyond the Small Family - Über die kleine Familie hinaus
33. Rebirth/ Moment to Moment - Neugeburt/ von Moment zu Moment
34. Anger - Wut
35. Mastery of Moods - Die Stimmungen meistern
36. Gates of Hell - Das Tor zur Hölle
37. Gates of Heaven - Das Tor zum Himmel
38. Transformation - Transformation
39. Creativity - Kreativität
40. Wholeness - Ganzwerden
41. Failure - Scheitern
42. Worry/Anxiety - Sorge/Angst
43. Mind - Kopf
44. Desire - Begehren
45. Postponement - Aufschub
46. Searching, Seeking, Questing- Forschen, Streben, Suchen
47. Hope - Hoffnung
48. Challenge - Herausforderung
49. Love - Liebe
50. Compassion - Mitgefühl
51. Courage - Mut
52. Repentance - Reue
53. Play - Spiel
54. Single-Pointedness - Unbeirrbarkeit
55. Sex - Sex
56. Devotion - Hingabe
57. Intelligence - Intelligenz
58. Work/Worship - Arbeit/Andacht
59. Come, Come, Yet Again Come - Komm, komm und noch einmal: Komm
- 60.. Laughter - Lachen

Bitte beachten Sie,

dass der Inhalt von externen Internetseiten, zu denen ein Link besteht, wechseln kann. Eine diesbezügliche stetige Kontrolle ist dabei unmöglich.

Somit:

**Für externe Seiten wird daher jede Gewähr abgelehnt;
sie werden auf eigene Verantwortung besucht.**

**Verantwortlich für den Inhalt all solcher Internetseiten ist einzig
und ausschließlich der jeweilige Anbieter oder Betreiber!**

Inklusive der Ergänzung per Mai 2018 :

Diese Internetseite /Website hat einen rein privaten , nicht kommerziellen Charakter!

Ansprechpartner auch im Sinne der Datenschutzgesetze, dabei auch u.a. der DSGVO, ist der

Inhaber dieser Internetseite, erreichbar über Email (s.u.) an "Urjo[at]Urjo.de".

Bitte **beachten Sie** in diesem Zusammenhang **für diese Internetseite /Website :**

---> Erfassung allgemeiner Informationen beim Besuch diese Internetseite /Website :

Wir nehmen Hosting-Leistungen wie Infrastruktur- und Plattformdienstleistungen, Rechenkapazität, Speicherplatz und Datenbankdienste, Sicherheitsleistungen sowie technische Wartungsleistungen in Anspruch, um dieses Onlineangebot betreiben zu können. Wenn Sie auf diese Website zugreifen, werden ggf. automatisch Informationen allgemeiner Natur erfasst. Diese Informationen (Server-Logfiles) beinhalten etwa die Art des Webbrowsers, das verwendete Betriebssystem, den Domainnamen Ihres Internet-Service-Providers und ähnliches. Hierbei handelt es sich ausschließlich um Informationen, welche keine Rückschlüsse auf Ihre Person zulassen. Diese Informationen sind ggf. technisch notwendig, um von Ihnen angeforderte Inhalte von Webseiten korrekt auszuliefern und fallen bei Nutzung des Internets zwingend an. Sie werden insbesondere zu folgenden Zwecken verarbeitet: Sicherstellung eines problemlosen Verbindungsaufbaus der Website; Sicherstellung einer reibungslosen Nutzung der Website, Auswertung der Systemsicherheit und -stabilität sowie zu weiteren administrativen Zwecken. Dabei bestehen keine ! Rückschlüsse auf Ihre Person. Anonyme !Informationen dieser Art werden von uns ggf. statistisch ausgewertet, um diesen Internetauftritt und die dahinterstehende Technik zu optimieren.

---> Widerspruch gegen Werbung :

Einer Übersendung von Werbung und vergleichbarer Informationen, die nicht ausdrücklich verlangt wurden, wird hiermit widersprochen.

---> SSL-Verschlüsselung / Datensparsamkeit :

Um die Sicherheit bei der Übertragung zu schützen, werden dem aktuellen Stand der Technik entsprechende Verschlüsselungsverfahren über HTTPS verwendet. Die Einhaltung der Grundsätze der Datenvermeidung und Datensparsamkeit sind hier selbstverständlich.

E-Mail-Adresse für Kontakt & Rückinfo (Feedback) : [Urjo\(at\)Urjo.de](mailto:Urjo(at)Urjo.de)

*Wobei: Zur Vermeidung von Spam-Mails steht hier in der Email-Adresse ein "(at)".
Der Platzhalter "(at)" ist bei einer Email durch das übliche @ -Zeichen zu ersetzen.*



.... wobei hier folgendes :

Annehmen, empfangen, "Lieben was Ist"In mancher Zeit bzw. des öfteren bringt es weniger, Einsichten und Antworten an Menschen mit Worten zu vermitteln. Da geht es dann einfach mehr um **Anwendung** und die **Erinnung** an "Untersuchungs-Methoden", die Menschen zu ihren eigenen Antworten führen....

.... und **erinnert sei hier auch an**

und an die **4 Fragen** aus "The Work" von Byron Katie

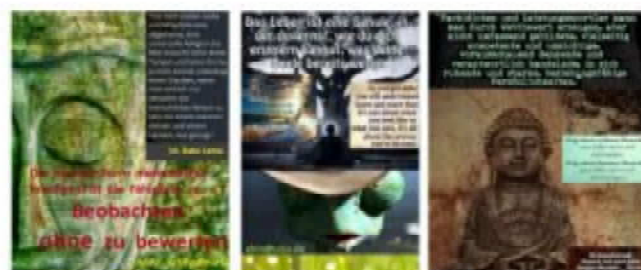
- 1. Ist das wahr?** -Wie sieht die Realität aus? -Wo ist Ihr Beweis dafür?
- 2. Können Sie mit absoluter Sicherheit wissen, dass das wahr ist? ..**
- 3. Wie reagieren Sie, wenn Sie diesen Gedanken denken? ...**
 - Wie fühlt sich das für Sie an? -Wie behandeln Sie dann andere?
 - Wie behandeln Sie sich selbst? -Was genau sagen oder tun Sie?
 - Bringt dieser Gedanke Stress oder Frieden in Ihr Leben? -Können Sie einen friedvollen Grund sehen, diesen Gedanken beizubehalten? ...
- 4. Wer wären Sie ohne diesen Gedanken?**

Urjo.de und einfachlebendig.de **feierten im Juli 2018** ihr **10-jähriges Jubiläum**
und zudem feierte **im August 2018** WindundSonne.de **18-jähriges Bestehen**

Zur neuesten L=E-pdf-Datei vom Dezember 2018, rd. 15,0 MB groß (für mehr siehe z.B. auf "Urjo - PDF - Dateien") :



Die derzeit **aktuellste** PDF-Datei von "**WindundSonne...Urjo.de**" ist die obere hier von **Anfang 2020** :



"**Archiv**": PDF-Dokument [12.1 MB] [Anfang 2020 WindundSonne.de auf Urjo.de Lese](#)
PDF-Dokument auf "archive.org": [Anfang 2020 WindundSonne.de auf Urjo.de L\[...\]](#)
PDF-Dokument auf "[urjo.wordpress.com](#)": [Anfang 2020 WindundSonne.de auf Urjo.de L\[...\]](#)



[Anfang 2020 Urjo.de ua mit WuS Lese](#)
[Anfang 2020 Urjo.de ua mit WuS Lese](#)
PDF-Dokument [12.1 MB]

"**Archiv**": PDF-Dokument [8.2 MB] [20191029 WindundSonne.de auf Urjo.de Lese](#)
PDF-Dokument auf "archive.org": [20191029 WindundSonne.de auf Urjo.de L\[...\]](#)
PDF-Dokument auf "[urjo.wordpress.com](#)": [20190804 WindundSonne.de auf Urjo.de L\[...\]](#)

"**Archiv**": PDF-Dokument [14.6 MB] [20191014 WindundSonne.de auf Urjo.de Lese](#)
PDF-Dokument auf "archive.org": [20191014 WindundSonne.de auf Urjo.de L\[...\]](#)
PDF-Dokument auf "[urjo.wordpress.com](#)": [20191014 WindundSonne.de auf Urjo.de L\[...\]](#)

"**Archiv**": PDF-Dokument [12.5 MB] [20190804 WindundSonne.de auf Urjo.de Lese](#)
PDF-Dokument auf "archive.org": [20190804 WindundSonne.de auf Urjo.de L\[...\]](#)
PDF-Dokument auf "[urjo.wordpress.com](#)": [20190804 WindundSonne.de auf Urjo.de L\[...\]](#)



[20190804 WindundSonne.de auf Urjo.de L\[...\]](#)
[20190804 WindundSonne.de auf Urjo.de L\[...\]](#)
PDF-Dokument [12.5 MB]

"**Archiv**": PDF-Dokument [11.8 MB] [20190714 WindundSonne.de auf Urjo.de Lese](#)
PDF-Dokument auf "archive.org": [20190714 WindundSonne.de auf Urjo.de L\[...\]](#)
PDF-Dokument auf "[urjo.wordpress.com](#)": [20190714 WindundSonne.de auf Urjo.de L\[...\]](#)

"**Archiv**": PDF-Dokument [8.2 MB] [20190107 WindundSonne.de auf Urjo.de Lese](#)
PDF-Dokument auf "archive.org": [20190107 WindundSonne.de auf Urjo.de L\[...\]](#)
PDF-Dokument auf "[urjo.wordpress.com](#)": [20190107 WindundSonne.de auf Urjo.de L\[...\]](#)

"**Archiv**": PDF-Dokument [5.2 MB] [20190101/20190107 WindundSonne.de auf Urjo.de Lese](#)
PDF-Dokument auf "archive.org": [20190101und07 WindundSonne.de auf Urjo.de L\[...\]](#)
PDF-Dokument auf "[urjo.wordpress.com](#)": [20190101und07 WindundSonne.de auf Urjo.de L\[...\]](#)

"**Archiv**": PDF-Dokument [1.2 MB] [20190101 WindundSonne.de auf Urjo.de Lese](#)
PDF-Dokument auf "archive.org": [WindundSonne.de auf Urjo.de 20190101.pdf](#)
PDF-Dokument auf "[urjo.wordpress.com](#)": [20190101 WindundSonne.de auf Urjo.de L\[...\]](#)

Seit Ende 2018 nun hier zusätzlich auf WindundSonne.de folgende Verknüpfungen :

Direkt zu extern archivierte Website-Momentaufnahmen (inkl. pdf-Dateien) :

Die meisten der Urjo-pdf-Dateien sind aktuell direkt einsehbar und downloadbar

hier auf "[WuS externArchiviertes](#)" bzw. auf "[Urjo.de/.../einfachlebendig.de](#)"

sowie auf "[Urjo.wordpress.com/pdf-archiv-hier](#)"

Daneben :

Das derzeit umfassendste online ohne Zugangsbeschränkung für jeden Internetnutzer zugängliche **Internet-Archiv** für Websites u.a. ist wohl "<https://archive.org/web>" und darin sind u.a. auch enthalten :

--> **WindundSonne.de** per Anfang 2020 (vgl. <https://web.archive.org/web/2020/https://windundsonne.de/>)

--> **Urjo.de** (vgl. <https://web.archive.org/web/2020/https://www.urjo.de/urjo-de-aktuell/>) per Anfang 2020

--> **einfachlebendig.de** per Anfang 2020 (vgl. <https://web.archive.org/web/2020/http://einfachlebendig.de/>)

Weitere bekannte und für jeden Internetnutzer frei zugängliche Internet-Archive für Websites sind

"**WebCite**", vgl. dort z.B. mit Stand per 04.03.2019

<http://www.webcit....einfachlebendig.de> und <http://www.webcit....WindundSonne.de>

sowie

"**Archiv...**", vgl. dort z.B. mit Stand per 2019 / 2020

<https://archi....WindundSonne.de>

<http://archi....einfachlebendig.de>

<https://archi....urjo.de/urjo-de-aktuell>

Die Speicherung betrifft bei "**ArchivORG**" auch die
auf diesen Seiten zum jeweiligen Zeitpunkt dort hinterlegten pdf-Dateien.
Dabei sind die hier im folgenden aufgeführten pdf-Dateien
dort z.B. direkt über die folgenden Internet-Verknüpfungen **direkt einsehbar** und **downloadbar** :

von 2020 und davor

Anfang_2020__WindundSonne.de__ua__von__Urjo.de__Lesef

Anfang_2020.... WindundSonne de ua von Urjo de L[...]

41 Seiten ----- PDF-Dokument **[12.1 MB]**

(vgl. z.B.

https://web.archive.org/web/...../https://www.urjo.de/app/download/.....Anfang_2020_Urjo_de_ua_mit_WuS_Lesef.pdf/)
und des weiteren direkt auf "**urjo**.wordpress.com": https://urjo.files.wordpress.....Anfang_2020.....pdf/)

20191029__WindundSonne.de__ua__von__Urjo.de__Lesef

20191029_WindundSonne_de_ua_von_Urjo_de_L[...]

37 Seiten ----- PDF-Dokument **[8.2 MB]**

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/20191217155457/https://www.urjo.de/app/download/....._Lesef.pdf/)

20191014__WindundSonne.de__ua__von__Urjo.de__Lesef

20191014_WindundSonne_de_ua_von_Urjo_de_L[...]

39 Seiten ----- PDF-Dokument **[14.6 MB]**

(vgl.

z.B. https://web.archive.org/web/20191014/https://www.urjo.de/app/download/10108674/20191014_WindundSonne_de_auf_Urjo_de_Lesef.pdf/)

20190804__WindundSonne.de__ua__von__Urjo.de__Lesef

20190804_WindundSonne_de_ua_von_Urjo_de_L[...]

38 Seiten ----- PDF-Dokument **[12.5 MB]**

(vgl. z.B.

https://web.archive.org/web/20191225135906/https://www.urjo.de/app/download/9942275/20190804_WindundSonne_de_auf_Urjo_de_Lesef.pdf/)

20190714__WindundSonne.de__ua__von__Urjo.de__Lesef

20190714_WindundSonne_de_ua_von_Urjo_de_L[...]

38 Seiten ----- PDF-Dokument **[11.8 MB]**

(vgl. z.B.

https://web.archive.org/web/20190701170405/urjo.de/app/download/9864395/20190714_WindundSonne_de_auf_Urjo_de_Lesef.pdf/)

20190417__WindundSonne.de__ua__von__Urjo.de__Lesef

20190417_WindundSonne_de_ua_von_Urjo_de_L[...]

34 Seiten ----- PDF-Dokument **[8.2 MB]**

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/2019041704345/https://www.urjo.de/app/download/9685425/20190417_WindundSonne_de_auf_Urjo_de_Lesef.pdf/)

20190101/20190107__WindundSonne.de__nun__direkt__auf__Urjo.de__Lesef

20190107_WindundSonne_de_auf_Urjo_de_L[...]

26 Seiten ----- PDF-Dokument **[5.2 MB]**

(vgl.

z.B. https://web.archive.org/web/20190414085100/https://www.urjo.de/app/download/9417436/20190107_WindundSonne_de_auf_Urjo_de_Lesef.pdf/)

WindundSonne.de nun direkt auf Urjo.de per 20190101

WindundSonne_de_auf_Urjo_de_20190101.pdf

9 Seiten ----- PDF-Dokument **[1.8 MB]**

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/20190414085028/https://www.urjo.de/app/download/9405828/WindundSonne_de_auf_Urjo_de_20190101.pdf/)

von 2018 und davor

Urjo_de_aktuell und mehr 20181229_Lesefassung ergänzte "Jubiläumsausgabe"

Urjo_de_aktuellundmehr20181229_Lesef.pdf

58 Seiten ----- PDF-Dokument **[15.0 MB]**

(vgl.

z.B. https://web.archive.org/web/20190414084515/https://www.urjo.de/app/download/9402514/Urjo_de_aktuellundmehr20181229_Lesef.pdf/)

Urjo_de_aktuell und mehr 20180821_Lesefassung als "Jubiläumsausgabe"

Urjo_de_aktuellundmehr20180821_Lesef.pdf

52 Seiten ----- PDF-Dokument **[13.4 MB]**

(vgl.

z.B. https://web.archive.org/web/20181228094212/https://www.urjo.de/app/download/9035517/Urjo_de_aktuellundmehr20180821_Lesef.pdf/)

Urjo aktuell mit WSAuszug u.a. per 25.05.2018

Urjoaktuell_uWSAuszug_20180525_Lesef.pdf

18 Seiten ----- PDF-Dokument **[4.6 MB]**

(vgl.

z.B. https://web.archive.org/web/20181228094212/https://www.urjo.de/app/download/8738322/Urjoaktuell_uWSAuszug_20180525_Lesef.pdf/)

20170325kurz_WS=Umit_L=E_Lesef.pdf

35 Seiten ----- PDF-Dokument **[8.0 MB]**

(vgl.

z.B. https://web.archive.org/web/20181228094212/https://www.urjo.de/app/download/5706752/20170325kurz_WS%3DUmit_L%3DE_Lesef.pdf)

Urjo.de mit L=E vom 09.01.2017 ausführlich

20170109_WS=UmitL=E_Lesef.pdf

57 Seiten ----- PDF-Dokument **[14.3 MB]**

(vgl.

z.B. https://web.archive.org/web/20190414084315/https://www.urjo.de/app/download/1720835/20170109_WS%3DUmitL%3DE_Lesef.pdf)

Urjo.de mit L=E vom 09.08.2015

WS=U_2015_einfaleb_20150809_Lesef.pdf

47 Seiten ----- PDF-Dokument **[10.3 MB]**

(vgl.

z.B. https://web.archive.org/web/20181228094212/https://www.urjo.de/app/download/1216008/WS%3DU_2015_einfaleb_20150809_Lesef.pdf)

Urjo.de mit L=E vom 03.04.2014

WS=U_2014_einfaleb_20140403_Lesef.pdf

32 Seiten ----- PDF-Dokument **[3.7 MB]**

(vgl.

z.B. https://web.archive.org/web/20181228094212/https://www.urjo.de/app/download/1216264/WS%3DU_2014_einfaleb_20140403_Lesef.pdf)

von **2012** und davor

Urjo.de mit L=E 2012 vom 01.07/23.09.2012 ausführlich

urjo.de mit_einfachlebigdig_20120923_Les[...]

23 Seiten ----- PDF-Dokument **[4.6 MB]**

(vgl.

z.B. https://web.archive.org/web/20181228094212/https://www.urjo.de/app/download/1147669/urjo.de+mit_einfachlebigdig_20120923_Lesef.pdf)

L=E Stand 01.07/29.09.2011 inklusive der 2011er Anlagen

urjo_einfachlebigdig_2011_09_29_Lesef.pd[...]

27 Seiten ----- PDF-Dokument **[7.4 MB]**

(vgl.

z.B. https://web.archive.org/web/20181228094212/https://www.urjo.de/app/download/1147722/urjo_einfachlebigdig_2011_09_29_Lesef.pdf)

L=E Stand 07.12.2010 inklusive der 2010er Anlagen

L=E einfleb_20101207__Lesef.pdf

19 Seiten ----- PDF-Dokument **[2.5 MB]**

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/20181228094212/https://www.urjo.de/app/download/1148096/L%3DE+einfleb_20101207__Lesef.pdf)

L=E Stand 17.09.2009 inklusive der 2009er Anlagen

einflebg20090917Lesef.pdf

25 Seiten ----- PDF-Dokument **[4.8 MB]**

(vgl. z.B. <https://web.archive.org/web/20181228094212/https://www.urjo.de/app/download/1147278/einflebg20090917Lesef.pdf>)

Neben <https://Urjo.de> auch <https://WindundSonne.de> , <https://urjo.jimdo.com> und <http://einfachlebigdig.de> ...



..... so weit im Moment hier auf WindundSonne.de

[Druckversion](#) | [Sitemap](#) [Diese Seite weiterempfehlen](#)

[Webansicht](#)

"Urjo.de" beinhaltet auch "einfachlebigdig.de" (für bewußt sein, Meditation, ...etc.) und setzt sich zudem auf "Urjo .de\aktuell" u.a. für eine tatsächliche Wahrung von Privatsphäre bei der Internetnutzung ein. © Urjo.deEmail :

__Urjo(at)Urjo.de__ bzw. __Ekin(at)Urjo.de__ , dabei steht hier zur Vermeidung von Spam-Mails in der Email-Adresse ein "(at)". Der Platzhalter "(at)" ist bei einer Email durch das übliche @ -Zeichen zu

Herzlich Willkommen



Die bisherigen Inhalte von **Urjo.de**
von vor 2017 sind
weiterhin online auf bzw. über

WindundSonne.de

u.a. mit
<https://urjo.de/windundsonne.de/...Motto>



für **Aktuelles** siehe (auf der auch oben anwählbaren) **Seite** Urjo.de aktuell

Herzliche Grüße

Ekin Urjo



nahezu <https://Urjo.de> auch: <https://windundsonne.de>, <https://urjo.wordpress.com>, <https://urjo.jimdo.com> und <http://einfachlebendig.de>



Urjo.de - "Sprungmarken" (öffnen in neuem Tab):
["in 2019"](#) ["in 2018"](#) ["in 2017"](#) ["02/2018: Vertrauensfrage"](#) ["07/2018: alternative-Online-Angeb.Teil 2"](#)

Obligatorischer Haftungsausschluss / Rechtlicher Hinweis:

Bitte beachten Sie,
dass der Inhalt von externen Internetseiten, zu denen ein Link besteht,
wechseln kann. Eine diesbezügliche stetige Kontrolle ist dabei unmöglich.
Somit:
**Für externe Seiten wird daher jede Gewähr abgelehnt;
sie werden auf eigene Verantwortung besucht.**

**Verantwortlich für den Inhalt all solcher Internetseiten ist einzig
und ausschließlich der jeweilige Anbieter oder Betreiber!**

Ergänzung per Mai 2018:

Diese Internetseite /Website hat einen rein privaten, nicht kommerziellen Charakter!

Ansprechpartner, auch im Sinne der Datenschutzgesetze, ist der

Inhaber dieser Internetseite, erreichbar über Email (s.u.) an "Urjo[at]Urjo.de".

Bitte **beachten Sie** in diesem Zusammenhang **für diese Internetseite /Website** :

--> Erfassung allgemeiner Informationen beim Besuch diese Internetseite /Website :

Wir nehmen Hosting-Leistungen wie Infrastruktur- und Plattformdienstleistungen, Rechenkapazität, Speicherplatz und Datenbankdienste, Sicherheitsleistungen sowie technische Wartungsleistungen in Anspruch, um dieses Onlineangebot betreiben zu können. Wenn Sie auf diese Website zugreifen, werden ggf. automatisch Informationen allgemeiner Natur erfasst. Diese Informationen (Server-Logfiles) beinhalten etwa die Art des Webbrowsers, das verwendete Betriebssystem, den Domainnamen Ihres Internet-Service-Providers und ähnliches. Hierbei handelt es sich ausschließlich um Informationen, welche keine Rückschlüsse auf Ihre Person zulassen. Diese Informationen sind ggf. technisch notwendig, um von Ihnen angeforderte Inhalte von Webseiten korrekt auszuliefern und fallen bei Nutzung des Internets zwingend an. Sie werden insbesondere zu folgenden Zwecken verarbeitet: Sicherstellung eines problemlosen Verbindungsaufbaus der Website; Sicherstellung einer reibungslosen Nutzung der Website, Auswertung der Systemsicherheit und -stabilität sowie zu weiteren administrativen Zwecken. Dabei bestehen keine ! Rückschlüsse auf Ihre Person. Anonyme !Informationen dieser Art werden von uns ggf. statistisch ausgewertet, um diesen Internetauftritt und die dahinterstehende Technik zu optimieren.

---> Widerspruch gegen Werbung :

Einer Übersendung von Werbung und vergleichbarer Informationen, die nicht ausdrücklich verlangt wurden, wird hiermit widersprochen.

---> SSL-Verschlüsselung / Datensparsamkeit :

Um die Sicherheit bei der Übertragung zu schützen, werden dem aktuellen Stand der Technik entsprechende Verschlüsselungsverfahren über HTTPS verwendet. Die Einhaltung der Grundsätze der Datenvermeidung und Datensparsamkeit sind hier selbstverständlich.

..... so weit im Moment hier auf urjo.de (inklusive einfachlebendig.de und [WindundSonne.de](https://windundsonne.de))

Druckversion | Sitemap Diese Seite weiterempfehlen

"Urjo.de" beinhaltet auch "einfachlebendig.de" (für bewußt sein, Meditation, ...etc.) und setzt sich zudem auf "Urjo.de\aktuell" u.a. für eine tatsächliche Wahrung von Privatsphäre bei der Internetnutzung ein.

..... © Urjo.de Email :

__Urjo(at)Urjo.de__ bzw. __Ekin(at)Urjo.de__, dabei steht hier zur Vermeidung von Spam-Mails in der Email-Adresse ein "(at)". Der Platzhalter "(at)" ist bei einer Email durch das übliche @ -Zeichen zu ersetzen....

Herzlich Willkommen

